

つくってみませんか？

シンプルで飽きのこないドレッシング♪季節の野菜でどうぞ



<コーンサラダ>

材料(4人分)

キャベツ(千切り)	… 200g
ブロッコリー(小房)	… 50g
粒コーン	… 50g
○油	… 小さじ2
○サラダビネガー(食酢でも)	… 小さじ2
○さとう	… 小さじ1と1/2
○食塩	… 小さじ1/3
○黒こしょう	… 少々

作り方

- ① キャベツとブロッコリーはゆでて冷ます。
- ② ○の調味料をよく混ぜてドレッシングをつくる。
- ③ ①と粒コーン、②を混せてできあがり。

