

つくってみませんか？

丸ごと群馬県産♪



<豚肉と季節の野菜丼>

材料(4人分)

豚小間肉	…	200g
酒(肉にまぶしておく)	…	小さじ1
おろししょうが	…	大さじ1/2
しらたき(カットしゆがく)	…	150g
たまねぎ(スライス)	…	100g
はくさい(ざく切り)	…	200g
まいたけ(さく)	…	50g
にんじん(短冊)	…	40g
しいたけ(スライス)	…	40g
こまつな(2cmカット)	…	50g
ねぎ(斜め切り)	…	50g
○さとう	…	大さじ1
○しょうゆ	…	大さじ1と1/2
○みりん	…	大さじ1/2
○和風だしの素	…	小さじ2
油	…	小さじ1

作り方

- ① 油にしょうがを入れて熱し、豚肉を炒める。
- ② にんじん、たまねぎ、しいたけ、まいたけを順にいためる。
- ③ しらたき、白菜、調味料を加える。
- ④ 味がしみたら、ねぎ、小松菜を入れて、水溶き片栗粉でとじて仕上げる



片栗粉	…	小さじ2
水	…	小さじ2