

東横野公民館だより

令和7年4月号

発行者:安中市東横野公民館

連絡先:027 (382) 4974

色とりどりの花が咲き競う、美しい季節を迎えました。

この度、東横野公民館では会計年度任用職員の萩原直子が退職となりました。在職中は皆様にとくさんのご支援ご協力をいただき感謝申し上げます。

後任として春原晴美(はるはら はるみ)が着任いたしましたので、今後も引き続きご指導ご協力をよろしくお願いいたします。

区長・区長代理さんのご紹介

今年度の区長・区長代理さんです。よろしくお願いいたします。

退任された皆さまには大変お世話になりました。

	役職	地区名	氏名		役職	地区名	氏名
1区	区長	上宿	曾我好男	4区	区長	上平	小井戸始
	区長代理	上宿	野口敏男		区長代理	金平居	花形克彦
	区長代理	下宿	宮口高一		区長代理	松栄	吉沢慎治
2区	区長	中屋敷	遠間昌夫	5区	区長	中耕地	高橋豊
	区長代理	久保	多胡宏二		区長代理	鰻橋	横山篤昭
	区長代理	共立	竹内徳次		区長代理	昭和	小島守
3区	区長	文新	堀口浩昭	6区	区長	後小峰	眞下明
	区長代理	五賀	小林良平		区長代理	上耕地	村井田岩夫
	区長代理	宮本	田中和義		区長代理	前小峰	飯野弘明

祝

敬老祝記念品配布のお知らせ

祝

対象者の皆さまへの記念品(削り節・お菓子)は、各地区役員より

5月にお届けさせていただく予定です。どうぞ、お楽しみに！

【主催】安中市社会福祉協議会東横野支部

ご入学おめでとうございます

東横野小学校へご入学された新一年生に記念品(黄色い傘)を贈呈いたしました。

楽しく安全に学校生活を送れますよう願います。



安全安心まちづくり東横野ネットワーク委員会



教室参加者募集

《申込開始》 4月21日(月) 9:00～ 公民館窓口

電話受付は翌日から行います(4月22日)

☎027-382-4974

《注意事項》 受講料は無料ですが、材料費は自己負担となります

みんなで楽しみましょう！ご応募お待ちしております！

やってみよう！



主 催 教 室

スランデーで作る模様編みショルダーバッグ

公民館に見本があります！

【実施日時】 9:30～11:30

- ① 5月23日(金) ③ 6月13日(金)
② 5月30日(金)

【場 所】 東横野公民館 講義室

【講 師】 久保田 直子 先生

【定 員】 6名

【費 用】 材料費400円

【持ち物】 ハサミ、かぎ針(7号)、飲み物

※シルバー、黒、緑、赤、ゴールドから選べます



ながら体操

日常生活の中で無理なく筋トレができる動きを教えてください！楽しくチャレンジ！

【実施日時】 13:30～15:00

- ① 5月26日(月) ④ 7月14日(月)
② 6月 9日(月) ⑤ 8月25日(月)
③ 6月23日(月)

【場 所】 東横野公民館 講義室

【講 師】 瀧本 陽子 先生

【定 員】 10名

【費 用】 無料

【持ち物】 飲み物、ヨガマット

手ぬぐいサイズのタオル



やさしいヨガ

大人気のヨガ教室！心も身体もすっきりさせましょう！

【実施日時】 13:30～14:30

- ① 6月24日(火) ⑥ 11月25日(火)
② 7月22日(火) ⑦ 12月23日(火)
③ 8月26日(火) ⑧ 1月27日(火)
④ 9月30日(火) ⑨ 2月24日(火)
⑤ 10月21日(火) ⑩ 3月17日(火)

【場 所】 東横野公民館 講義室

【講 師】 寺見 佳奈 先生

【定 員】 10名

【費 用】 無料

【持ち物】 ヨガマット、タオル、飲み物

動きやすい服装



ふ れ あ い 学 級

麹甘酒による美容と健康

麹はビタミンBを多く含み、きれいなお肌へ導く効果があります！おいしくて身体にもよい麹甘酒について学びましょう！

【実施日】 5月29日(木)

【時 間】 10:00～11:00

【場 所】 東横野公民館 講義室

【講 師】 公立碓氷病院 管理栄養士 上原 由美先生

【定 員】 20名

【費 用】 無料

【持ち物】 筆記用具、飲み物など



❄️ 3月5日の積雪の際、前農業委員の宮口太郎さんに公民館の除雪をしていただきました。❄️
大変お世話になり、ありがとうございました。