

# つくってみませんか？

シンプルで飽きのこないドレッシング♪季節の野菜でどうぞ



## <コーンサラダ>

### 材料(4人分)

キャベツ(千切り)	…	200g
ブロッコリー(小房)	…	50g
粒コーン	…	50g
〇油	…	小さじ2
〇サラダビネガー(食酢でも)	…	小さじ2
〇さとう	…	小さじ1と1/2
〇食塩	…	小さじ1/3
〇黒こしょう	…	少々

### 作り方

- ① キャベツとブロッコリーはゆでて冷ます。
- ② 〇の調味料をよく混ぜてドレッシングをつくる。
- ③ ①と粒コーン、②を混ぜてできあがり。

