



## 7～8月の乳幼児健診

問 困健康づくり課母子保健係 (☎内線1174)

時 午後1時～2時 場 安中市保健センター

### 4か月児健診

7月25日(金) 令和7年 3月生  
8月29日(金) 令和7年 4月生

### 8か月児健診

7月18日(金) 令和6年10月生  
8月22日(金) 令和6年11月生

### 1歳児すくすく相談

7月28日(月) 令和6年 6月生  
8月25日(月) 令和6年 7月生

### 1歳6か月児健診

7月 9日(水) 令和5年12月生  
8月 6日(水) 令和6年 1月生

### 2歳児歯科健診

7月23日(水) 令和5年 5月生  
8月27日(水) 令和5年 6月生

### 2歳6か月児歯科健診

7月17日(木) 令和4年11月生  
8月21日(木) 令和4年12月生

### 3歳児健診

7月 3日(木) 令和4年 5月生  
8月 7日(木) 令和4年 6月生

持 母子手帳、バスタオル、各種健康診査票、子育て支援ノート、アンケート(4か月、1歳6か月、3歳児)、当日尿(3歳児のみ)、仕上げ磨き用歯ブラシ(1歳、1歳6か月、2歳、2歳6か月、3歳児)



## 親子で参加 子育てサロンを紹介します

板鼻地区では未就園のお子さんと、子育て中の父母を対象に、親子で参加できるサロンを実施しています。

経験豊富なボランティアによる育児相談やイベントなど、楽しく充実した内容で実施しています。板鼻地区以外の人でも参加できます。

### ママさん交流会(ボランティアあり)

場 板鼻公民館 (☎382-4967)

日 毎月第3月曜日(祝日の場合は第2月曜)

時 午前10時～11時30分

他 7月14日に救急救命法講習(AEDの使用法)を予定

料 無料(参加希望者は板鼻公民館までご連絡ください)

## 健康・医療・福祉

health・medical・welfare



### 一般介護予防教室 「認知症の正しい理解」

現在の医学では、認知症を100%予防することはできません。最大の要因は加齢で、高齢者の5人に1人が認知症になるといわれています。脳トレや体操を行いながら、楽しく認知症について学びましょう。

日 7月24日(木)

時 午前10時～11時30分

場 老人福祉(いきいき長寿)センター・大広間

内 認知症講話・脳トレ・体操

講師 群馬医療福祉大学 山口智晴先生

対 65歳以上の市民

料 無料

持 汗拭き用タオル、飲み物

※動きやすい服装で参加してください

定 先着15人

申込開始 7月8日(火)午前9時～

申・問 困高齢者支援課地域包括支援センター(☎内線1193)