

つくってみませんか？

淡泊な厚揚げに濃厚なごまだれがベストマッチ♪



<厚揚げのごまだれ>

材料(4人分)

厚揚げ(四角く切る)	… 2枚
○白すりごま	… 小さじ1
○白いりごま	… 小さじ1
○さとう	… 大さじ1と1/2
○しょうゆ	… 大さじ1弱
○みりん	… 小さじ1/2
○酒	… 少々
○片栗粉	… 少々

作り方

- ① 厚揚げは、お湯に一度通し、油抜きしておく。
- ② 厚揚げを1/4にカットし、オーブンで焼く。
- ③ ○の調味料をすべて小鍋に入れて混ぜ、軽く煮立てタレをつくり、厚揚げにからめる。

