

生涯学習だより

lifelong learning news

生涯学習マスコット マナビィ

松井田・新堀地区の皆さま、新年度の慌たしさも落ち着かれたところでしょうか。ゴールデンウィークも近づきアクティブにお過ごしになる計画を立てられる方、そうでない方も楽しく日々を過ごすのに筋肉はとても大切です。そこで、5月の「ふるさと塾」は、事前に生涯学習指導員が体験してきましたシリーズです。
 ＊レインボー健康体操の理念は「生涯を「現役」で過ごす、一人で「普通」の生活ができ、自分のことは、自分で出来る。言うなれば、「椅子から立ち上がり、トイレに行ける事や身支度ができる事」でした。これは、QOLの向上に繋がると感じました。



ふるさと塾 part I

レインボー健康体操 講座



もちろん、男性にもお薦め

＊このレインボー健康体操は10年・20年先の自分や家族のために**脳**と**筋肉**と**骨**を鍛える体操です。

注目のポイント

- ・ **脳**⇒脳刺激体操で・・・集中してやるのが大切！
- ・ **貯筋・骨**⇒筋刺激体操で・・・6秒間最大の力で押ししたり引いたり！
- ・ なにより、ほぼ椅子に座って行う事ができる！
- ・ それに・・・ちょび漏れ予防体操としても紹介されています。

会場：松井田文化会館 小ホール

日時：5月14日(水) 10:00～11:30

定員：10名(先着順) ＊当日は、動きやすい服装でお越しください。

講師：水澤 則子 先生 (レインボー健康活動普及協会 認定インストラクター)

持ち物：水分補給用の飲み物、タオル(両膝を縛れる位の長さの有る物)、ヨガマット



ふるさと塾 part II

紫陽花のおまじない壁飾り(すわっぐ)作り講座

もともと、アジサイには精霊が宿ると信じられ、古くから魔除けや厄除けに用いられてきました。

1年間のお守り、厄除け、お願い事などを書いてアレンジする作品です。

6月の6のつく日に飾り付けを始めます、1年間吊るし心願成就を獲得しましょう。

＊女性特有の病気を防いだり、今後のトイレなどの悩みもなくなるとも言われています。

会場：松井田公民館 南研修室

日時：5月23日(金) 9:30～正午

定員：10名(先着順)

材料費：1,000円

講師：篠原 晴美 先生

この時期、ならではの作品です。



＊「レインボー健康体操」・「紫陽花のおまじない壁飾り作り」共に申込日は、**4月25日(金) 9:00より**
 電話：393-4401 松井田・新堀地区生涯学習センター(松井田公民館内)

＊ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。

『6月 ふるさと塾 告知』 **わたぼうしゲーム**

【6月13日(金)】市と社会福祉協議会で共同作成した、自分の想いと権利を守る方法のカードゲームを開催致します。

『7月 ふるさと塾 告知』

【7月11日(金)】**フラダンス教室**
癒しの音楽の中で楽しく身体を動かしながら姿勢改善と体幹トレーニング。

【7月16日(水)】**竹かご編み教室**
日本の伝統工芸に触れてみませんか。

《俳句の会「さざんか」4月作品》

島津 伸子 花見月新たな生命従へて

塩谷多鶴子 住宅に移る山火事春嵐

中島 圭子 清明や木陰を渡る鳥の声

飯沼 郁子 廃校に時を戻して白木蓮

武井由美子 夕風にふんわり落ちて猫柳

武井三枝子 桜花わからぬと母面会日

大野 陽子 初音きく至福の刻のひとりかな

秋元 さよ 芽柳や賀茂の流れのひかりけり

松井田小学校より



★ 全校児童 122名で元気いっぱいにスタートです。

令和7年度は、14名の1年生と3月末に閉校となった旧細野小学校の児童26名を新たに迎え、昨年度より16名多い

全校児童122名で元気いっぱいにスタートです。

本年度もふるさとに誇りをもち、地域から愛される学校づくりを目指します。また、様々な体験活動をとおして五感を磨き、生活に生きて働く力を育てたいと思っています。

児童が毎日楽しく登校し、笑顔いっぱい学校生活が送れるように、教職員一同、精一杯応援していきます。

地域の方々には、色々な面で学校教育を支えていただき、感謝申し上げます。

今年度も松井田小学校へのご協力ご支援をお願い致します。

※ 学校の様子につきましては、松井田小学校のホームページにてお伝えしていますので、お時間がある時にご覧になってください。

下記リンク又はQRコードをご利用ください。

<http://www.annaka.ed.jp/shin-matsuida/>



対面式



入学式



休み時間

松井田中学校より



☆ 令和7年度 新入生56名を迎え、
新たな松井田中学校がスタートしました。

新入生は、期待と不安を入り交じらせながらも、担任による呼名に対してしっかり返事をし、起立する態度がとても立派でした。

今年度、全校生徒182名でこれからの松井田中学校を盛り上げていってほしいです。地域の皆様の力をお借りすることが多くなると思います。ご協力・ご支援をよろしくお願いします。

☆ 松井田中学校ホームページもご覧ください。

<http://www.annaka.ed.jp/matsu-jhs/index.html>



☆ 年度末人事異動

令和6年度末に松井田中学校を去られた先生方です。令和7年度に新たに赴任された先生方です。



職名	氏名	異動先
校長	峰岸 康明	ご退職
教諭	佐藤 健司	高崎大類中へ
教諭	石黒 賢志	安中第二中へ
教諭	小杉 健	市教育委員会へ
教諭	原田 亜矢子	東横野小へ
事務	飯野 康行	ご退職
A L T	KATHERINE CRUZ	安中第一中へ
初任研後補充	新井 好司	安中第一中へ

職名	氏名	前任校等
校長	大塚 康史	西部教育事務所より
教諭	伊丹 義治	安中第二中より
教諭	坂本 彩華	安中第二中より
教諭	関根 歩夢	新採用
事務	上原 由美	磯部小より
特支助手	原田 佳幸	西横野小より
A L T	BARBOUR CAITLIN JEANNE SACHI	松井田小より
初任研後補充	碓 富士代	安中第二中より

大変お世話になりました。

これからよろしくお願いします。