



地域おこし協力隊 活動報告 Vol.30

皆さんこんにちは。地域おこし協力隊の椎名です。

活動報告vol.27でご報告した繊維が取れる植物や野菜の栽培について、繊維についての学びを深めることや自家採種を目標にしながら、引き続き挑戦しています。同時に無肥料栽培にも挑戦中ですが、土壌などの環境が整うには、もう少し時間と知識が必要だと感じています。

栽培している植物のひとつに、在来種である和綿を含む4種類の綿花があります。苦戦している植物栽培ですが、なんとか綿花は花を咲かせてくれました。無事に収穫ができ、和綿の白をはじめ、色とりどりのコットンボールでの糸つむぎができると嬉しいです。



そこで、新たな試みとして、Zoomを使用しているオンライン学習会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

日時▼
第1回 11月25日(水)午後7時～9時
第2回 12月2日(水)午後7時～9時
講義90分、質疑30分の予定です。

講師▼武蔵野大学教授 大崎 広行 先生

大崎先生は安中第一中学校のスクールカウンセラーをされていたことがあります。安中市カウンセリング研究会では、毎年家庭教育カウンセリング講座で講師を務めていただいています。

内容▼
第1回 「青少年の問題行動と発達障害」
第2回 「学校におけるソーシャルワークの実際」

参加費▼無料
定員▼20人(先着順)
募集期間▼11月4日(水)～17日(火)
申込み・問合せ▼
[困]生涯学習課社会教育係
参加希望の人は左記メールアドレスへご連絡ください。
ko-karube@city.annaka.lg.jp
※メールの件名を「オンライン学習



健康

一般介護予防教室
「転倒予防ウォーキング教室」
「目指せ！見た目年齢10歳！！」

「会」とし、本文に希望日(25日、2日または両日)、氏名、電話番号を明記のうえ、お申し込みください。通常、土、日、祝日を除く1～2日でメールを返信します。

3日以上返信がない場合には電話(☎内線2242)にお問い合わせください。

電話での問合せは午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)

自分の歩き方や姿勢を見直してみませんか。ちょっとした意識や歩き方の工夫で、つまずいたり転んだりすることを予防できます。美脚と健康な脚を手に入れましょう。

※新型コロナウイルスなどの影響で、中止になる場合があります。

※感染症予防のため、会場でのマスク着用をお願いします。

※当日は自宅での体温測定を行い、発熱などの症状がある場合は参加をご遠慮ください。

日時▼
12月4日(金)午後1時30分～3時
12月18日(金)午後1時30分～3時

場所▼松井田文化会館小ホール

参加条件▼市内在住の概ね65歳以上の人で、2日間参加できる人優先

参加費▼無料

持ち物▼飲み物、フェイスタオル、体育館シューズ

定員▼15人(先着順)
申込期間▼11月13日(金)午前9時～
申込み・問合せ▼
[困]介護高齢課地域包括支援センター
(☎内線1188・1189)

皆さんの声を お待ちしております

市役所[困]、[困]、各地区の公民館・生涯学習センターに、皆さんの声をお聞きするため、「市民の声」を投稿できるポストを配置しています。

皆さんが日々感じていることやご意見などをぜひお聞かせください。

