

つくってみませんか？

安中市の単独校給食の定番です。



<豚肉のみそがらめ>

材料(4人分)

豚ロース肉	… 250g
酒(肉にまぶしておく)	… 小さじ2
〇十石味噌(赤みそでもよい)	… 大さじ1と1/2(25g)
〇さとう	… 大さじ1(10g)
〇みりん	… 大さじ1/2(10g)
〇水	… 大さじ2/3(10g)

※豚肉の部位はお好みで♪
今回は、もも肉をつかいました。

作り方

- ① 豚肉はゆでてザルにあげる。
- ② 〇の調味料を合わせてソースをつくった中に、ゆでた豚肉を入れて和える。

