

つくってみませんか？

隠し味にみそが入っています

<キャベツのごまあえ>

材料(4人分)

キャベツ(短冊)	…	200g
小松菜(2cmカット)	…	100g
にんじん(千切り)	…	25g
○さとう	…	大さじ1弱
○しょうゆ	…	大さじ1/2
○みそ(赤でも白でも可)	…	小さじ1/2
すりごま	…	大さじ1



作り方

- ① 野菜はゆでて冷ましておく
○の調味料はまぜておく
- ② 野菜に○の調味料をいれてまぜ、すりごまを入れて和えてできあがり

