



## 児童手当制度の拡充に伴う 申請が済んでいない人へ

令和6年10月に児童手当制度が拡充されたことに伴い、申請が必要な人がいます(申請済みの人は必要ありません)。

**対**

- ・拡充前の所得上限限度額超過により支給対象外だった人
- ・中学生以下の児童を養育しておらず、高校生年代の児童を養育している人

- ・高校生年代の児童と住民票上別居している人
- ・「年度末時点で19歳～22歳の子」を第3子以降加算(多子加算)のカウント対象とする人

**他** 拡充に伴う申請は3月31日(月)までです(必着)。申請が済んでいない人は早めに申請してください。

※申請しないと、本来の手当が支

給されません

※公務員の人は勤務先から支給されるので、勤務先にお問い合わせください

**申・問**

困子ども課子ども育成係  
(☎内線1161)

困住民福祉課福祉子ども係  
(☎内線2153)

## 健康・医療・福祉

health・medical・welfare



### 一般介護予防教室 「防災のキホン講座」

近年、「観測史上初」、「〇〇年に一度」など、想定を超える自然災害が多発しています。どのように災害に備えるか、災害が起きた

らどう行動すればよいかについて、基本を学びませんか。

**日**2月27日(木)

**時**午前10時～11時

**場**安中市老人福祉センター・学習室  
講師 市役所危機管理課職員

**対**65歳以上の市民

**¥**無料

**持**筆記用具

**定**先着15人

申込開始 2月10日(月)午前9時～

**申・問**困高齢者支援課地域包括支援センター(☎内線1193)



### 一般介護予防教室 「タブレット教室」

最近ではタブレットを使う機会も増えてきました。「介護予防のため体操の動画を見たいけど、難しそう」「家族や友人と顔を見ながら会話したい」という人、この教

室でタブレットの基礎的な使い方から学びませんか。

**日**3月5日(水)・12日(水)

**時**午前10時～11時30分

**場**安中市文化センター2階視聴覚室  
講師 (株)ジーシーシースタッフ

**対**65歳以上の市民(両日参加できる人優先)

**¥**無料

**持**筆記用具(タブレットは貸与します)

**定**先着20人

申込開始 2月12日(水)午前9時～

**申・問**困高齢者支援課地域包括支援センター(☎内線1193)

安中市の学校給食を紹介します!



### ☆いわしの蒲焼☆

【材料】	【4人分】
いわし開き	4枚
片栗粉	大さじ2
薄力粉	小さじ2
揚げ油	適量
砂糖	大さじ2
醤油	小さじ2
みりん	小さじ1
酒・水	各小さじ1
いりごま	小さじ2

**【栄養成分(1人分)】**  
エネルギー 148kcal  
たんぱく質 8.2g  
食塩 0.5g

給食には季節の行事に合わせたメニューが年間を通じて登場します。節分では、ヒラギの枝に焼いたいわしの頭を刺して飾る風習から、いわしの蒲焼がよく登場します。いわしは揚げることで、小骨も食べやすくなります。あまじょっぱいたれがからんで、ごはんがすすむ一品です。

#### おすすめポイント

#### 【作り方】

- ① いわし開きにAをまぶし、余分な粉を落とす。
- ② 180℃の油で①を揚げる。
- ③ Bの調味料を煮立て、たれを作る。
- ④ ②に③のたれをかけ、いりごまをかける。



安中市学校栄養士会