

子育て・教育

child rearing・education



10～11月の乳幼児健診

☎困健康づくり課保健指導係(☎内線1174)

🕒午後1時～2時 📍安中市保健センター

4か月児健診

10月25日(金) 令和6年 6月生
11月29日(金) 令和6年 7月生

8か月児健診

10月18日(金) 令和6年 1月生
11月22日(金) 令和6年 2月生

1歳児すくすく相談

10月28日(月) 令和5年 9月生
11月25日(月) 令和5年10月生

1歳6か月児健診

10月 9日(水) 令和5年 3月生
11月13日(水) 令和5年 4月生

2歳児歯科健診

10月23日(水) 令和4年 8月生
11月27日(水) 令和4年 9月生

2歳6か月児歯科健診

10月17日(木) 令和4年 2月生
11月21日(木) 令和4年 3月生

3歳児健診

10月 3日(木) 令和3年 8月生
11月 7日(木) 令和3年 9月生

📎母子手帳、バスタオル、各種健康診査票、子育て支援ノート、アンケート(4か月、1歳6か月、3歳児)、当日尿(3歳児のみ)、仕上げ磨き用歯ブラシ(1歳、1歳6か月、2歳、2歳6か月、3歳児)

※お子さんや家族(保護者・きょうだいなど)で7日以内に37.5度以上の熱や咳・鼻水・下痢などの症状がある場合、水ぼうそうやおたふくなどの感染が疑われる場合は別の日程に変更してください

こども医療でんわ相談(☎#8000)

県は、夜間や休日におけるお子さんの病気への対処方法や、応急処置などを電話で相談できる「こども医療でんわ相談(☎#8000)」を実施しています。

○月～土曜日：午後6時～翌午前8時、日曜・祝日・年末年始：24時間受付

健康・医療・福祉

health・medical・welfare



「カラダづくり講座」参加者募集

生活に必要な体の筋肉を動かし体幹を鍛えることは、良い姿勢を保ちフレイル予防にとっても重要です。

今回の講座では、筋力・体幹の強化のための運動を紹介します。ぜひご参加ください。

📅11月13日・20日・27日(いずれも水曜)

🕒午後1時30分～2時30分(※初回のみ1時開始)

📍安中市スポーツセンター2階体操室

👤40歳以上の市民(全日参加可能な人優先)

📋体幹トレーニング・筋トレなど
講師 健康運動指導士、渋川貴子先生

👥20人

📎室内用シューズ、タオル、飲み物、ヨガマット(動きやすい服装で参加してください)

📝・📞

10月7日(月)午前9時～11月6日(水)午後5時(定員になり次第受付終了)

困健康づくり課保健指導係(☎内線1174)

☎応募・申込方法
📅日程
🕒時間
📅期間
📍会場・場所
📞対象・資格
📞電話
FAX
A X
📧電子メール
🏠ホームページ
📄その他