

# 美と健康

～いつまでも自分らしく働き続けるために～

女性特有の身体の不調を知ることや健康を維持することは、自分らしくいきいきと働き続けるためにとても重要なことです。今回のセミナーでは、女性の就業を支援するため、不調の原因やその対策など健康管理の視点からお話しいたできます。ぜひ一緒に考えてみませんか。

◆講師◆

小田内 勇 氏

大塚製薬株式会社  
北関東支店ニュートラシューティカルズ事業部  
女性の健康推進担当

\*\*\*\*\*

健康管理士一般指導員、衛生工学衛生管理者  
NR・サプリメントアドバイザー・サポーター講師  
女性の健康とメノポーズ協会認定女性の健康推進員

2014年から社内に女性の健康推進プロジェクトが立ち上がり、当初より女性の健康推進担当として活動。大学、病院、調剤薬局等の医療従事者への情報提供とともに、官公庁や企業、各種団体での女性の健康セミナーも行っている。

2020年に、女性の健康推進活動が認められて、(公社)女性の健康とメノポーズ協会より「女性の健康経営アワード奨励賞」を受賞した。

このセミナーは包括連携協定先である大塚製薬株式会社様のご協力により実施いたします

♡日時♡ 2024年 **11月30日** (土) **10:00~11:30**  
(受付9:30~)

♡場所♡ 安中市文化センター3階 大会議室 (住所: 安中市安中3-9-63)

♡定員♡ 50名 (女性限定、事前申込必要)

♡申込方法♡ 電話・電子申請システム (LoGoフォーム)



メール・Fax (参加者の氏名、年齢、連絡先を明記してください)

♡申込期限♡ 2024年11月21日 (木)

♡費用♡ 無料

♡託児♡ あり (0歳~小学校就学前まで)

(※ご希望の方は、申込期限までにお子さまの氏名と年齢をお知らせください。)

♡申込み・問合せ♡ 安中市 市民課 市民生活係  
Tel: 027-382-1111 (内線1027)  
Fax: 027-381-7020  
seikatsu@city.annaka.lg.jp

参加者には、  
プレゼントが  
あります!