

## つくってみませんか？

具たくさんの食べるスープです

### <トマトスープ>

#### 材料(4人分)

|                                   |     |                |
|-----------------------------------|-----|----------------|
| ベーコン(5mm幅カット)                     | ... | 30g            |
| キャベツ(短冊cm幅)                       | ... | 150g           |
| たまねぎ(1/2長さ5mm幅)                   | ... | 130g           |
| にんじん(小さいいちょう)                     | ... | 60g            |
| カットトマト缶                           | ... | 150g           |
| シエルマカロニ <small>(さっとゆでておく)</small> | ... | 30g            |
| ○コンソメ                             | ... | 小さじ2           |
| ○塩                                | ... | 少々             |
| ○黒こしょう                            | ... | 少々             |
| 水                                 | ... | 400cc位(かぶる位の水) |

#### 作り方

- ① ベーコンを乾いりし、ベーコンの油でたまねぎ、人参、キャベツをざっと炒め、トマト缶も入れて炒める。
- ② 水、○の調味料、マカロニを入れて煮て仕上げる。

