

新型コロナウイルス感染症防止のため ご協力をお願いします

(5月14日現在の情報です)

3つの密を避けましょう

換気の悪い
密閉空間



多数が集まる
密集場所



間近で会話や発声をする
密接場面



■ コロナウイルスとは

これまでに人に感染する「コロナウイルス」は、7種類見つかっており、その中のひとつが問題となっている「新型コロナウイルス」です。

ウイルスは自分自身で増えることができず、粘膜などの細胞に付着して入り込み増えます。健康な皮膚には入り込むことができず表面に付着するだけと言われています。

流水と石けんでの手洗いや手指消毒によって感染力を失わせることができます。

■ どうやって感染するのか

現時点では、飛沫感染と接触感染の2つが考えられます。

① **飛沫感染**…感染者の飛沫(くしゃみ、咳など)と一緒にウイルスが放出され、他者がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。

※感染を注意すべき場面…屋内などでお互いの距離が十分に確保できない状況で一定時間過ごすとき

② **接触感染**…感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、自らの手で周りの物に触れ、未感染者がその部分に接触することで手に付着し、直接接触しなくても感染します。

※感染場所の例…電車やバスのつり革、ドアノブ、エスカレーターの手すり、スイッチなど

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでよろう



マスクを着用する (口・鼻を覆う) ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う 袖で口・鼻を覆う



何もしずに咳やくしゃみをする 咳やくしゃみを手でおさえる

② 咳エチケット

正しい手の洗い方

手洗いの前に
爪は短く切っておきましょう
時計や指輪は外しておきましょう



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

① 手洗い ■ 感染しないために