

# 臼井地区 生涯学習だより

第436号

発行：令和7年7月29日  
臼井地区生涯学習運営委員会  
臼井地区生涯学習センター



(農業研修センター) TEL 027(395)3747

## トールでつくるペンダント

日時：8月25日(月)10:00～  
講師：篠原晴美様  
材料費：1000円

ペンダントトップは木製です  
自分好みの色に仕上げませんか

## 七味唐辛子作り

### オリジナルをつくろう

日時：8月6日(水)10:00～  
場所：調理室  
講師：吉田屋(富岡市)  
材料費：1500円



持ち物：口をすすぐための水  
(ペットボトル・水筒でOKです)  
※男性の方も是非ご参加ください

### フレイル予防①

介護予防フラを体験してみませんか♪

日時：8月29日(金)14:00～  
場所：集会室  
講師：佐藤恵子様

(ブロッサム ケイ アロハ主宰)

持ち物：飲み物・タオル  
動きやすい服装  
\*基本裸足になります



### ★ フレイル予防

②料理教室

③体組成計測定と筋トレ

### ★ 腸活調味料を作りましょう



### ★ 9月ふるさと塾 ★

日時：9月10日(水) 10:00～

日時：9月24日(水) 9:30～

日時：9月19日(金) 10:00～

## ぐんまクールシェア2025

## ワークショップ開催

8月ふるさと塾特別企画

SDGsのものづくり

期間：8月18日(月)～28日(木)

時間：10:00～15:30

※クールシェアを活用してセンターに涼みにお越しください。  
おしゃべりや読書もOK、輪投げやポッチャで楽しく体を動かすのも大丈夫です。ワークショップは申込み不要で無料・自由な時間で参加できます。

その日に空いている部屋を解放しています。お待ちしております！

### 材料費無料

コラージュ文字  
新聞バック・紙コップかご  
コースター



## << 松井田小学校からのお知らせ >>

### 【学校保健委員会】

7月8日(火)に、「知って防ごう熱中症」をテーマに学校保健委員会を行いました。熱中症の原因やなってしまった時の対応など、学校保健委員の児童が調べたことを分かりやすく発表してくれました。その後、松井田小の児童が熱中症にならないためにどうしたらよいかを班ごとに話し合い、発表しました。最後に、学校医さんからは体の様子がいつもと違うようであれば先生に伝えること、学校歯科医さんからは室内で過ごすときにジュースばかり飲んでいるとおし歯になりやすくなってしまふことを教えてもらいました。この日学んだことを実践して、健康・安全で楽しい夏休みにしましょう。



### 【子ども安全協力の家について】

安中市では子供たちを犯罪等の被害から守るための地域安全活動の一つとして、「子ども安全協力の家」の活動を行っています。「子ども安全協力の家」とは、地域の子供が学校の登下校中などにおいて、不審者や野生動物に遭遇し、身の危険や恐怖を感じたり、天候の急変や体調不良等で困ったりした場合に助けを求めることができる家や店舗等のことです。松井田小学校校区では、近年野生動物の被害や強盗事件等が発生しています。このような状況から、新規で子ども安全協力の家としてご協力いただけるご家庭、店舗がございましたら、新たに登録いたしますので、下記連絡先までご連絡ください。なお、既にご協力いただいているご家庭、店舗については、現在の協力状況について郵送またはお伺いして確認していきます。学校から通知が届きましたら、ご回答いただけると幸いです。

【連絡先:松井田小学校 電話393-1521 担当:教頭】

## << 松井田中学校からのお知らせ >>

### ★ 1年生「情報モラル講習会」

7月2日(水)に、1年生対象の情報モラル講習会が行われました。安中警察署生活安全課の方を講師としてお招きし、DVDの上映と講義をしていただきました。家庭でスマホやPC、タブレットなどでインターネットに接続する際に気をつけなければならないこと、SNSの使い方や危険性などの話を聞きました。セキュリティ対策のポイントや「闇バイト」の怖さも教えていただきました。「おぜのかみさま」の合い言葉を守って使うことの大切さを改めて学習しました。



### ★「少年の主張」安中市大会でも大活躍！

少年の主張安中市大会に代表3名が参加しました。松井田中の代表生徒1名が優秀賞に輝きました。優秀賞の生徒は、8月2日(土)に行われる西部地区大会に参加します。上位大会では、さらに磨きをかけた主張になるように頑張ってください。

### ★ 2年生「性教育講演会」

7月3日(木)に、本校校医でもある田口医院の田口院長をお迎えして2年生対象の性教育講演会を行いました。思春期特有の心と体の変化、性に関わる責任や命の大切さ、病気の予防などについてお話をいただきました。



7月19日(土)~8月31日(日)まで夏季休業になります。生徒は、各家庭や地域で過ごす時間が長くなります。安全・安心な夏休みを過ごせるよう地域の皆様に見守っていただきたくお願いいたします。