

# つくってみませんか？

ピリ辛であじつけします♪

## <鶏肉のねぎみそ焼き>

### 材料(4人分)

|           |            |
|-----------|------------|
| 鶏もも肉      | … 4枚(250g) |
| しょうが(みじん) | … 2.5g     |
| ねぎ(みじん)   | … 7cmくらい   |
| ○しょうゆ     | … 小さじ1/2   |
| ○さとう      | … 小さじ2/3   |
| ○酒        | … 小さじ1     |
| ○白みそ      | … 大さじ2/3   |
| ○トウバンジャン  | … 小さじ1/3   |
| ○ごま油      | … 小さじ1     |



### 作り方

- ① 鶏もも肉に、ねぎと○の調味料で下味をつける。
- ② オーブンで焼く(200度、15分位)。(フライパンで焼いても良いです。)

