

生涯学習だより

lifelong learning News

生涯学習マスコット マナビイ

初夏の訪れを感じる風に青葉が薫り、過ごしやすくなりましたね。松井田・新堀地区の皆さま、お変わりなくお過ごしでしょうか。新たな事にチャレンジしてみるのも良い時期になりましたよ。

今月のふるさと塾では好評につき、「事前に生涯学習指導員が体験してきましたシリーズ」です。

今回は、～ 見つめなおそう自分の人生とこれからの生き方 ～、市と社会福祉協議会で共同作成された『わたぼうしゲーム』を体験してきました。これは、いつでも誰にでも起こりうる身近な出来事として、カードゲームを通して対処方法や利用できる制度等について考えて学ぶことができました。

まさに自分の想いと権利を守る方法の講座でした。



ふるさと塾 ～ 自分の想いと権利を守る方法講座 ～

『わたぼうしゲーム』開催

誰もが事故や病気、認知症や障害など、予期せぬ出来事に遭遇し、自分の望む判断ができなくなる可能性があります。自分（わたし）の希望（きぼう）や信念（しんねん）に従い、いつまでも自分らしい生活が続けられるよう、今から出来ることについて考えて学ぶことができるカードゲームです。ぜひ、この機会に・・・

会場：松井田公民館 南研修室

日時：6月13日（金） 10:00～11:30

定員：16名（先着順）

対象者：65歳以上の市民の方

持ち物：筆記用具

講師：社会福祉士、権利擁護センター職員

～ 自分の想いと権利を守る方法講座 ～

「わたぼうしゲーム」申込日は、5月27日（火） 9:00より

電話：393-4401 松井田・新堀地区生涯学習センター（松井田公民館内）

✧ ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。



7月・8月 ふるさと塾 告知

【7月11日（金）】たのしい～体幹トレーニング フラダンス教室
【7月16日（水）】竹工芸 竹かご編み教室 【8月26日（火）】なぜか、人に優しくなる開運点描アート講座

健康と美容のコラム 鍼灸師が教える救急箱 ～ 鼻づまり、なぜ？ 起こるのか。対処法 ～



鼻づまりの要因の一つに鼻粘膜の腫れにより、鼻腔が狭くなったりすることで空気の通りが悪くなるためです。

【就寝時に鼻づまりが起こった時の対処法】

鼻づまりが起きている反対側の脇を下にして圧迫すると鼻づまりが良くなります。

例えば、右の鼻がつまっている場合は左の脇を下側にして横向きで寝てみましょう。

すると、圧迫された脇の反対側である右の鼻の粘膜が収縮して腫れが引き、鼻の通りが良くなります。

「身体のフシギ」身体の一部が圧迫されると中枢から抹消の器官に興奮が及び反射現象⇒圧迫反射と言います。

スギ花粉が落ち着きつきましたが5月末から9月下旬に、カモガヤ（イネ科）花粉が飛散して

花粉症を引き起こします。お気を付けてお過ごしください。

《俳句の会「さざんか」5月作品》

島津 伸子 五月晴気がかり一つ解けにけり

中嶋 孝子 山肌をなぞへに匂ふ藤の花

塩谷多鶴子 囀の湖畔にひらく手弁当

中島 圭子 髪染めの少し明るく夏隣

飯沼 郁子 独り居のグリーンカレー聖五月

後藤はるか 日矢さして花大根の色さやか

山本 静枝 母子像に散るや峠の山桜

武井由美子 日を追って右へ倣えと著我の花

武井三枝子 花ぐもり竹工芸の始まりぬ

原田 公子 一木をおほひ隠して藤の花

大野 陽子 田千枚田水張られて千の波

秋元 さよ 連絡船航跡白く夏来る

佐藤 治雄 廃校の高く大きく桜哉

松井田小学校より



☆ 1・2年生交通安全教室

5月1日(木)



安中警察署・松井田交番の警察官やスクールガードリーダーの方をお招きして、1・2年生の交通安全教室を実施しました。学校の周辺およそ450mほどの距離を歩きましたが、交差点や横断歩道、歩道橋の歩き方について警察の方から気を付けることなど、安全な通行の仕方を教えてもらいました。

子供たちからも「この緑色は何?」とスクールゾーンについて質問することができ、警察の方も丁寧に答えてくれました。学年が進むと活動範囲が広がっていきます。交通事故が起こらないように、自分たちで安全に気を付けて道路を歩けるように学習することができました。



☆ 第一回学校運営協議会 5月8日(木)

地域の方々を委員とする学校運営協議会が開催されました。授業参観では楽しく、真剣に学ぶ子供たちの姿をみていただきました。

その後、学校運営方針や予算等について説明させていただき、全て承認されました。今後も委員の皆様の意見をいただきながら、教育活動の充実を図ってきたいと思います。



松井田中学校より



☆ 第4回新入生歓迎スプリングコンサート開催 4月16日(水)

吹奏楽部の新入生歓迎スプリングコンサートが行われました。

部員が少ない中、一生懸命に演奏をし、楽器の紹介もあり、とても楽しい時間になるように工夫されていました。

1年生だけでなく、2・3年生の生徒も鑑賞に来て、盛大なコンサートとなりました。



☆ 授業参観・PTA総会が開かれました 4月18日(金)

授業参観・全校保護者会・学年(学級)懇談会がありました。

新学年になって初めての授業参観は、各クラスの担任の授業を観ていただきました。



その後、体育館で全校保護者会が開かれました。

PTAの新旧役員のあいさつがあり、旧PTA役員の皆様には記念品贈呈を行いました。

旧PTA役員の皆様には大変お世話になりました。