

西横野地区 生涯学習だより

No.411

発行：令和7年6月24日
西横野地区生涯学習運営委員会
西横野地区生涯学習センター
TEL027-393-4813

西横野地区生涯学習

グラウンドゴルフ大会 結果報告

(5月21日開催ふるさと塾)

男子の部 ホールインワン7

優勝 大野武男
第2位 内田春雄
第3位 古谷 博

女子の部 ホールインワン12

優勝 高橋久子
第2位 後藤勝美
第3位 神林洋子



7月のふるさと塾①

～夏休みの思い出づくりに親子でフラダンス体験をしてみませんか～

『親子フラダンス体験レッスン』

親子一緒に癒しの音楽の中で、楽しく体を動かしてみませんか。お子さんのみの参加、大人のみでの参加でも大丈夫です。パパの参加も大歓迎です。お友達を誘ってぜひご参加ください。

☆日時 7月25日(金)10:00～11:30
☆会場 西横野生涯学習センター2階ホール
☆講師 健康運動実践指導者 佐藤 恵子先生 ☆定員 15名
☆持ち物 飲み物、汗拭きタオル



7. 8月のふるさと塾②

安中市地域包括支援センター主催 **無料**

フレイル予防で「健康寿命UP」教室

☆日時 ①7月30日(水)9:30～11:30 ②8月6日(水)10:00～11:30
※開始時間が違いますのでご注意ください。2日間参加できる方が優先です。

☆会場 西横野地区生涯学習センター2階ホール

☆内容 フレイル対策、骨粗鬆症対策、筋トレ、筋肉量などの測定

☆講師 健康運動指導士 渋川 貴子先生

☆対象者 市内在住の方(少し膝や腰の痛い方も無理なくご参加いただけます)

☆人数 先着15人(西横野地区在住の方が優先となります)

☆持ち物 タオル(薄手で長さ80cm以上)、上履き、飲み物、筆記用具、
ヨガマット(2日目のみ)、前回の体組成計の測定結果(ある人のみ)

※当日は動きやすい服装でお越しください。発熱等の症状がある場合の参加はご遠慮ください。

【申し込み以外のお問い合わせ先：安中市地域包括支援センター】

TEL382-1111(内線1193)

★元気な足腰を
保つための身体づくり★



8月のふるさと塾のお知らせ・・・8月25日(月)に小学生対象による『手作りレジストラップ教室』を予定しています。夏休みの最後にお友達とぜひ参加してみてください。詳細は7月号にてお知らせします!



※イメージ

★西横野地区生涯学習センターからのお知らせ★

- 7月29日(火) 14:00～14:30 集団検診用大腸がんの容器配布があります。
- 集団検診のため8月15日(金)の午後から、16日(土)終日・17日(日)終日・18日(月)終日・19日(火)の13:00まで全館使用できません。長期間ご迷惑をおかけしますが、宜しくお願い致します。

自主サークル・ふるさと塾等のお申し込みは、こちらへお問い合わせ下さい。

西横野地区生涯学習センター TEL027-393-4813

《西横野小学校からのお知らせ》

修学旅行や宿泊学習、社会科見学が行われました。

6年生が、6月5日(木)、6日(金)に一泊二日で修学旅行に行ってきました。1日目は、鎌倉の町(建長寺から高德院「大仏」まで)を班別に分かれ歴史に触れながらの散策を、2日目の「鴨川シーワールド」では、数人のグループに分かれベルーガ(シロイルカ)やシャチのショーを見たり、水族館の見学をしたりしました。友だちと協力しながら楽しく充実した2日間を過ごすことができました。また、5月の中旬から下旬にかけては、5年生が「はまゆう山荘での宿泊学習」、2年生が「グリーン牧場」、3年生が「ぐんま昆虫の森」、4年生が「久保井浄水場」に社会科見学等に行くなど予定していた校外学習を無事に行うことができました。



《松井田中学校からのお知らせ》 行事が盛りだくさん!

○3年生修学旅行(奈良・京都)・・・5月14日(水)～16日(金)に、奈良・京都方面へ2泊3日の修学旅行へ行ってきました。「古都へタイムスリップ行くぞ関西 笑顔満載!!」のスローガンのもと、奈良・京都の有名どころを、班やクラスで巡りました。中学校生活の大きな思い出になる笑顔満載の楽しい3日間になりました。



○2年生修学旅行(東京)・・・5月23日(金)に、東京旅行へ行ってきました。

「友と楽しみ、東京博士目指し、協力だ!」のスローガンの通り、実行委員を中心に自分たちで考え、日本の首都である東京の街を巡ることができました。



○体育祭・・・5月29日(木)に、学年縦割りの白雲団・金鶏団・金洞団の3団の対抗戦で行われました。「耀破笑美戦(かっぱえびせん)」のスローガンのもと、団長を中心に出場種目を決め、一人一人が一生懸命に挑戦し、どの団も優勝を目指して頑張りました。今年度の優勝は金鶏団でした。



○市総体壮行会・・・6月6日(金)に、生徒会主催で安中市中学校総合体育大会に向けた壮行会が行われました。吹奏楽部演奏の「若い力」で入場し、各部の3年生が意気込みを話しました。また、美術部は「松中プライド」の応援旗をつくり選手たちを励ました。悔いを残さないように頑張ってもらいたいと全校でエールを送りあいました。