

つくってみませんか？

旬の白菜を使って♪

<かぶと白菜の浅漬け>

材料(4人分)

白菜(短冊)	…	180g
かぶ(いちょう)	…	150g
かぶの葉(小口)	…	50g
にんじん(千切り)	…	15g
〇おろししょうが	…	5g
〇塩	…	1つまみ(1g)
〇しょうゆ	…	小さじ1/6(1g)



作り方

- ① 野菜を茹でて、冷水で冷やし、水をしぼる。
- ② 〇の調味料で和えて、完成♪

