

つくってみませんか？

安中市には5つの養豚場があるんですよ。



<豚肉のごまみそかけ>

材料(4人分)

豚ロース肉(小間)	}	…	250g
豚もも肉(小間)			
酒(肉にまぶしておく)		…	小さじ2
○十石味噌(赤みそでもよい)		…	大さじ1と1/2(25g)
○さとう		…	大さじ1(10g)
○みりん		…	大さじ1/2(10g)
○すりごま		…	小さじ2(10g)
○水		…	大さじ2/3(10g)

※豚肉の部位はお好みで♪

作り方

- ① 豚肉はゆでてザルにあげる。
- ② ○の調味料を合わせてソースをつくった中に、ゆでた豚肉を入れて和える。

