

ゆうあい館だより

第66号

令和7年2月7日

<発行> 安中市ゆうあい館
(市民環境部市民課市民生活係)

安中市松井田町松井田524-2
電話 027-393-3537



こうめちゃん

ゆうあい館『作品展』開催のご案内 ～館を利用している皆様の作品を展示します～

【開催日時】 令和7年3月1日(土)・2日(日)

午前9時～午後4時30分(2日は、午後3時まで)

【展示内容】・子ども書道・絵てがみ・初めての俳句・大人書道・かな書道
・碓氷フォトクラブ・若鮎句会・パッチワークサークル
・エコクラフトサークル・松井田町華道協会楓会(生け花)

【体験コーナー】 3/1(土)

10:00～12:00 押し花のしおり作り(無料) 先着30名

10:00～14:00 ヨーヨー釣りにチャレンジ!(無料) 先着50名(ゆうあい館駐車場)

13:00～15:00 作って遊ぼう!わりばしデッポウでの当てチャレンジ!(無料) 先着30名

3/2(日)

10:00～12:00 土器の復元体験にチャレンジ!(無料) 先着20名

【場所】 展示:1階・2階会議室及び1階フロア 体験コーナー:2階会議室



暮らしを拓げる 10の筋力トレーニング

～浅川康吉先生(首都大学東京教授)監修の椅子を使って行う「鬼石モデル」として広く取り組まれている10種類の筋力トレーニングを体験してみませんか!～

【日時】 毎週金曜日

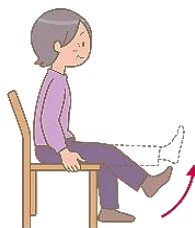
3月7・14・21日(全3回)

午後1時30分～3時

【定員】 20名

【講師】 上原 正枝 先生<10の筋トレ普及員>

- ・立つ・座る・歩く・またぐ
 - ・ひろう・高いところの物をとる
- 動作に必要な関節や筋肉の使い方を取り入れて、生活に活かしましょう



申込みは2月17日(月)午前9時からお電話にて受付開始 ゆうあい館 ☎027-393-3537

ペタンク講座

～ルールと基本技術を学び、

一歩進んだ実践的な技を身に付けよう!～

【日時】 毎週月曜日

3月3・10・17日(全3回)

午前10時～11時30分

【定員】 20名

【会場】 講義:ゆうあい館2階会議室

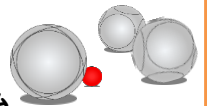
実技:松井田町

「上町住民センター」広場

【講師】 堀込 進 氏<群馬県ペタンク協会会長>

申込みは2月17日(月)

午前9時からお電話にて受付開始



ゆうあい館より一言

ゆうあい館作品展では、主催教室と自主教室など当館をご利用いただいている皆様の作品をご覧いただけます。また、各講座も新たに募集いたしますのでよろしくお願ひいたします。





命を守る防災講座

東日本大震災をいつまでも忘れない

～参加者と共に考える！一人でも多くの命を守るために～
地震が来た時あなたは？ 考えて動いて学びましょう

【日時】 3月8日(土) 午前9時30分～12時

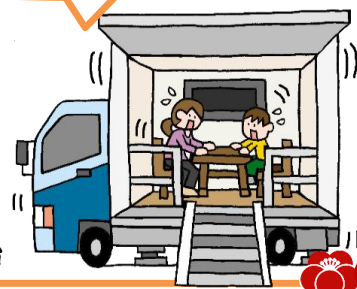
【定員】 30名

【講師】 小金澤 照昌 氏<防災アドバイザー>

【申込み】 2月17日(月)午前9時～お電話にて受付開始



「地震体験車(起震車)」
がゆうあい館にやってくる！
揺れを体験します！



各種主催教室が 開催されました

各種講座へ大勢
の方に参加して
いただき、ありが
うございました。



子ども書道教室



ヨガ教室



太極拳教室

あんなか
スマイルパーク
出張ワークショップ



絵てがみ教室



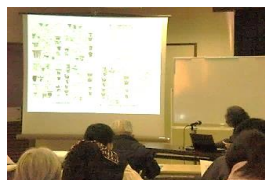
連続防災講座



竹細工講座



クリスマスリース作り教室



文化財講座



おくのほそ道とっておきの話



初めての俳句



あの頃の国鉄-JNR-

障がいのある人を取りまく状況

私たちの社会には、心や身体に障がいのある人、高齢者や子どもなど、さまざまな人が一緒に暮らし、「基本的な権利」が保障されています。しかし、障がいのある人などにとっては、日常生活で困ってしまうことがたくさんあります。例えばこんなことが・・・

- 車椅子で進めない段差がある
- 点字や音声の案内がない
- 補助犬同伴の入店を断られる
- 障がいがあっても働ける職場環境ではない
- 歩道・駅のホームにある点字ブロックが荷物や自転車等でふさがれているなど

私たちの周りにはいろいろな人がいます。すべての人が幸せに暮らせる社会を実現するために、私たちに何ができるか考えてみませんか



令和7年度 ゆうあい館主催教室開催のご案内

子ども書道教室

【開催日時】 毎月第1・3月曜日 全21回
4月21日(月)スタート
午後15時30分～17時

【募集人数】 20名 市内在住
小学3年～6年生

【参加費】 無料

【講師】 上原 正男 先生



絵てがみ教室

【開催日時】 毎月第2水曜日 全11回
5月7日(水)スタート
午前9時30分～11時30分

【募集人数】 15名

【材料費】 1,000円程度

【講師】 信澤 淳一 先生



子ども書道・絵てがみ教室のお申込みは 2月25日(火)午前9時～お電話にて受付開始