

市民健康公開講座を開催します

問い合わせ
保健福祉部健康づくり課予防係
TEL027-382-1111(内線1176)

市民健康公開講座を開催します

演題:「骨と筋肉は何歳からでも若返る
～簡単に実践できる運動と食事～」

講師:中村 幸男 先生

愛知医科大学整形外科
骨粗鬆症・ロコモ・関節疾患センター 教授(特任)



市民健康公開講座を開催します

- 日 時 12月1日(日) 午後2時～
 (開場:午後1時30分)
- 会 場 安中市文化センター ホール
- 入 場 無料(全席自由)
- 共 催 一般社団法人安中市医師会