

つくってみませんか？

切り身の魚ならなんでもOK

<マスのみそマヨネーズ焼き>

材料(4人分)

マスの切り身(鮭でも○)	…	50g×4切れ
○塩	…	少々
○酒	…	小さじ1
○白みそ	…	大さじ2/3
○マヨネーズ	…	大さじ2

作り方

- ① ○の調味料を混ぜ合わせてマスにからめる。
- ② オーブン220～230℃か魚焼きグリルで焼く。

