

100歳 おめでとうございます

次の皆さんが、100歳を迎えられました。これからも元気でお過ごしください。



山賀 基宏 さん
(松井田町小日向)



大塚 妙子 さん
(下間仁田)



佐藤 多美子 さん
(松井田町原)



黛 サダ子 さん
(松井田町原)

ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチン定期接種のお知らせ

HPVワクチンは、子宮頸がんを予防できる唯一のワクチンです。

定期接種 小学6年生～高校1年生相当年齢の女子

※令和7年度、高校1年生相当年齢の女子は、令和8年3月31日まで公費で無料接種が受けられます。既定の接種完了まで約6か月間かかるので、接種希望者は9月末までに1回目の接種を済ませてください

予診票の配布

今年度、中学1年生相当年齢の女子に、予診票を郵送しました。予診票がない人は、母子手帳を持参のうえ困健康づくり課か区住民福祉課までお越しください。

キャッチアップ接種期間の延長

平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれで、令和4年4月1日～令和7年3月31日までに少なくとも1回以上接種している女子は、令和8年3月31日までに限り接種

できます。接種を完了していない人は、期限までに接種してください。

困健康づくり課保健予防係
(☎内線1172)

詳しくはこちら



キャッチアップ
接種はこちら



「介護予防サポーター養成研修」受講者募集

介護予防サポーターは、いつでも元気で過ごせるよう介護予防を学び、地域で予防や健康づくりを実践するボランティアです。自分の健康、家族、地域に役立つことをしませんか。全日程受講者には、認定証を授与します。

日9月4日、11日、18日、25日
(各日木曜日)

時午後1時30分～3時45分(11日は午後3時30分、18日は午後4時10分まで)

内容介護予防に必要な体力と筋トレ、認知症の理解、転倒予防トレーニング、栄養、口腔ケア、サポーターの役割と地域づくりの秘けつなど

場区大会議室

料無料

定先着40人

対介護予防の知識を学び、地域でサポーターとして活動、市の介護予防事業にボランティアとして参加できる人(すでにサポーター認

定を受けている人は受講できません)。

受付 7月10日(木)午前9時～

他全日程受講者には10月から開催する上級サポーター養成研修(3日間)をご案内します。さらに、上級サポーターまでの全日程受講者で、市が依頼する活動をされた人にはUMECAのポイントを付与します。

申困高齢者支援課地域包括支援センター(☎内線1188)