

安中公民館だより

令和7年4月 第1号 安中公民館発行 Tel: 382-7641 Fax: 382-7261
Eメール ankou@city.annaka.lg.jp HP: http://www.city.annaka.lg.jp(カラーです) 〒379-0116 安中市安中3799

令和7年度 安中地区敬老会のおしらせ

4月16日(水) 9:30~12:00

安中市文化センター ホール

今年度の敬老会は、午前の開催となります。
対象者にお配りした封筒または招待状をお持ちのうえ、お出かけください。

対象者：安中地区在住で今年度75歳以上の人

9:30 第1部★式典・児童の作文朗読★

10:15 第2部★アトラクションの部★

主催：安中市社会福祉協議会 安中支部

※敬老会対象者及び関係者限定といたします。



夕日に映えるサクラが満開 (4月7日撮影)
公民館北側のサクラが妙義山を背に満開になりました。

アトラクションの部

清水博正・井上由美子

ふたりの歌謡ショー



清水博正さん



井上由美子さん

渋川市出身の清水さんは、高校生の時にNHKのど自慢グランドチャンピオンとなりました。生まれつき全盲というハンディをものともせず、情感豊かに歌い上げます。

「夜明けのピーチ姫」で知られる井上由美子さんとのふたりの歌謡ショーをお楽しみください。

総合司会は文化放送出身の小林奈々江さんです。

※当日は混雑が予想されますので、座席には詰めてお掛けください。

令和7年度の区長さんが決まりました

区	地区	氏名
1	中宿・桃山	須藤 始
2	下野尻・下高別当	須藤 康弘
2-2	遠丸	酒井 徳重
3	伝馬町	前畑 元一
4	谷津	高島 修
5	上野尻	堀口 正孝
6	旧邸	白石 誠一

区	地区	氏名
7	新邸	◎三宅 勉
8	小間	須藤 一郎
9	米山	☆天田 秀明
10	高別当	町田 隆幸
11	古屋	☆萩原 稔
12	小俣	萩原 敏彦

◎は代表区長 ☆は新任区長

もくじ

- P.1 敬老会のおしらせ
- P.1-2 区長・区長代理紹介
- P.3-4 主催教室・ふれあい学級のおしらせ
- P.4 スプリング・フェスティバル
第2・3回あんなが学の報告

令和7年度安中公民館スタッフです。よろしくお願いいたします。

館長 島崎 佳宏

館長補佐 須藤 芳美

会計年度任用職員 一場千栄子 森下 みき

令和7年度の区長・区長代理さんです

新規・継続の方も合わせて、よろしくお願いたします

区	地区	氏名
1	中宿 桃山	◎ 須藤 始
		吉岡 順一
		田村 仲幸
		小山内宏之
		○ 鈴木 弘之
2	下野尻 下高別当	◎ 須藤 康弘
		澤崎 義行
		坂本 俊治
		大橋 守男
		○ 新津 輝行
2-2	遠丸	◎ 酒井 徳重
		小板橋みち子
		○ 平野 進一
3	伝馬町	◎ 前畑 元一
		長谷川 仁
		新井 昭夫
		今井 力
		丸岡 尉二
4	谷津	◎ 高島 修
		松本 信利
		堀口 康雄
		関根 恒成
		○ 佐藤 英樹

区	地区	氏名
5	上野尻	◎ 堀口 正孝
		前田 茂
		村井田道夫
		半田美代子
		田島 裕章
		田島 龍一
		宮川 隆二
6	旧邸	◎ 白石 誠一
		柏木 寛明
7	新邸	◎ 三宅 勉
		中嶋 則之
8	小間	◎ 須藤 一郎
		○ 須藤 明宏
		○ 多胡 勇一
9	米山	◎ 天田 秀明
		小川 沙織
		齊藤 道子

区	地区	氏名
10	高別当	◎ 町田 隆幸
		中島 寿夫
		新野 弘明
		中島 正博
		荒巻 早苗
		坂本 伸一
		田中 和夫
11	古屋	◎ 萩原 稔
		櫻井 誠一
		白石 久男
		○ 櫻井 守
12	小俣	◎ 萩原 敏彦
		鈴木 政道

◎印が区長、無印が区長代理

○印は新任の区長代理です(敬称略)

9区上原カズ子区長、11区萩原俊作区長をはじめ、退任された区長代理さん、大変お疲れさまでした。



東邦垂鉛安中製練所の頂上にて

区長会視察研修

3月12日の定例会後、高橋康司所長のご案内のもと、東邦垂鉛安中製練所を視察しました。

翌13日には、車持神社(高崎市十文字町)で群馬の歴史の一端を、山岸製作所(高崎市八幡町)では薄肉金属加工の最先端を視察しました。

令和7年度 安中公民館 清掃ボランティア作業計画

公民館“清掃美化ボランティア”に毎年多数の利用団体の皆さんにご参加いただきありがとうございます。今年度も年4回の日程で計画しました。

ご協力のほど、よろしくお願いたします。

清掃ボランティア班長 酒井徳重(2-2区長)

☆時間：午前8時30分～(約1時間)

☆作業内容：草むしり他

☆持参するもの：草刈り鎌・軍手など

(カマ・忍者熊手などは公民館にもあります。)



回	作業日	雨天予備日
第1回	5月28日(水)	5月30日(金)
第2回	7月 3日(木)	7月 8日(火)
第3回	9月 2日(火)	9月 4日(木)
第4回	10月 7日(火)	10月 9日(木)

★主催教室・ふれあい学級 受講生を募集します★

4月28日(月)午前9時から講義室にて受付(先着順)

安中公民館主催教室・ふれあい学級では、今年度も安中地区在住の皆さんを優先としたさまざまな講座を開催いたします。皆さんお誘い合わせの上、ぜひお申し込みください。

①ふれあい学級 ◎発酵料理教室 ◎ ～おいしく賢く食べる発酵食～

「定番おかずを発酵の力でランクアップ↑」

発酵マイスターによる、発酵調味料を使った調理実習を行います。

日時：6月6日(金) 10:00～13:00

メニュー：アスパラつくねの温玉のせ、彩り和サラダ
タコのさっぱり小鉢、抹茶わらび餅

場所：安中公民館 調理室

講師：中久木文(なかくき あや) 先生(発酵マイスター)

材料費：1,500円 定員：8人

持ち物：エプロン、ハンドタオル、三角巾 ※髪の長い人はゴム等で束ねてください。



②主催教室 のびせ健康寿命教室

ロコモ(運動器症候群)防止トレーニングで、目指せトータル美人!

日時：計8日間継続コースの美男・美女シリーズです。



日程	テーマ	時間
1 6月30日(月)	目指せ美脚	13:30 ～
2 7月28日(月)	目指せ美尻	
3 8月25日(月)	股関節ストレッチ	
4 11月17日(月)	体幹トレーニング	
5 12月15日(月)	背中美人	15:00
6 1月26日(月)	さよなら50肩	
7 2月16日(月)	姿勢美人	
8 3月9日(月)	目指せトータル美人	

場所：安中公民館 講義室

講師：健康運動指導士 渋川 貴子 先生

定員：安中地区在住者 20人(先着順)

持ち物：タオル、上履き、飲み物、筆記用具



※運動をするので動きやすい服装でお越しください。

ストッキングは不可です。

③ふれあい学級・健康講座

気晴らし・能力アップ体操

平成から続く人気講座、今年も開催です。
楽しいお話を聞きながら講義室で体操した後、公民館周辺を気持ちよく歩きましょう!

日時：5月20日(火) 13時30分～15時

場所：安中公民館 講義室・駐車場・周辺

講師：山西 哲郎 先生(群馬大学名誉教授)

定員：20人

主催教室・ふれあい学級 申込書

キリトリ

教室名	おなまえ	住所/電話番号	備考
<input type="checkbox"/> ①発酵料理教室			材料費:1,500円
<input type="checkbox"/> ②のびせ健康寿命教室			無料
<input type="checkbox"/> ③気晴らし・能力アップ体操			無料

第2回「薔薇の詩人👑大手拓次」

大手拓次研究会 会長 櫻井 恒雄 先生
紙芝居作家 小林栄里子さん 2/26(水)

第3回「妙義山と碓氷峠」 3/8(土)

安中市文化財調査委員会議長 中島 啓治 先生



小林栄里子さん(上)
櫻井恒雄さん(左)



磯部温泉の開祖大手万平の孫として生まれた大手拓次は、早稲田大学文学部で学び、ライオン歯磨で広告のコピーライターをしながら2400編近い詩を残しました。

はじめに小林栄里子さんによる紙芝居「薔薇の詩人👑大手拓次」を鑑賞しました。小さい頃に相次いで両親を失い、祖父母に育てられた拓次が、その寂しさをこらえながらフランスの詩人ボードレールなどに憧れて象徴主義的な詩をつくり、病と苦闘した様子が語られました。

講演の部で、櫻井恒雄さんは拓次の弟の孫にあたり、自身も詩作をしますが、始めは拓次の詩はあまり好きではなかったそうです。けれどもよく読んでみると、80編ほどのバラを読み込んだ詩のほかに、ライオン歯磨に関わることになった香料に由来する「香り」に関する作品や、「色彩」を感じさせる作品も多く、その全体像を理解するにはもっと研究していかなければならないとのことでした。

4月27日(日)には第25回「薔薇忌」で文学研究者の吉永哲郎氏による講演があるので、ぜひ聴いてほしいとのことでした。

その奇岩の様子から「日本三大奇勝」に数えられる妙義山は、明治18(1885)年の信越線の開通により研究者が訪れるようになりました。しかし急峻な岩壁が調査を阻み、地質構造の複雑さから未解明な部分が多くありました。

昭和58(1983)年以降に中島先生と十数人の研究者で調査をして、数百万年前に妙義古火山や碓氷峠の熊ノ平古火山の噴火などからなる「妙義カルデラ」を提唱しました。秋間の茶臼山や四十七士像がある御殿山の凝灰角礫岩の元は妙義山の噴火の産物といえます。

北米プレート上の関東平野の、フォッサマグナの下に潜り込んだフィリピン海プレートのマグマが妙義山の火山活動の元と考えられます。

熱心な中島先生ファンも含め、52人もの参加者にお聴きいただきました。次は浅間山をテーマとして聴いてみたいものです。
(記録:島崎)

「寄せ植え」と「裂き織り」で大にぎわい♡

2月8日(土)スプリングフェスティバル 安中市文化センターにて



旧安中市の8地区公民館の発表の場のスプリングフェスティバルで、安中公民館はどきどき体験として、「寄せ植え」と「裂き織り」をお楽しみいただきました。



「寄せ植え教室」では、横山祐己子先生のご指導のもと、春の花4種類の寄せ植えに15人×3グループの合計45人に参加いただきました。(写真左)

また、中島多万恵先生による「裂き布で作るコースター」では4人×3グループの合計12人に参加いただきました。(写真上)

午後はパクンマクンによる記念講演で、大いに盛り上がりしました。

