

2025
7月号

(6・24発行)

岩野谷公民館だより

岩野谷公民館
電話 382-4968
FAX 382-4934



主催教室作品

梅雨とは名ばかりの猛暑が続き、本格的な夏の暑さが心配です。体調管理には自分はもちろん、周りの方にも気を配って楽しく元気に乗り切りましょう。
水分補給はこまめに心掛けましょう！

7月の予定

- 7月23日(水) 生涯学習・人権教育推進委員会総会
- 7月23日(水) ふれあい学級・人権教育推進委員会研修会
- 7月24日(木) スポ協理事会
- 7月30日(水)・31日(木) 夏休み絵画教室



募 集

☆☆夏休み小学生向け教室開催☆☆

絵画教室

講師：小島 千佳先生



- 【日 時】 7月30日(水)・31日(木) 午前9時30分～11時30分
- 【場 所】 岩野谷公民館 2階講義室
- 【対象者】 小学生15人
- 【費 用】 500円(材料費)

画材用具と画用紙は用意するので不要

【持ち物】 飲み物、上履き、学校からのプリント

※何を書きたいか決めて、参考になる資料(絵、画像、本等)を持ってきてください。下書きなど構図を考えておくと良いでしょう。



募集期間は 7月7日(月)～18日(金) 岩野谷地区の方を優先



- ◆公民館窓口：午前9時から
 - ◆電話受付：午後1時から
- 定員になり次第締め切ります。



募 集

ふれあい学級 親子教室 アロマストーン作り

石膏に花や飾りをつけて、アロマオイルで香りを楽しむ小物作りです。暑い時期も爽やかな香りで乗り切れそうですね。

(親子でなくても、大人だけ小学生だけの参加でもOKです。)

募集期間は 7月7日(月)～29日(火) (岩野谷地区の方を優先)

日 時：8月19日(火) 9:30～11:00

場 所：岩野谷公民館 会議室

講 師：飯野容子先生

対象者：小学生と保護者(5組10名)

費 用：1,000円

持ち物：飲み物



ふれあい学級・人権教育推進委員会 研修会

日 時：7月23日(水) 14:30～(総会終了後)

演 題：「血管を元気に！輝く明日へ！」からだの中から元気にいきいき血管講座

講 師：明治安田生命 池畑満美子さん

心臓から送り出された酸素や栄養を、全身に届ける大切な臓器である「血管」。血管が衰え傷つくことで、つまりや破れ等の要因となり、ひいては命に係わる病気にもつながります。身体からのサインを見逃さず、血管を元気にきれいに保つ生活のヒントをお聞きし元気な毎日を送りましょう。

(昨年好評の血管年齢チェック・ベジチェックも行います。ぜひご参加ください！)

主催教室 そば作り教室 講師：白石 旭先生

一昨年より岩野谷恒例のそば作り教室が復活し、文化祭にて手打ち蕎麦がふるまわれ来場の皆さんが舌鼓を打ち大好評でした。今年も種まきから手打ちまで体験出来ます。(そば打ちのみの体験でも大丈夫です) ご参加お待ちしております。

8月18日(月) そばの種まき
8月29日(金) 除草作業
9月26日(金) そばの花見
10月16日(木) そば収穫
10月25日(土) そば打ち体験

報 告

🌻ひまわり会花植え🌻



6月10日(火)に11名の皆さんが参加してくださり、マリーゴールドの苗を植えてくださいました。ありがとうございました。

お知らせ

主催教室

『スズランテープバッグ』
9/5(金)、19(金)、26(金)
9時半～11時(金曜日・全3回) 詳細は8月号に掲載予定です！ お楽しみに😊