

2025
8月号

(7・29 発行)

岩野谷公民館だより

岩野谷公民館

電話 382-4968

FAX 382-4934



主催教室作品

今年も6月から猛暑が始まり暑い毎日が続きますが、熱中症対策は万全でしょうか？今年から熱中症リスクの増加に伴った《熱中症対策の義務化》が企業に施行されるなど、当面この暑さからは逃れられないようです。

ならば、暑さに打ち勝つには…水分・塩分・適温・睡眠・栄養…などなど
日常の自己管理ということでしょうか？ 毎日を丁寧に過ごしましょう。

8月の予定

8月 6日(水)

区長会

8月 18日(月)

主催教室：そば作り教室開講《種まき》

8月 19日(火)

ふれあい学級：親子教室アロマストーン作り

8月 29日(金)

主催教室：そば作り教室《除草》

報 告

スポ協ハイキング

令和7年6月29日(日) スポ協岩野谷支部が主催する「第16回さわやかハイキング」が開催されました。小学生を含む41名の参加者で、北ハケ岳の苔の森と白駒の池を散策しました。

10:00に白駒の池登山口から出発。森に一歩足を踏み入れると一面に広がる青き苔に目を奪われます。白駒の池周辺までは整備された木道が渡されていて歩きやすかったです。標高2100メートル、夏の平均気温が20℃の本当に涼しい避暑地でした。

帰路は、佐久市にある「ぴんころ地藏尊」をお参りし健康と長寿をお願いしました。今回のハイキングは天候にも恵まれ最高の思い出となりました。



スポ協岩野谷支部では、来年度も自然を楽しみリフレッシュできるハイキングを予定しております。たくさんの皆様のご参加をお待ちしています。

募 集

主催教室

スズランテープバッグ

荷作り用のスズランテープを使ったバッグなので軽くて水に強く丈夫です。大きさも手ごろで季節を問わず使用できます。

先生が丁寧に教えてくださるので初心者の方でも安心してご参加ください。

色はシルバーと黒の2色です。

作品の見本が公民館窓口にあります。

申込時に色を選んでください。



日 程 : 9/5・19・26 (金) 全3回

時 間 : 9:30~11:00 (終了時間は予定です)

材料費 : 500 円

募集人数 : 6 名 ※先着順で人数になり次第締め切りです。

受 付 : 8/12 (火) ~

持ち物 : かぎ針7号(8・9号でも可) ハサミ・飲み物など

講 師 : 久保田 直子 先生

再 掲

ふれあい学級 親子教室 アロマストーン作り



日 時 : 8月19日(火) 9:30~11:00

材料費 : 1,000 円

募集対象者 : 小学生と保護者(5組10名)

- ・3年生以上は保護者なしでお子さんだけでも参加できます。
- ・おとなの方のみの参加も歓迎です。

持ち物 : 飲み物 等 (作品制作の持ち物は特にありません)

講 師 : 飯野 容子 先生

締 切 : 8月8日(金)

上記2講座お申込みされる皆さま方へお願い

勝手ではございますが、10月24日(金)25日(土)に開催予定の
《岩野谷地区文化祭》への出品をよろしくお願いいたします。

お知らせ

お忘れ物の確認をお願いします。

傘の出番が少ない梅雨のせいでしょうか?
置き去りのまま公民館で待っている傘がたくさんあります。
思い出してあげてください。

