

つくってみませんか？

味噌だれがおいしいチキンカツ♪



<チキンみそカツ>

材料(4人分)

チキンカツ 60g	…	4こ
揚げ油	…	適量
○赤味噌	…	大さじ1と1/3
○酒	…	大さじ1/2
○みりん	…	小さじ1
○中ざら糖	…	15g
○いりごま	…	1g
○水	…	25ml

作り方

- ① チキンカツは175～180℃の油でカラッと揚げる
- ② ○の調味料を鍋に入れて煮立たせてたれをつくる
- ③ 揚げたてのカツにかける

