

11月給食だより

じぶんと同じ、空気や水で育ったものをいただくのって、体にもいいよね

地産地消っていいよね

→ 地域でとれたものを地域で消費すること



給食も、安中産や群馬産の

農産物を優先して

つかっています



ぐんま県はきのこの産地って知ってる?

9月～11月のきのこは、「群馬県産消費拡大事業」により、補助をいただいています。

しいたけのたべごろは?

カサがひらく直前が、うまみと風味が高いたべごろです♪

ぐんまのきのこ

群馬県では古くから、県内各地で栽培がさかんです。しいたけは昨年度、全国4位の生産量でした♪

きのこのえいよう

現代人に不足している「食物せんい」がとっても多い! 免疫力を高める効果もあるので、しいたけ農家にはがん患者が少ないのだそうです。

きのこのちょうしょ長所

栄養はもちろん、うまみ成分が多いので、おいしいだしがでるよ。

おいしい給食レシピ



冬のリクエストきゅうしょくぼしゅう

令和6年11月5日～11月15日

リクエストきゅうしょく募集中心! みんなの一票がきゅうしょくになります! 結果は1月の献立と、おたよりをチェックしてね!

松井田学校給食センター

ポスターの文字は、松井田中学校2年生が職場体験に来た時に書いてくれました(^^) 冬の給食をリクエストしてくださいね~