

安中公民館だより

令和7年8月 第3号 安中公民館発行 Tel : 382-7641 Fax:382-7261

Eメール ankou@city.annaka.lg.jp HP: http://www.city.annaka.lg.jp(カーです) 〒379-0116 安中市安中3799

愛宕(あたご)さまの夏祭りがにぎやかに行われました 7月23日(水)、上野尻の愛宕神社と周辺にて



7月23日(水)、上野尻の愛宕神社で夏祭りが行われました。上野尻振興会による輪投げ、ダンスグループの発表、キッチンカーによる食べ物販売など盛りだくさんな内容で、夏休みの親子連れなどでにぎわいました。



安中地区青少年健全育成推進会議(青少推)役員による夏祭りパトロールが行われました。



安中地区で進む さまざまな工事



安中地区で進められている3カ所の大規模な工事をご紹介します。

【写真左】旧安中高校跡に建設中の市役所新庁舎を、南側から撮りました。令和8年5月の移転に向けて、急ピッチで工事が進められています。

【写真中央】西毛広域幹線道路の碓氷川橋の橋脚工事が進んでいます。

【写真右】中宿地区の碓氷川河川改修事業で、西毛球場南側の道路を盛土して、堤防の機能を果たすとともに、湯ノ入橋を拡幅して架け替えます。



もくじ P.2 ●夏休み子ども教室の報告

●区長と市議の懇談会の報告

P.2~3 ●主催教室参加者の募集/「童謡・唱歌」

「あんなか学」「マインドフルネス瞑想教室」

P.4 あんなか学 紙上版「暑いぞ上里見・西野牧」

公民館で学ぶ夏休み！5つの子ども教室が開かれました

裂き織り教室

7月22日(火) 中島多万恵先生
5人の参加者が様々な布を縦糸・横糸
で織って、ランチョンマットを仕上げました。



習字教室

7月24日(木) 吉田マリ子先生
16人の参加者が各学年の課題を上
手に仕上げました。



レジン教室

7月25日(金) 鈴木ゆき先生
5人の参加者がアクセサリーなどを仕
上げました。



理科教室

7月29日(火) 影森徹先生
太陽電池でクルクル回る円盤をつく
りました。11人の参加者が白黒の模
样でも回転すると違う色が見える現
象も実感できました。



絵画教室

8月1日(金)・5日(火) 小島千佳先生
午前と午後の2班で27人の参加者が
各学年の課題を上手に仕上げました。



小さな訪問者

6月のある日、公民館の外を見ると鳥の親子が走り抜けて行きました。碓氷川河川敷から鳴き声が聞こえるオスキジの家族のようです。花壇に植えてあるサツマイモが気になって、つついたりしています。



7/18(金) 区長と市議の懇談会開かれる

毎年恒例で、安中地区区長会で安中地区選出の市議会議員をお招きして、区長からの質問にお答えいただきました。

質問内容とお答えいただいた議員は以下のとおりです。

○長嶋陽子議員→2-2区 酒井徳重区長

「2-2区(遠丸団地)の将来性について」

○小川剛議員→5区 堀口正孝区長

「新駅構想と周辺まちづくりについて」

「市役所新庁舎工事の進捗状況について」「旧庁舎の使いみちについて」

○佐藤貴雄議員→6区白石誠一区長・8区須藤一郎区長

「安中小学校区の学童教室について」

○櫻井喜久江議員→11区萩原稔区長

「都市計画道路「水口古屋線」の早期の整備促進について」



主催教室 「♪ 童謡・唱歌を歌う会 ♪」

日 時： 9月16日、10月7日、10月21日
11月4日、11月18日 各【火曜日】
12月2日、12月16日 13時30分～15時

場 所：安中公民館 講義室

講 師：飯塚 友子 先生

●歌うことは、心身のリフレッシュにもつながります。
先生のピアノ伴奏で、楽しく歌を歌いましょう♪

定 員：20人 参加費：無料



★主催教室を開催します★ 8月25日(月)午前9時から窓口にて受付

もっと知りたい☆あんなか学 シーズン4 9月は防災月間です

第1回「浅間山～その成り立ちと噴火の歴史～」

安中市文化財調査委員会議長 中島 啓治 先生



上信国境にそびえる巨大な山塊、浅間山(2,568m)。千年以内の大噴火は1783(天明3)年、1108(天仁元)年に起こり、特に天明3年の噴火は世界中に悪天候、作物の不作、飢饉を引き起こし、1789年のフランス革命の引き金になったそうです。

1911(明治44)年8月26日には火山観測所が設置され、令和6年に8月26日は「火山防災の日」に制定されています。また日本百名山、花の百名山、日本の地質百選にも選定されています。

原市・嶺生まれで、太田高校教諭や県立自然史博物館(富岡市)副館長を務めた中島先生は近年、旺盛に妙義山・浅間山周辺の地質について発表されており、その成果をお話しいたします。



冬の浅間山 (R7.2月)

安中市文化センターから

日 時 : 9月7日(日) 10:00～正午
(平日お勤めの人もどうぞ)

場 所 : 安中公民館 講義室

受講料 : 無 料

定 員 : 50人

夕暮れの浅間山 (R7.6月)

安中公民館から



浅間山 天明の大噴火絵図

主催教室 「マインドフルネス瞑想」教室

人は日常生活でイライラしたりくよくよ悩むことがあります。が、「マインドフルネス瞑想」により感情の取り扱い方が上手になり、これらが軽減されることが期待できます。また、思考や感情の働きといった心のしくみを知ることにより、自分の心の中で何が起きているのかを理解し対処しやすくなります。※すべて椅子に座った楽な姿勢で行う瞑想です。宗教的な内容はありません。

※体の冷える人はひざ掛けなどをお持ちください。

日 時 : 第1回 9月22日 身体感覚に注意を向けて集中する瞑想。思考と感情の知識

第2回 9月29日 呼吸に注意を向けて集中する瞑想。心理エクササイズ

第3回 10月20日 呼吸と身体感覚に注意を向けて集中する瞑想。思考と感情の知識

第4回 10月27日 音と思考に注意を向けて集中する瞑想。心理エクササイズ

第5回 11月10日 ボディスキャン瞑想と振り返り

各【月曜日】13時30分～15時30分

場 所 : 安中公民館 講義室

講 師 : 大谷 和正 先生

定 員 : 15人 参加費 : 無料



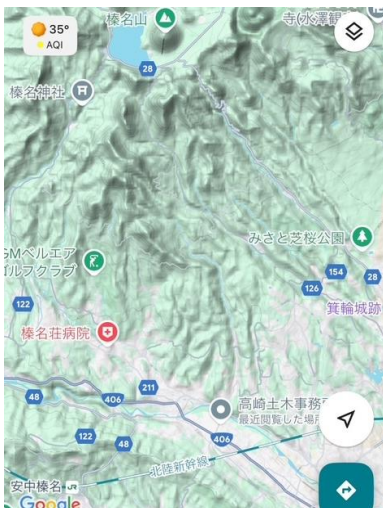
キリトリ 主催教室・ふれあい学級 申込書

教室名		おなまえ	住 所／電話番号	備 考
☐ 童謡唱歌を歌う会				無 料
☐ もっと知りたい☆あんなか学				
☐ マインドフルネス瞑想教室				
☐ 右脳を若返らせる英会話				
		(6月号に引き続きあと4人募集)		

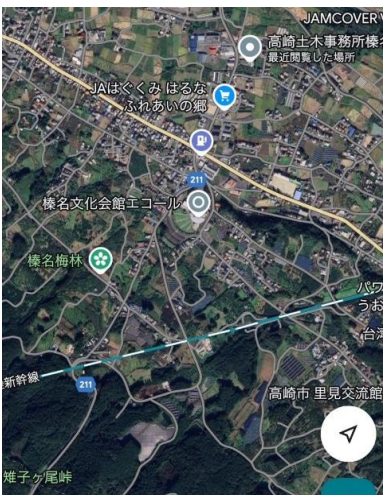
暑いぞグンマ！猛暑日の常連、上里見(高崎)・西野牧(下仁田)



高崎土木事務所榛名事業所



「上里見」観測地点の位置



伊勢崎41.8℃、上里見40.5℃！

8月5日、この衝撃のニュースが飛び込んできました。ここ数日間、全国のあちこちで気温40℃超えの地点が続出しましたが、以前の熊谷の41.1℃、7/30の兵庫県丹波41.2℃をさらに上回る全国歴代最高気温となりました。

安中市には観測地点がないので、西毛に位置する上里見(高崎)と西野牧(下仁田)の2カ所の気温を私は参考にしています。この2地点はここ数年、特に午前中に全国でも有数の暑い観測地点として天気予報などで紹介されます。競馬で言うと先行逃げ切り型のようにお昼頃までにグッと高温化し、その後は上がらない場合が多いです。

それに対して東毛や県央の館林・桐生・伊勢崎・前橋は、熊谷と並び「ホットスポット」として知られていますが、こちらは午後から40℃前後まで上がる差し・追い込み型のようなようです。

「上里見」は榛名中学の手前の高崎土木事務所榛名事業所に、「西野牧」は下仁田町の西の本宿の近くに観測施設があります。両地点は近くに1000m超えの榛名山や妙義山があり、涼しい場所なのではないかと不思議に感じます。

調べてみると、答えの一つは「フェーン現象」でした。仮に山の反対側から25℃の空気が1000m上昇すると100mにつき約0.5℃下って頂上では20℃になる。それが1000m下ると100mにつき1.0℃上がり、こちらは30℃になるという気象現象です。これが西毛2地点では午前中に起こる場合が多いということのようです。

それに対して東毛方面では、エアコンなどで昼に暖まった東京周辺の空気が太平洋から吹く風で関東平野中央部に吹き付けられる「ヒート・アイランド現象」+山々からの「フェーン現象」というふうにとんを2枚重ねしたような暑さになるようです。

立秋とは名ばかりの暑さが続きますが、公民館を「ぐんまクールシェアスポット」としてお使いいただくなど、水分補給や十分な休憩をお取りいただき、酷暑を乗り越えましょう。

安中公民館長 島崎佳宏



下仁田の街並み(下仁田町下仁田)
左は四ツ又山、奥は鹿岳(雌岳・雄岳)



西牧関所跡(下仁田町東野牧)



「西野牧」観測地点の位置

