

# 年に1度の『合同認知症カフェ』を開催します

～ 認知症マップ作りをきっかけに認知症を知ってもらおう！！～

問い合わせ  
保健福祉部高齢者支援課  
地域包括支援センター  
TEL027-382-1111(内線1193)

# 年に1度の『合同認知症カフェ』を開催します

- 日時 10月31日(木) 午後2時00分～午後3時30分
- 場所 あんなかスマイルパーク (安中市原市1990-1)
- 対象者 認知症当事者やご家族で認知症について語りたい方、  
認知症マップに興味がある人
- 内容
- ・ 認知症マップづくり
  - ・ 参加者同士の交流、意見交換
  - ・ 認知症等の個別相談会
- 講師 ささえあいカフェ smile a smile  
代表 岩井 美苗 氏
- その他 **\* 定員に達したため、募集は締め切りました**





# 『認知症マフ』について



「認知症マフ」とは、認知症特有の症状から手元に不安を感じる人が触れたり、手を通したりして落ち着けるよう、さまざまな飾りを縫い付けたニット小物です。

イギリスなどの病院や高齢者施設で使われているものです。

日本でも認知症ケアの助けになるうえ、認知症マフの普及・啓発が地域における認知症の理解促進につながると賛同する輪が広がっています。



ささえあいカフェ  
smile a smile

代表 岩井美苗 様