



特定健診・後期高齢者健診のお知らせ

☎困国保年金課国保係(☎内線1113)、医療年金係(☎内線1118)

健診対象者に、受診票・受診券と「健診の日程と受診方法」のチラシ、尿容器を同封した緑色の封筒を5月下旬に郵送します。健診結果から、生活習慣病の発症リスクが高い人などに生活習慣を見直す支援(特定保健指導)などを実施します。

■対象者

安中市の人間ドックを申し込んでおらず、下記のいずれかに該当する人

- ①40歳～74歳で安中市国民健康保険に加入している人
- ②65歳～74歳で後期高齢者医療保険に加入している人
- ③75歳以上の人
- ④生活保護を受給している人

※対象者のうち、勤務先で健診を受けた人は本健診を受ける必要はありません。健診結果を困国保年金課または☎住民福祉課までお知らせください

■受診方法

「個別健診」または「集団健診」のいずれかで受診してください。健診内容は同じです。同封の案内で詳細を確認してください。

¥無料

※約7,000円以上の健診を年1回、無料で受けられます

■個別健診

同封の案内に記載した市内の指定医療機関で受診してください。結果は後日、医療機関が郵送します。

期6月～11月

持①受診する人のマイナ保険証・紙の保険証(期限内のもの)・資格確認書

②健康診査受診票・受診券

※休診日は、各医療機関にお問い合わせください

※医療機関により予約が必要な場合があります

■集団健診

同封の案内に記載の日程で受診してください。居住地区以外でも受診できます。結果は市が郵送します。

期8月～10月

時午前中のみ

持①受診する人のマイナ保険証・資格確認書

②健康診査受診票・受診券

③採尿した尿容器

■検査内容

基本的な健診項目(必須項目)

身体計測	・身長 ・体重 ・腹囲 ・BMI
尿検査	・糖 ・蛋白
血圧	・収縮期血圧 ・拡張期血圧
血中脂質検査	・中性脂肪 ・HDL-コレステロール ・LDL-コレステロール
肝機能検査	・AST(GOT) ・ALT(GPT) ・γ-GT(γ-GTP)
血糖検査	・空腹時血糖 ・ヘモグロビンA1c
診察	

詳細な健診項目(医師が必要とした人のみ)

腎機能検査	・クレアチニン ・eGFR
貧血検査	・赤血球数 ・血色素量 ・ヘマトクリット
心電図検査	
眼底検査	

■注意事項

- ①朝食を食わずに受診してください
- ②以下の場合、全額自己負担となるので注意してください
 - ・個別健診と集団健診を重複受診した場合
 - ・市で助成する人間ドックと重複受診した場合
 - ・受診時に安中市国民健康保険・群馬県後期高齢者医療保険の資格がない場合(例：市外に転出、社会保険に加入など)

■その他

- ・4月1日以降に安中市国民健康保険・群馬県後期高齢者医療制度に加入した人で、受診を希望する場合はお問い合わせください。
- ・加入する保険が安中市国民健康保険・群馬県後期高齢者医療制度以外の人は、加入先保険に問い合わせてください。