



# ゆうあい館だより

第67号

令和7年5月23日

<発行> 安中市ゆうあい館  
(市民環境部市民課市民生活係)

安中市松井田町松井田524-2  
電話 027-393-3537



こうめちゃん



## ゆうあい館 作品展が開催されました

ゆうあい館「作品展」を3月1日～2日まで開催し  
大勢の方にご来館いただきました



初めての俳句・子ども書道教室

パッチワークサークル

碓氷フォトクラブ



若鮎句会・絵てがみ教室・大人書道・かな書道・松井田町華道協会



大人・かな書道・松井田町華道協会

エコクラフトサークル

こうめちゃんと一緒に！

~~~~~ 【作品出品団体】 ~~~~~

- ・子ども書道教室・絵てがみ教室・初めての俳句教室
- ・大人書道・かな書道・若鮎句会・碓氷フォトクラブ
- ・エコクラフトサークル・パッチワークサークル
- ・松井田町華道協会楓会・ゆうあい館

~~~~~ 【体験コーナー】 ~~~~~

- ・押し花のしおり作り・ヨーヨー釣りにチャレンジ
- ・わりばしデッポウでの当てチャレンジ・土器の復元体験

## ゆうあい館 運営委員のご紹介

5月16日(金)にゆうあい館運営委員会を開催しました

|               |                         |
|---------------|-------------------------|
| 委員長<br>須藤 好清  | 安中市地区長会 理事<br>松井田地区上町区長 |
| 副委員長<br>飯沼 郁子 | 安中市民生委員児童委員協議会 委員       |
| 上原 正男         | 子ども書道教室 講師              |
| 田島 浩之         | 松井田小学校長                 |
| 矢嶋 玲子         | 安中市食生活改善推進員協議会 会計       |
| 樋山 篤          | 高崎人権擁護委員協議会安中部会委員       |
| 櫻井 弘和         | 地区代表                    |
| 真清 幸雄         | 地区代表                    |
| 吉澤 長八         | 安中市老人クラブ連合会松井田支部長       |
| 櫻井 昭子         | 館利用者代表                  |

## 体験コーナー

楽しくチャレンジしてもらい大盛況！！



押し花のしおり作り



ヨーヨー釣りにチャレンジ



わりばしデッポウでの当てチャレンジ



土器の復元体験にチャレンジ

## インターネット上の人権侵害や被害を防ぐために

SNSを使ったインターネット上における誹謗中傷やプライバシー侵害など  
人権に関わるさまざまな問題が発生し、深刻な社会問題となっています。  
ルールやモラルを守り、相手の人権を尊重することが大切です。

- ・相手を傷つけるような発言はしない ・差別的な発言を書き込まない
- ・安易に不確かな情報を書き込まない ・個人情報をおやみに発信しない
- ・他人のプライバシーに関わる情報を書き込まない

・書き込みが不特定多数の人に見られる可能性があることを意識する  
その内容には責任を持つ必要があるということを覚えておきましょう

## ゆうあい館より一言

令和7年度が始まりました。  
館をご利用いただいている皆様には、各種事業にご協力  
いただき、ありがとうございます

本年度は、各種主催事業を  
「ゆうあい学院シリーズ」とし、  
各分野で事業展開していく予定  
です。ぜひともご参加ください！

ゆうあい館 職員一同





令和7年度 ゆうあい館主催事業「ゆうあい学院シリーズ」のご案内



## 初心者対象 太極拳教室

日 時 毎月第1・第3金曜日  
6月20日(金)スタート  
12月まで (全13回)  
13時30分~15時

募集人数 10名

講師 松田 喜美子 先生

持ち物 水分補給の飲料

汗拭き用タオル

底が薄い靴(上履き)

申込み6月2日(月)9時よりお電話にて受付開始  
ゆうあい館 ☎027-393-3537



## 初めてのヨガ教室

日 時 毎月第3水曜日  
7月16日(水)スタート  
12月まで (全6回)  
10時~11時30分

募集人数 12名

講師 大河原 千春 先生

持ち物 水分補給の飲料

汗拭き用タオル

ヨガマットなど

申込み6月2日(月)9時よりお電話にて受付開始  
ゆうあい館 ☎027-393-3537



## ゆうあい防災学院



安中市ゆうあい館が取り組む「命を守る防災」事業に参加してみませんか!

日 時 毎月1回 土曜日(全6回)  
9時30分~12時

7月19日 1限目 防災をクイズで楽しく学んでみよう

8月9日 2限目 マイタイムラインを作ってみよう

9月6日 3限目 実体験型HUGを体験してみよう

10月4日 4限目 YES/NOゲームでフィルターを増やそう

11月1日 5限目 自主防災組織について考えてみよう

12月6日 6限目 「災害から身を守ることにについて」考えてみよう

募集人数 30名

講師 小金澤 照昌 氏 <防災アドバイザー>

持ち物 ・筆記用具・水分補給の飲料

申込みは 6月2日(月)9時よりお電話にて受付開始

ゆうあい館 ☎027-393-3537

命の大切さ、災害への備えに必要なこと  
災害に強い地域づくり、そして「自分の  
命を守れば、愛する人を守る事が出来  
る」命を守る事を考えてみましょう。  
全課程出席者には「修了証」をお渡しし  
ます。



フレイル予防で

## 健康寿命UP 教室

☆元気な足腰を保つための身体づくり☆

日 時 ① 6月16日(月) 9:30~11:30

対象者: 65歳以上の市民の方

② 6月30日(月) 10:00~11:30

※開始時間が違いますのでご注意ください

会 場 ゆうあい館2階

※少し膝や腰の痛い方でも無理をせず

講師 健康運動指導士 渋川 貴子 先生

ご参加いただけます

受付開始日 6月4日(水) 9:00~



健康寿命UP教室のお申込みは安中市地域包括支援センターまでお問い合わせください

☎ 027-382-1111 (内線1188/1193)

【チケット詐欺に注意】SNSなどでチケットの売買をやり取りした結果・チケット代金をだまし取られた・偽物(購入したチケットで会場に入れない)が送られてきた・返金してくれないなどの相談が寄せられています。【群馬県警察サイバーセキュリティ】