

# 子育て・教育

# child rearing・education



## 11～12月の乳幼児健診

☎ 困健康づくり課保健指導係(☎内線1174)

🕒 午後1時～2時 📍 場安中市保健センター

### 4か月児健診

11月29日(金) 令和6年 7月生  
12月20日(金) 令和6年 8月生

### 8か月児健診

11月22日(金) 令和6年 2月生  
12月13日(金) 令和6年 3月生

### 1歳児すくすく相談

11月25日(月) 令和5年10月生  
12月23日(月) 令和5年11月生

### 1歳6か月児健診

11月13日(水) 令和5年 4月生  
12月11日(水) 令和5年 5月生

### 2歳児歯科健診

11月27日(水) 令和4年 9月生  
12月25日(水) 令和4年10月生

### 2歳6か月児歯科健診

11月21日(木) 令和4年 3月生  
12月19日(木) 令和4年 4月生

### 3歳児健診

11月 7日(木) 令和3年 9月生  
12月 5日(木) 令和3年10月生

📎 母子手帳、バスタオル、各種健康診査票、子育て支援ノート、アンケート(4か月、1歳6か月、3歳児)、当日尿(3歳児のみ)、仕上げ磨き用歯ブラシ(1歳、1歳6か月、2歳、2歳6か月、3歳児)

※お子さんや家族(保護者・きょうだいなど)で7日以内に37.5度以上の熱や咳・鼻水・下痢などの症状がある場合、水ぼうそうやおたふくなどの感染が疑われる場合は別の日程に変更してください

### こども医療でんわ相談 (☎#8000)

県は、夜間や休日におけるお子さんの病気への対処方法や、応急処置などを電話で相談できる「こども医療でんわ相談(☎#8000)」を実施しています。

〇月～土曜日：午後6時～翌午前8時、日曜・祝日・年末年始：24時間受付

# 健康・医療・福祉

# health・medical・welfare



## 一般介護予防教室「ながら体操教室」

最近、家にいる時間が長くなり、運動不足と体力の低下を感じていませんか。「ながら体操」では、日常生活の中で無理せず筋力トレーニングができる動作を紹介いたします。落ちた体力を取り戻しましょう。

介護予防サポーターで、教室の受付や会場準備・後片付けに協力

していただける人も、若干名募集します。ご協力いただける人は、ご連絡ください。

📅 12月2日・9日・16日(いずれも月曜)

🕒 午後1時30分～3時

📍 場 県大会議室

講師 瀧本 陽子先生

👤 65歳以上の市民(3日間参加で

きる人優先)

📎 無料

👤 20人

📎 タオル(手ぬぐいサイズ)、飲み物(動きやすい服装で参加してください)

申込開始 11月8日(金)午前9時～

☎・☎ 困高齢者支援課地域包括支援センター(☎内線1193)

- 📅 日程
- 🕒 時間
- 📅 期期間
- 📍 場会場
- 📍 場所
- 👤 対象
- ☎ 資格
- 📎 内容
- 👤 定員
- 📎 料金
- 📎 費用
- 📎 持ち物
- 👤 その他