



10月8日 協定を締結しました

明治安田生命保険相互会社と包括連携協定を締結しました。この協定をベースに連携を図り、市民の健康増進と地域社会の活性化を推進していきます。



10月1日 ヘルメットを寄贈しました

「安中ヘルメットプロジェクト」の皆さんから市内で初めて白井小1年生にヘルメットが手渡されました。このヘルメットはオリジナルTシャツの収益をもとに購入されたもので、市内の各小学校へ1年生から段階的に配布を行っています。



10月12日 安全を守ります

小学校の下校に犬が付き添い、パトロールする「わんわんパトロール」が実施されました。この活動は児童を守る防犯活動の身近な手段の一つとして行われています。



10月2日 ベストを尽くしました

西毛運動公園陸上競技場で、中学生駅伝が行われました。各校の生徒がより良い順位を目指し、全力で走り切りました。



10月13日 のびのび元気塾

大腰筋の柔軟、強化による寝たきり予防と介護予防などのフレイル予防の対象者向けに、のびのび元気塾が開催されました。ヨガ・ストレッチやフレイル予防の食事ミニ講話などが行われました。



10月7日 認知症サポーター養成講座

碓東小学校の6年生が「認知症サポーター養成講座」を受けました。地域包括支援センター職員から認知症の知識や対応方法を学びました。児童も寸劇に参加して、認知症の人とのやりとりを体験することができました。