つくってみませんか？

あまったみそはパンにはさんでみそパンに♪

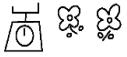
＜みそこんにゃく＞

材料（8こ分）

三角こんにゃく（30g位）	・・・	8こ	
○八丁みそ	・・・	16g	赤みそ60ｇでも
○十石みそ	・・・	32g	
○白みそ	・・・	12g	
○中ざら糖	・・・	70g	
○酒	・・・	小さじ1	
○みりん	・・・	小さじ1	
○水	・・・	大さじ1	

作り方

① こんにゃくはゆでて、水をきる。

② 鍋に○の調味料を合わせ、ゴムベラなどで混ぜ合わせてから中火にかける。

③ 沸いてきたら少し火を弱め、ヘラで鍋底を混ぜながら火にかけ、トロッとしたとろみがつけばOKです（温度が冷めたら粘度がアップするので、少し緩めくらいで大丈夫です）。