

# 板鼻公民館だより

5月号



電話 382-4967 FAX 382-4924

発行日 令和7年5月9日

◆初夏の訪れを感じる風に青葉が薫り、過ごしやすくなりました。

公民館では、地域の皆さんが気軽に楽しく学べる講座を開催できるよう準備をして参りますので、新しいチャレンジのきっかけになればと思います。ぜひ、公民館に足を運んで下さい😊

## 第1回 ふれあい学級「きれいな花を長く楽しむガーデニング①」

【日時】6月5日(木) 9:00~11:00

※雨の場合は、6月9日(月)に延期

【場所】板鼻公民館駐車場

【定員】10人

【服装】花の植え替え作業ができる服装

【持ち物】軍手、タオル、日除け用の帽子類

【講師】板鼻グリーンネットの皆さん

【申込み】公民館窓口または電話(Tel 382-4967)で5/19(月)から受付けますのでお申し込み下さい。

募集

参加者全員に花の苗と  
丈夫で使いやすい軍手  
をプレゼントします♡  
初めての方、大歓迎です

植え方で花持ちが全く違います。健康的に花を保てる土壌の改良や植え方の手順をプランターや花壇を使って紹介します。

公民館の花壇を華やかに🌸地域の皆様のご参加をお待ちしております♡



## 第2回 ふれあい学級(板鼻地区人権教育推進委員会と共催)

### 人権映画鑑賞会「あなたのいる庭」

募集

(社会におけるこどもの人権～こどもが安心して暮らせる社会の実現をめざして～)

【日時】6月11日(水) 14:40 開始予定(人権教育推進会議総会終了後)

【場所】板鼻公民館 2階講義室

【申込み】公民館窓口または電話(TEL382-4967)で5/26(月)から受付けますのでお申し込み下さい。

## 主催教室 めざせ筋骨美人教室が始まりました！

報告

今年度で3年目になります健康運動指導士の渋谷貴子先生による主催教室「めざせ筋骨美人教室パート3」が4月25日(金)から令和8年1月23日(金)まで計10回の日程で始まりました。

先生の説明では、介護予防やフレイル予防には、『社会的参加・栄養を摂る・運動をする』の3本柱が大切だそうです。

皆さん体を動かして、笑って、健康寿命を延ばしましょう。



## 公民館をご利用の皆様へ

休日の昼間に公民館を利用される際に、照明、エアコンや換気扇などを消し忘れたまま帰ってしまうことがあります。窓・鍵の戸締りも含め、お帰りの際は、もう一度確認をしてから退出されますよう、お願いします。



日中は電気が点いているのを気が付かない時があるので、お帰りの際はもう一度ご確認を！

### おわび

4月号の板鼻公民館自主教室のご案内で、アイウエオ順と記載がありましたが、一部アイウエオ順になっていないところがありました。大変申し訳ございませんでした。