100歳おめでとうございます

次の皆さんが、100歳を迎えられました。これからも元気でお過ごしください。

須藤　とし子 さん
（磯部）

土屋　よ祢志 さん
（松井田町高梨子）

鈴木　とし さん
（原市）

関　禮子 さん
（板鼻）

一般介護予防教室
「フレイル予防教室」

「フレイル」とは、高齢者が健康と要介護状態の間にある「虚弱状態」をさし、介護が必要となる原因の上位を占める「転倒」・「認知症」と関係が深いと言われています。

「フレイル」は、これからの介護予防に必要なキーワードです。体力や筋肉量の測定、体操、健康講話などを通じて「フレイル」を一緒に学びましょう。全日程で体操をするので、動きやすい服装で参加してください。

日　程	内　容	講　師
6月26日(木)	体力・筋肉量測定・体操など	理学療法士
7月　7日(月)	栄養の話・体操	管理栄養士・健康運動指導士
8月　4日(月)	歯科の話・体操	歯科衛生士・保健師
9月　1日(月)	体操	健康運動指導士
10月14日(火)	体操	健康運動指導士
11月　5日(水)	体力・筋肉量測定・体操など	理学療法士

時 午後1時30分～3時（初回、最終回は3時30分まで）
場 松井田保健センター
対 65歳以上の市民で、全日参加できる人を優先
¥ 無料
定 先着15人
持 飲み物、タオル（手ぬぐいサイズ）、筆記用具、上履き
申込開始　6月9日（月）午前9時～
他 申し込みは本人か家族に限ります
申・問 困高齢者支援課地域包括支援センター（☎内線1193）

障害児福祉手当・特別障害者手当について

問 困福祉課障害福祉係（☎内線1159）

障害児福祉手当

対 在宅で重度の障害があり、日常生活において常時介護を必要とする20歳未満の人。ただし、障害を支給事由とする給付を受けている人や社会福祉施設などへ入所中の人は除きます。

支給額
月額16,100円（令和7年4月～）

特別障害者手当

対 在宅で著しく重度の障害があり、日常生活において常時特別な介護を必要とする20歳以上の人。ただし、社会福祉施設などへ入所中や病院に3か月以上入院している人は除きます。

支給額
月額29,590円（令和7年4月～）

※障害児福祉手当は、特別児童扶養手当とあわせて受給できます
※受給資格者や配偶者、扶養義務者などの前年の所得に応じ、手当が全額停止されることがあります
※受給している人は、毎年8月に所得状況届を提出する必要があります
※受給資格要件、障害の程度、所得制限限度額など詳しくはお問い合わせください

日 日程　時 時間　期 期間　場 会場・場所　対 対象・資格　内 内容
定 定員　¥ 料金・費用　持 持参物　締 締切
応 応募・申込方法　申 申込み先　問 問合せ先　☎ 電話　FAX FAX
e 電子メール　HP ホームページ　他 その他