

秋間公民館だより

秋間公民館 電話 382-4969 FAX 382-4972

Email akikou@city.annaka.lg.jp

No.209

4月発行
2025

新年度を迎えて

春のうらかな日差しがうれしい季節になりました。

このたび秋間公民館では須藤和俊館長が退任し、4月から小黑勝明館長が着任いたしました。会計年度任用職員の伊藤愛奈さんに代わりまして、長岡久美子さんが勤務いたします。今後とも地域に根差した公民館づくりに努めてまいりたいと思います。ご指導ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

秋間公民館職員一同

～ 退任の挨拶 ～ 須藤和俊

私ごとですが、このたび3月31日をもって秋間公民館長を退任いたしました。

在任中は区長会の皆様をはじめ各種団体の皆様、地域の皆様に支えられて、公民館事業を推進することができましたこと感謝申し上げます。

秋間地区の豊富な歴史と文化を間近に触れられ、また、地域の皆様の温かい人情味に接し大変楽しく勤めさせてささていただきました。4年間誠にありがとうございました。

～ 新任の挨拶 ～ 小黑勝明

このたび、4月1日付けで秋間公民館長を拝命いたしました。業務に早く慣れ、ふれあいの場を大切にしながら、前館長のように地域の皆様のお役にたてるよう頑張っております。

至らない点もあるかと存じますが、どうぞよろしくお願いいたします。

令和7年度 区長・区長代理・自治会長のご紹介（敬称略）

1 区 区 長	秋 山 勝 己	3 区 区 長	荻 原 昭
1班 自治会長	島 崎 純 一	13 自治会長	○ 浅 川 泰 彦
2班 自治会長	○ 眞 砂 幸 光	14 自治会長	奥 原 賢 一
3班 自治会長	◎ 秋 山 勝 己	15 自治会長	◎ 荻 原 昭
4班 自治会長	○ 伊与久 進	16 自治会長	○ 齋 藤 邦 男
5班 自治会長	清 水 良 美	17 自治会長	横 塚 英 二
2 区 区 長	中曽根 純一	檜山 自治会長	多 胡 隆
伊豆村 自治会長	入 沢 修 平	4 区 区 長	大 澤 一 郎
セブン 自治会長	○ 小 林 晴 一	19 自治会長	○ 多 胡 進 一
馬場久保 自治会長	◎ 中曽根 純一	20 自治会長	稲 川 正 雄
野村 自治会長	○ 霜 田 通 弘	21 自治会長	○ 高 柳 辰 夫
長岩 自治会長	多 胡 文 夫	22 自治会長	◎ 大 澤 一 郎
苅稻 自治会長	石 井 敏 雄	八幡 自治会長	原 田 元
12 自治会長	○ 大河原 俊計	5 区 区 長	◎ 田 島 伸 朗
みのりが丘区区長	◎ 鈴 木 義 典	自性寺 自治会長	○ 田 島 学
区長代理	○ 上 野 秀 樹	相水谷津 自治会長	○ 若 松 重 夫
区長代理	○ 江 川 真 平		
区長代理	○ 瀬 川 卓 眞		

◎は区長、○は区長代理も兼ねております。

3月末日をもって5名の区長さんが退任されました。
大変お世話になりました。

みのりが丘区につきましては、4月20日の総会によって
正式決定いたします。

受講生募集!

※ お申し込みは、公民館窓口：4月28日（月）午前8時30分より
電話：4月30日（水）午前8時30分より
先着順で定員になり次第締め切らせていただきます。
（秋間地区の方優先） ☎TEL（027-382-4969）

筋力UP教室

健康寿命を延ばすには、日ごろのトレーニングが大切です。渋川先生と一緒に楽しく筋力upを目指しましょう!



【日 時】 6月13日、7月25日、8月8日、9月12日
10月10日、11月14日、12月12日、1月9日、
2月13日、3月13日

＜全10回＞ 金曜日10時00分～

【講 師】 渋川 貴子 先生

【定 員】 15名 【費 用】 無 料

【持ち物】 タオル・上履き・ヨガマット・飲み物
筆記用具

【服 装】 動きやすい服装と靴でお越しください。
※ストッキング不可

主催教室

初心者ヨガ教室

心も体もリラックス。
公民館でヨガを体験してみませんか？初めての方でも大丈夫です。寺見先生の優しい声に癒されます。



【日 時】 6月3日、7月1日、8月5日、9月2日
10月7日、11月4日、12月2日、1月13日、2月3日
3月3日 ＜全10回＞ 火曜日13時30分～

【講 師】 寺見 佳奈 先生

【定 員】 15名 【費 用】 無 料

【持ち物】 タオル・ヨガマット・飲み物

【服 装】 動きやすい服装でお越しください。
基本的に裸足で行います。

大人の折り紙教室

紙さえあれば、いつでもどこでも楽しむことができる折り紙。頭も、手先も使うので脳トレにもなります。久保庭先生が親切丁寧に指導下さります。



いろいろな見本が公民館にあります

【日 時】 5月15日・29日、6月12日・26日、7月10日・24日
＜全6回＞ 木曜日13時30分～

【講 師】 久保庭 妙子 先生

【定 員】 8名 【費 用】 1200円(6回分)

【持ち物】 はさみ、ボンド、
練習用折り紙15cm×15cm(単色、ガラ、両面)

令和7年度 秋間地区敬老会のお祝いについて

昨年度は、敬老会事業の開催についてのアンケートにご協力いただき、誠にありがとうございました。敬老会事業として、記念品配布のみを希望されている方が非常に多いという結果を鑑み、今後は催し物は行わず記念品の配布のみで実施いたします。

ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

安中市社会福祉協議会 秋間支部



秋間公民館 自主教室紹介



興味のある方や気になる方は、公民館までお問い合わせください。

秋間公民館 TEL(027-382-4969)

★絵画教室

第2、4月曜日 13:30~15:30

★レクダンス教室

第2、4水曜日 10:00~12:00

★フラダンス教室

第1、3金曜日 13:00~15:00

★韓国語教室

第2、4火曜日 10:00~12:00

★機織り教室

第4水曜日 9:30~11:30

★オカリナ教室

・オカリナこまち

第2、4火曜日 13:00~16:00

・オカリナ紅小梅

第1、3水曜日 13:00~16:00

★きものリメイク教室

第4火曜日 9:30~11:30

★書道教室

第2、4水曜日 13:30~15:30

★健康教室

第3水曜日 9:30~11:30

★編み物教室

第1、3木曜日 13:30~15:30

★ウクレレ教室

第1、3土曜日 10:00

第2、4火曜日 10:00



住民の方が、秋間公民館で自主的に活動している教室です。みなさん趣味に没頭したり、体を動かしたり活発に活動されています。
初めての方でも大歓迎です!!

ご報告

<防災勉強会>



3月14日 安中市危機管理課による出前講座「身近な危険と応急手当」が開催され、多くの方に参加していただきました。

主にAEDの使い方や心臓マッサージを実際に体験してみました。

<忠僕元助向西坊供養祭が行われました。>



3月25日、62回目の忠僕元助供養祭が行われました。館地区、長岩地区、久保地区の三か所で供養していただきました。

友好都市の南房総市和田浦の向西坊元助保存会から4名参列していただきました。

<お灸教室>



3月17日 せんねん灸ルーム長の小泉先生をお招きしました。自分で自分のツボを見つけたり、実際にお灸を体験したりしました。病気になる前のセルフケアの大切さを学びました。

フレイル予防で



健康寿命 UP 教室

☆元気な足腰を保つための身体づくり☆

『フレイル』ってなに？

健康状態と要介護状態の間にある「虚弱状態」を指します。



ある程度の衰えは高齢になれば自然なことです。しかし、運動不足・栄養不足、刺激の低下などによる急速な衰えは、普段の心がけで予防・改善することができます。

一緒に「フレイル」予防に取り組んで、いつまでも自分の足で歩き続けられる身体をつくり、「健康長寿」を延ばしましょう！

今年も体組成計を使った筋肉量などの測定がありますので、ぜひご参加ください！

※ 当日は自宅での体温測定を行い、発熱等の症状がある場合の参加はご遠慮ください。

対象者 安中市民の方

※ 少し膝や腰の痛い方でも無理をせず
ご参加いただけます。

会 場 秋間公民館
(安中市中秋間1801-1)

日 時 ①5月19日(月) 9:30~11:30

②5月26日(月) 10:00~11:30

※開始時間が違いますので、ご注意ください。

内 容 フレイル対策、骨粗鬆症対策、筋トレ、筋肉量などの測定

講 師 健康運動指導士 渋川 貴子 先生

持ち物 タオル(薄手で長さ80cm以上)、上履き、飲み物、筆記用具、
ヨガマット(2日目のみ)
前回の体組成計の測定結果(ある人のみ)

※ 動きやすい服装でお越しください。

人 数 先着 15名

受付開始日 4月 21日(月) 9:00~

申込み 安中市地域包括支援センター
TEL 027-382-1111(内線1188/1193)



申し込みは秋間公民館ではありませんので、ご注意ください！！