

碓氷製糸
国産生糸最後の「砦」



広報 あんなか

Annaka City public relations

No.234 2025.9.1

9

特集 知っていますか「碓氷製糸」

- ・9月は「世界アルツハイマー月間」です
- ・地域力向上ミーティングを開催します
- ・不動産合同公売を実施します
- ・市委託路線バスにフリーパス券を導入します



安中市公式SNS

Contents



安中市医師会HP▶

3 特集

1 知っていますか

5 「碓氷製糸」

保育園・認定こども園などの

6 令和8年4月入園申込受付開始

10 9月は「世界アルツハイマー月間」です
受章・表彰おめでとうございます

くらし・手続

もめごとは調停相談会へ

11 子育て・教育

1 健康・医療・福祉

13 「救急の日」記念講演会・心肺蘇生法
講習会

13 文化・生涯学習

1 第37回碓氷のつどい

16 地域文化祭・生涯学習のつどい

インフォメーション

地域力向上ミーティングを開催します

16 不動産合同公売を実施します

1 国勢調査が行われます

20 地域おこし協力隊活動報告

消費生活センターからのお知らせ

21 クローズアップ

1 男女共同参画推進委員会

23

24 相談

ケロポンズファミリーコンサート in

安中

26 市委託路線バスに

フリーパス券を導入します

人口と世帯(7月末日現在) (前月比)



男性 26,265人(-55)

女性 26,994人(-37)

計 53,259人(-92)

24,863世帯(-18)

休日当番医 内科

9/1~10/15

9月 7日(日) 松井田病院 ☎027-393-1301

9月14日(日) 正田病院 ☎027-382-1123

9月15日(月・祝) 公立碓氷病院 ☎027-385-8221

9月21日(日) 本多病院 ☎027-382-1255

9月23日(火・祝) 櫻井内科医院 ☎027-385-8551

9月28日(日) 公立碓氷病院 ☎027-385-8221

10月 5日(日) 松井田病院 ☎027-393-1301

10月12日(日) 須藤病院 ☎027-382-3131

10月13日(月・祝) アミヤ医院 ☎027-385-1511

公立碓氷病院、須藤病院、正田病院、松井田病院以外の内科当番医の診療
時間は午前9時から午後6時までです。それ以降は外科の当番医で受診し
てください。

休日当番医 外科

9/1~10/15

9月 7日(日) 松井田病院 ☎027-393-1301

9月14日(日) 正田病院 ☎027-382-1123

9月15日(月・祝) 公立碓氷病院 ☎027-385-8221

9月21日(日) 本多病院① ☎027-382-1255

9月23日(火・祝) 須藤病院 ☎027-382-3131

9月28日(日) 公立碓氷病院 ☎027-385-8221

10月 5日(日) 松井田病院 ☎027-393-1301

10月12日(日) 須藤病院 ☎027-382-3131

10月13日(月・祝) 正田病院 ☎027-382-1123

午後6時以降は①須藤病院

休館案内

9/1~10/15

あんなかスマイルパーク 9/2・9・16・17・23・24・30

10/7・14・15

恵みの湯 9/2・16 10/7

峠の湯 9/1~6・9・24 10/14

鉄道文化むら 9/2・9・16・24・30 10/7・14

文化センター 9/2・9・16・17・24・30

10/7・14・15

(※は図書館のみ休館) ※9/8~12・29

文化会館 9/1・8・16・22・29・30

10/6・14

碓氷川熱帯植物園 9/2・9・16・24・30 10/7・14

スポーツセンター 9/1・16・17・24 10/6・14

(※は温水プールのみ休業) ※9/8・22・29

学習の森 9/2・9・16・17・24・30

10/7・14・15

いきいき長寿センター 9/1・8・15・16・22・24・29

10/6・13・14

知っていますか「碓氷製糸」



上毛かるたの「に」で群馬県民になじみ深い富岡製糸場。明治5(1872)年、政府によってつくられた、当時世界最大級の近代化モデル工場は、最先端の技術をもって国内の養蚕・製糸業を世界一の水準まで高めました。この施設が世界文化遺産に登録されて10年余り。約40年前に操業を停止してしまいましたが、今も残る創業当時の建物の姿を見ようと、多くの人が訪れています。

では、妙義山を間近にのぞむ、碓氷川のほど近くに国産生糸の約7割を生産する国内最大の製糸工場があること、そこでは富岡製糸場で展示されている機械が今も現役で動いていることをご存じですか。今回は、先人の技術と伝統を守りつつ新たな試みにも挑戦する「碓氷製糸」を紹介します。

■碓氷製糸の歴史

碓氷製糸は昭和34(1959)年、碓氷安中地域の養蚕農家が自分たちの手で生糸を作ろうと設立した農業協同組合(農協)です。やがて、生産者の高齢化などで繭の収量が減少すると、農協のままでは地元以外の繭を扱う量に制限があるため株式会社に變更し、これにより全国の繭を扱えるようになりました。

現在、国内で稼働する器械製糸工場(=輸出用生糸を作れる大型工場)は2社のみで、そのうち碓氷製糸は国産生糸の約7割を生産し、全国に出荷しています。

JR西松井田駅の南西、緑に囲まれた妙義山のふもとにある碓氷製糸。すぐ脇に碓氷川が流れる。大量の水を使う製糸工場には、なくてはならない存在。



半世紀近く前に作られた日産自動車製自動繰糸機。[自動で生糸を挽くのは人類に不可能]と言われながらも、日本が世界に先駆けて完成させ、大量の生糸生産を可能にした。後に輸出され、世界のシルク産業を支えた。同型が富岡製糸場繰糸場にあるが停止状態で展示中。碓氷製糸では整備をしながら、今も現役で稼働している。



母屋2階の蚕室へ機械を使って桑の葉を持ち上げる。取材時、蚕室の中は30℃を超えていたが、蚕が桑を食べる「サーッ」という音が部屋中に聞こえていた。



■碓氷製糸と安中の養蚕

碓氷製糸には、本県をはじめ全国から繭が運ばれてきます。昨年、碓氷製糸に収められた繭は約25トン、そのうち約6割が本県産でした。

上毛かるたで「繭と生糸は日本一」とうたわれるように、群馬県は古くから養蚕農家の戸数や生産量などで全国一を誇っています。その中でも本市の繭生産量は長年、県内トップクラスです。しかし、外国産の安い生糸や絹製品の輸入増や絹需要の減少により、蚕糸業の規模は激減しています。県などの資料によると、昭和40(1965)年の県内の養蚕農家は73,097戸、それが令和6年には53戸、市内ではわずか4戸まで減ってしまいました。

7月上旬のお昼過ぎ、松井田町細野地区の養蚕農家、上原一夫さんを訪ねると、ちょうど「桑くれ」の最中でした。朝に与えた桑の葉を食べつくし、枝だけが残っていました。その上に、さらに新しい桑を置いていきます。雨でも、台風の日でも朝と晩に畑で桑を取り、蚕が繭を作り始めるまでの約2週間、毎日3回「桑くれ」を続けるそうです。

	昭和40年	令和6年
群馬県	73,097戸	53戸
安中市	4,312戸	4戸

養蚕農家の戸数比較

■288社から2社

収穫した繭は農協などに出荷された後、碓氷製糸に運ばれ乾燥・貯蔵されます。工場内には、安中市発祥の組合製糸「碓氷社」をルーツにもつグンサンや富岡製糸場を所有していた片倉、カネボウ、グンゼなどかつて全国で操業し、取引のあった工場の繭袋が展示されています。

農水省などの資料によると、国内の器械製糸工場数は昭和26(1951)年のピーク時には288社ありましたが年々減り続け、平成17年には山形県の工場と碓氷製糸の2社のみになってしまいました。

■「日本で最後の碓氷製糸」

碓氷製糸が扱うのは国産の繭のみ。その理由は、国内の養蚕農家を守るためです。かつて40万トン(昭和5年)生産されていた繭も、今やわずか38トン(令和6年)。その7割を買い受ける碓氷製糸がなくなったら、日本の蚕糸業はどうなるのでしょうか。

「日本で最初の富岡製糸」の対となる、まさに「日本で最後の碓氷製糸」ともいえる存在なのではないでしょうか。



ベルトコンベヤーを流れる、乾燥させた繭から規格外のものを除く「選繭」。中の汚れを見やすくするため、下から光を当てる。



煮た繭から糸を出し、目的の太さの生糸になるよう繭糸をより合わせる「繰糸」。繭糸1本の太さは、髪の毛の約4分の1といわれる。

■技術の継承と新たな試み

生産量の減少や海外産の生糸との価格競争など、製糸業を取り巻く環境は厳しい状況が続いています。そんな中でも活路を見出そうと、また多くの人に蚕糸への興味を持ってもらおうと、碓氷製糸はさまざまな試みを始めています。

例えば「蚕は捨てる所がない」という言葉がありますが、これまで廃棄していた、糸をほぐすため繭を煮た水の天然成分に着目し、これを活用したシャンプーやヘアマスクを開発。主製品の生糸に加え、副産物の利用価値を高めようと研究を進めています。



碓氷製糸の取材の帰り、庭で見つけた猫。蚕や繭を食べるネズミを退治してくれる猫は、昔から養蚕農家で大切にされてきた。

■繰糸機を富岡製糸場へ

また、昨年は富岡製糸場の世界遺産登録10周年を記念し、工場の特別見学会も開催。全国から400人以上が訪れました。見学会の参加者には富岡製糸場も一緒に巡る人もおり、現役で稼働する碓氷製糸の機械に驚く人も多いそうです。

これに関連して、県などと協力し碓氷製糸の繰糸機の一部を富岡製糸場に移し、実際に動かそうという計画も検討されています。稼働に際しての技術指導は碓氷製糸が担う予定です。もし実現すれば、国内外に向けた新たな観光資源になるだけでなく、日本の製糸業の技術を伝える絶好のチャンスにもなり、今後が期待されます。

■良い糸を作り続ける

碓氷製糸の安藤俊幸社長は、「良い糸を作り、国産の糸を絶やさないことが使命。全国でも数少ない製糸会社を維持し、発展させていくため、自分たちの取組みを地域の皆さんに知ってもらえるよう活動していきたい」と話します。

明るいきざしもあります。今年4月から、大学を卒業したばかりの安中市地域おこし協力隊員が碓氷製糸に着任し、ベテランたちか



「良い糸を作り続け、国産生糸を絶やさないことが使命」と話す安藤社長

ら製糸技術を学んでいます。

また、1,300年以上続く神事、20年に一度伊勢神宮(三重県伊勢市)の社殿を建て替える式年遷宮(次回2033年)で新調される衣服や調度品に使われる生糸の多くを碓氷製糸が生産することも決まりました。

「日本で最後の碓氷製糸」の役割は、まだしばらく終わりそうにありません。事前に予約すれば、工場見学もできます。安中市が世界に誇る蚕糸業、碓氷製糸について少しでも知っていただけたら幸いです。



碓氷製糸のHPはこちら

保育園・認定こども園などの 令和8年4月入園申込受付が始まります

☎困こども課幼児教育保育係(☎内線1163)
☎住民福祉課福祉こども係(☎内線2153)

■申込みについて

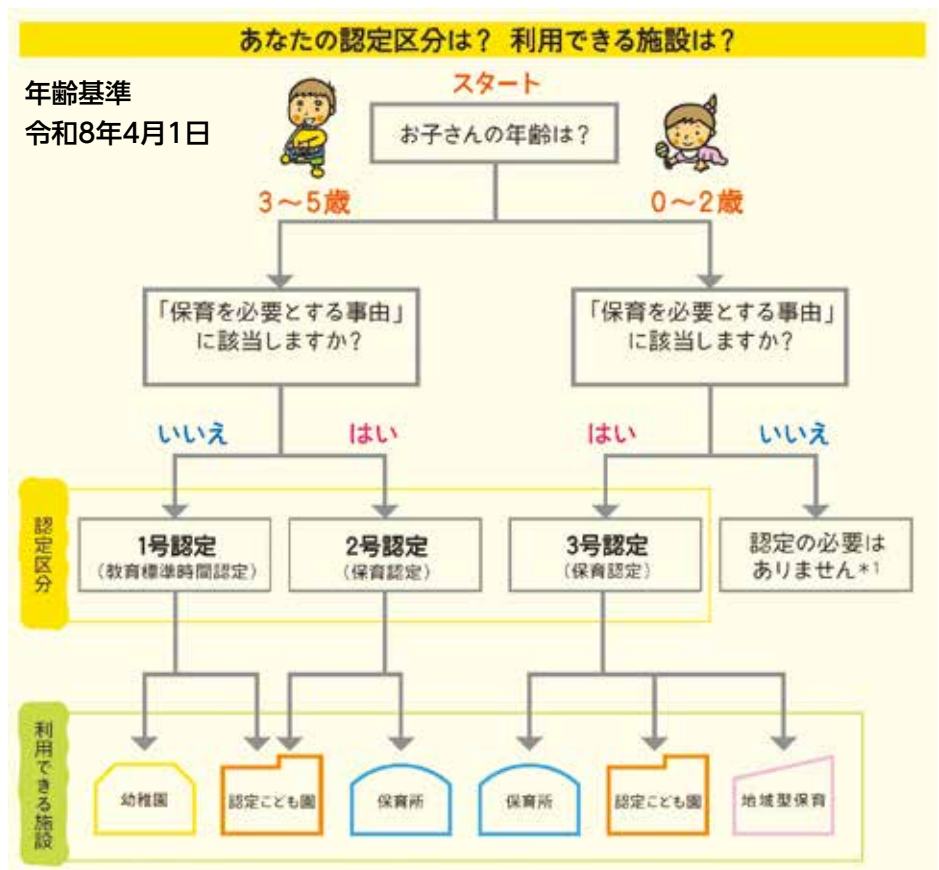
- ・入園案内は、市内各園と困こども課、☎住民福祉課で配布しています。
- ・9月12日(金)～30日(火)の間に、申請書類を第一希望の園に提出してください。
- ・市外の園を希望する場合は、9月1日(月)～30日(火)の間に困こども課に申請書類を提出してください。
- ・認定こども園を希望する場合は、園所定の入園願書などが必要な場合があります。詳細はご確認ください。
- ・保育内容や開所時間などは、各園で異なります。希望する園に事前にお問い合わせのうえ、親子で見学するなどしてください。

※3月以前から通園を希望する場合、受入れ可能な園は随時募集しています。各園の空き状況(毎月1日時点)は市HPで公開しています。見学のうえ、申請書類を第一希望の園に提出してください

■認定について

申請書類の内容をもとに、市が保育の必要性を認定し、利用できる施設と時間を決定します(右図参照)。施設定員枠も認定ごとに設定されています。

出典：内閣府(https://warp.da.ndl.go.jp/info:ndljp/pid/12772297/www8.cao.go.jp/shoushi/shinseido/event/publicity/naruhodo_book_2804.html)
(参照2023-07-04)「子ども・子育て支援新制度 なるほどBOOK(平成28年4月改訂版)」(内閣府)を加工して作成



*1必要に応じ、一時預かりなどの支援が利用できます

※保育所などで保育を希望する場合の保育認定(2号・3号認定)は、以下の2点が考慮されます

①保育を必要とする事由

- 次のいずれかに該当することが必要です。
- 就労(月64時間以上)
 - 妊娠・出産
 - 求職活動
 - 疾病・障害
 - 就学
 - 介護・看護
 - 虐待やDVのおそれがあること
 - 災害復旧
 - 育児休業
 - その他

②保育の必要量

保育を必要とする事由や保護者の状況に応じ、次のいずれかに区分されます。

- a. 「保育標準時間」認定 ➡ 最長11時間
- b. 「保育短時間」認定 ➡ 最長8時間

■施設一覧

名 称		利用 定員	所 在 地	電 話	開所時間		対象年齢 (受入年齢)
					教育時間 (1号)	保育時間 (2号・3号)	
保育園	遠丸保育園	60	安中5-8-25	382-1080	—	7:00～ 19:00	3か月～
	岩野谷保育園	90	岩井617-2	381-3320	—	7:00～ 19:00	9か月～
	板鼻和光保育園	90	板鼻2101-2	381-0613	—	7:00～ 19:00	4か月～
	崇徳寺保育園	20	松井田町松井田326	393-4458	—	7:30～ 18:30	7か月～
	西横野保育園	50	松井田町人見970	393-3946	—	7:30～ 18:30	7か月～
	白鳩保育園	20	松井田町国衙89-1	393-1015	—	7:30～ 18:30	7か月～
	細野保育園	20	松井田町新井394	393-2457	—	7:30～ 18:30	3か月～
	市立原市保育園	110	築瀬25-1	385-5233	—	7:30～ 18:30	7か月～
	市立まついだ保育園	90	松井田町八城194-1	393-3892	—	7:30～ 18:30	7か月～
認定こ ども園	安中こども園	40	安中3-3-3	381-0640	9:00～ 14:00	7:00～ 18:30	8か月～
	安中二葉幼稚園	150	安中3-10-33	381-0394	9:00～ 14:00	7:30～ 18:30	満1歳～
	原市赤心幼稚園	130	原市1-14-16	385-6662	9:00～ 14:00	7:30～ 18:30	満1歳～
	いそべこども園	125	磯部3-12-12	385-8021	9:00～ 14:00	7:30～ 18:30	10か月～
	東横野幼稚園	65	鷺宮3092-2	382-0816	9:00～ 14:00	7:30～ 18:30	1歳～
	あきまこども園	105	下秋間1459	395-0186	9:00～ 14:00	7:30～ 19:00	3か月～
	後閑あさひ保育園	105	中後閑724	385-5541	9:00～ 14:00	7:00～ 19:00	3か月～
	あさひ第二保育園	105	下後閑509-1	384-1501	9:00～ 14:00	7:00～ 19:00	3か月～
地域型 保育	うずまき保育園	5	原市92-2	381-8020	—	7:30～ 18:30	3か月～
	ひまわり保育園	5	鷺宮205-1	386-6607	—	7:00～ 18:00	3か月～
	たんぽぽ保育園	5	上間仁田658	381-8308	—	7:30～ 18:30	3か月～

※土曜の開所時間、募集人数は各施設にお問い合わせください



申込みの流れ、Q&A、保育料、各園の情報などは、
市HPをご覧ください



9月は「世界アルツハイマー月間」です

認知症とともに自分らしく生きていく

ーあなたと紡ぐあんなかー

申・問 困高齢者支援課地域包括支援センター(☎内線1193)

2060年には、65歳以上の5人に1人が認知症やその予備軍になる予測があります。もはや、認知症は他人ごとではなく自分ごと。認知症の人が尊厳・希望を持って暮らせる共生社会の実現を目指し、市はさまざまな取り組みを行っています。

※認知症とは…脳の病気や障がいなどさまざまな原因で認知機能が低下し、日常生活に支障が出る状態のこと
で、ほかの病気と同様、誰でもなる可能性があります

■市民おもしろ落語講座「聞いて・笑って・知ろう認知症!!」

家族が認知症と言われたら、皆さんはどう思いますか。今回は「認知症」の基礎知識だけでなく、認知症について面白おかしく、参加者と対話しながら楽しく学ぶことができます。和やかな雰囲気の中で認知症への理解を深めましょう。

日 9月19日(金)

時 午後1時30分～3時

場 困305会議室

講師 あよ～エンターテインメント代表、介護亭楽珍氏(内村英徳 ケアマネジャー)

対 市民

定 40人程度

他 筆記用具持参。市エンディングノート・終活便利帳を配布します。

申込開始 9月4日(木)午前9時～



■誰でも気軽に集まれる場所「あんなかオレンジカフェ」

あんなかオレンジカフェは、認知症の人や家族、地域の人、福祉や介護などの専門職と一緒に認知症について知り、学び、考える場所です。今回は、絵本の読み聞かせと座談会です。読み聞かせの後は、お茶や菓子を食べながら語り合しましょう。

日 9月25日(木)

時 午後2時～3時30分

内 朗読の会「言の葉」による読み

聞かせ、座談会

場 ゆうあい館(松井田町松井田524-2)

対 市内在住・在勤の認知症当事者やその家族、認知症に関心のある人

定 15人程度(要申込み)

他 認知症当事者で自身の想いや体験談を話していただける人がいましたら、ぜひご連絡ください。



■「認知症サポーター養成講座」受講者を募集します

認知症サポーターは、認知症について正しい知識を習得し、自分のできる範囲で認知症の人や家族を支える「応援者」です。以下の要件で開催します。

受講を希望する人は、地域包括支援センターまでご連絡ください。

募集要件

・市内の団体、企業、教育機関などで受講者5人以上、90分程度の

講義を受講できること。

・開催は原則、祝日を除く月～金曜の午前9時～午後5時

※上記以外の曜日、時間で開催を希望する場合はご相談ください。



認知症サポーターキャラバン



受講者にはオリジナルキーホルダーを差し上げます

■認知症になっても安全に「ひとり歩き」・「歩き回り」ができるまちを目指して ～認知症などの影響で道に迷う恐れがある高齢者を早期発見・保護するために～

◎高齢者等事前登録制度

身体的特徴や緊急連絡先、顔写真などを事前に登録することで、行方不明時に必要に応じて市の配信メールや防災無線などで情報を活用します。登録情報や写真は、警察と共有します。



◎高齢者等位置情報提供サービス

高齢者等事前登録制度の登録者を対象に、GPS機器を貸出します。機器を携帯することで行方不明時、保護者が位置情報を確認できます。



◎高齢者等見守りシール交付事業

高齢者等事前登録制度の登録者を対象に、二次元コードが印刷された「見守りシール」を交付します。洋服や所持品にシールを貼っておき、発見者がそれを読み取ることで保護者に発見通知が届くとともに、ウェブ上の伝言板でやり取りできます。



見守りシール



貼付けイメージ

※ひとり歩き・歩き回りとは…これまで「徘徊」という用語が使われていましたが、認知症の人は目的を持ち外出していることから、現在は「ひとり歩き」・「歩き回り」と言い換えることが勧められています

■認知症の人やその家族が気軽に集まれる場所 「チームオレンジ」が発足しました！！

ささえあいカフェ smile a smile (認知症カフェ)の岩井代表が、自身の親を介護した経験からチームオレンジ(※)を立ち上げました。

「認知症の人も介護している人も、一緒に笑顔になれるように。」との思いから、気軽に足を運べる集いの場を設けています。認知症の人たちとの交流、情報交換の場です。認知症の人やその家族の相談を受けるだけでなく、認知症になっても好きなことを続けられるようにみんなでチームの輪を広げましょう。お気軽にご参加ください。

団体名 ささえあいカフェ smile a smile(岩井美苗代表)

設置場所

NPO法人Annakaひだまりマルシェ(原市4-4-40)内

開催日時

偶数月：第1木曜日・奇数月：第1土曜日、午前11時～午後1時

🆓無料

※チームオレンジとは…認知症になっても地域で安心して暮らせる社会の実現を目指し、認知症の人やその家族を地域全体で支える体制づくりを目的に活動するチームです。活動内容はさまざまですが、認知症の人とその家族がチームの一員となり、一緒に活動します



チームオレンジ
活動証



チームオレンジのメンバー

受章・表彰 おめでとうございます

☎困秘書課秘書係(☎内線1012)

叙勲の受章者、県総合表彰の受賞者が発表され、本市から次の皆さんが受けられました。おめでとうございます。心からお祝い申し上げます。

春の叙勲

危険業務従事者叙勲



瑞宝双光章
(教育功労)
水嶋 浩平 さん
(中野谷)



瑞宝単光章
(消防功労)
吉田 功 さん
(下磯部)



瑞宝双光章
(消防功労)
猿谷 至 さん
(松井田町二軒在家)



瑞宝単光章
(警察功労)
上原 薫 さん
(安中)

高齢者叙勲

県総合表彰



旭日双光章
(地方自治功労)
原田 求 さん
(下秋間)



県政
伊藤 清 さん
(原市)



地方自治
今井 敏博 さん
(板鼻)



地方自治
中島 肇 さん
(郷原)



福祉
村井田 佳子 さん
(下間仁田)



農業
丸山 征二 さん
(安中)

☎応募・申込方法
☎日程
☎時間
☎期間
☎会場・場所
☎対象・資格
☎内容
☎定員
☎料金・費用
☎持ち参物
☎その他

もめごととは調停相談会へ

高崎調停協会は土地、建物、金銭、交通事故などをめぐる民事上の争いや夫婦・親子関係、遺産相続など家族関係のもめごとで困っている人のために「調停手続きの相談会」を開催します。

相談は無料で、秘密は厳守します。予約も不要ですので、お気軽

にご利用ください。

日 9月27日(土)

時 午前10時～午後3時30分

場 高崎市総合福祉センター
(高崎市末広町115-1)

相談員

裁判所の民事・家事調停委員、弁護士

¥無料

問 高崎調停協会(前橋地方・家庭裁判所高崎支部内)

(**☎**322-3541、**☎**内線1311・1115)

※調停相談に関する問い合わせであることをお伝えください

粗大ごみ処理施設が復旧しました

4月28日の爆発事故で故障した碓氷川クリーンセンターの粗大ごみ処理施設が7月28日から通常どおり、飲料缶と不燃ごみの処理が

できるようになりました。

市は、皆さんに引き続きごみの正しい分別の徹底にご協力いただくとともに、対策を強化し事故が

ないように取り組んでいきます。復旧までごみの搬出を控えていただき、ありがとうございました。

問 庶務管理係(**☎**内線1803)

子育て・教育

child rearing・education

9～10月の乳幼児健診

4か月児健診

9月26日(金) 令和7年 5月生
10月31日(金) 令和7年 6月生

1歳児すくすく相談

9月29日(月) 令和6年 8月生
10月27日(月) 令和6年 9月生

2歳児歯科健診

9月24日(水) 令和5年 7月生
10月22日(水) 令和5年 8月生

3歳児健診

9月 4日(木) 令和4年 7月生
10月 2日(木) 令和4年 8月生

問 困健康づくり課母子保健係(**☎**内線1174)

時 午後1時～2時

場 安中市保健センター

8か月児健診

9月19日(金) 令和6年12月生
10月24日(金) 令和7年 1月生

1歳6か月児健診

9月10日(水) 令和6年 2月生
10月 8日(水) 令和6年 3月生

2歳6か月児歯科健診

9月18日(木) 令和5年 1月生
10月16日(木) 令和5年 2月生

持 母子手帳、バスタオル、各種健康診査票、子育て支援ノート、アンケート(4か月、1歳6か月、3歳児)、当日尿(3歳児のみ)、仕上げ磨き用歯ブラシ(1歳、1歳6か月、2歳、2歳6か月、3歳児)

「救急の日」記念講演会・心肺蘇生法講習会

毎年9月9日の「救急の日」にちなみ、安中市医師会と高崎市等広域消防局、市は、講演会と心肺蘇生法の実技講習会を行います。万が一への備えと救急医療、命を守るためにできる行動について、正しい理解と認識を深めましょう。

日 9月25日(木)

時 午後2時～4時

場 困305会議室

講演

「当医療圏における災害対応の現状」
須藤病院院長・須藤雄仁先生

記念講演

「実災害と危機管理～あなたの身近にある『備えの盲点』を考える～」

講師 金沢医科大学救急医学講座
特任教授・秋富慎司先生(写真)

実技講習会

「心肺蘇生法とAEDの取扱い」
(指導：安中消防署救急隊員)



定 講演会100人・実技講習会40人
(各先着順)

料 無料

申込期限 9月22日(月)

申・問 困健康づくり課保健予防係
(☎内線1172、窓口に直接または電話でお申し込みください)

一般介護予防教室
「あんなか男塾」

男性限定で、筋力トレーニングとフレイル予防体操を行う教室を開催します。定期的に運動したい男性を募集します。いつまでも若く力強い体を手に入れましょう。

初回と最終日には、普段できない筋肉量などの測定もしますので、ぜひご参加ください。

場 2階体操室

講師

①⑥群馬医療福祉大学・村山明彦先生

②群馬医療福祉大学・柴ひとみ先生

期 日	時 間	内 容
①10月 9日(木)	午後1時30分～3時30分	体力測定・体操など
②10月23日(木)	午後1時30分～3時	体操・筋トレ
③11月 6日(木)	午後1時30分～3時	体操・筋トレ
④11月20日(木)	午後1時30分～3時	体操・筋トレ
⑤12月 4日(木)	午後1時30分～3時	体操・筋トレ
⑥12月18日(木)	午後1時30分～3時30分	体力測定・体操など

生

③④運動指導士・須賀憲子先生

⑤理学療法士・高橋佑介先生

対 65歳～74歳程度の男性市民
(全日参加できる人優先)

料 無料

定 先着15人

持 手ぬぐい大のタオル、飲み物、
体育館シューズか上履き(動きやすい服装でご参加ください)

申込開始 9月9日(火)午前9時～
(申込は本人か家族に限ります)

申・問 困高齢者支援課地域包括支援センター(☎内線1193)

一般介護予防教室
「鬼石式筋トレ教室」

鬼石式筋トレは、旧鬼石町(現藤岡市)と群馬大が高齢者向けの筋力トレーニングとして開発した「暮らしを拓げる10の筋力トレーニング」のことです。

いすを使ってできるトレーニングで、生活に必要な筋力を鍛えます。鬼石式筋トレで、いつまでも元気で転倒しない体づくりを目指

しましょう。

日 9月26日(金)

時 午前10時～11時30分

場 いきいき長寿センター・大広間
講師 榛名荘病院理学療法士・柳澤海志先生

対 65歳以上の市民

料 無料

持 汗拭き用タオル、飲み物(動き

やすい服装でご参加ください)

定 先着15人

申込開始 9月8日(月)午前9時～
(申込は本人か家族に限ります)

申・問 困高齢者支援課地域包括支援センター(☎内線1193)

日 日程
時 時間
期 期間
申 申込み先
場 会場・場所
問 問合せ先
対 対象・資格
電 電話
FAX FAX
A A
X X
内 内容

定 定員
料 料金・費用
持 持参物
他 他
縮 縮小
切 切

9月24～30日は結核・呼吸器感染症予防週間です

咳や痰が2週間以上続くようなら、医療機関を受診しましょう。病気を早期発見できれば、重症化を防ぐだけでなく、大切な家族や職場などへの感染拡大も防ぐことができます。症状がなくても、定期的に健診を受けましょう。

例年、呼吸器感染症流行前のこの時期から「手洗い・手指消毒」、「換気」、「マスク着用を含む咳エチケット」など感染対策をしましょう。

問 困健康づくり課保健予防係
(☎内線1172)



県HP



市胸部検診HP

国民年金からのお知らせ

■産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間(多胎の時は3か月前から6か月間)の国民年金保険料は、申請することで免除されます。産前産後免除期間として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。すでに該当期間分の保険料を納付している場合は、該当期間分の保険料は後日返されます。免除・納付猶予を受けている場合も、将来受取ることができる年金額が多くなるので、必ず産前産後免除の申請をしてください。

対 平成31年2月1日以降に出産した国民年金第一号被保険者

申 母子健康手帳、年金手帳や基礎年金番号通知書など基礎年金番号

が分かるものを持参し、困国保年金課か困住民福祉課にご相談ください。出産予定日の6か月前から出産後はいつでも申請できます。

■第3号被保険者は配偶者の転職や退職などでも届出が必要です

国民年金の「第3号被保険者」(厚生年金や共済年金に加入している配偶者に扶養されている20歳以上60歳未満の人)は、本人が

就職したときだけでなく、配偶者が転職・退職したときなども届出が必要になります。詳しくは高崎年金事務所にお問い合わせください。また、マイナポータルから電子申請も可能です。利用に関する不明な点は、年金機構のHPをご確認ください。



年金機構HP

届出事由	届出者	届出場所
3号から1号へ 配偶者が退職したとき・配偶者が死亡したとき・本人の収入増や離婚などにより、配偶者の扶養でなくなったとき・配偶者が65歳になったとき	本人	市役所
3号の種別確認 配偶者が転職したとき(退職した翌日に再就職したとき)	転職後の勤務先事業所	年金事務所

文化・生涯学習

culture・lifelong learning

安中文化会ミニ講演会 「東山道の歴史を学ぶ」

安中文化会は「東山道の歴史を学ぶ」をテーマに、市の歴史と文化を楽しみながら学べる講演会を開催します。ぜひご参加ください。

日 9月10日(水)

時 午後1時30分～3時30分

場 文化センター・大会議室
講師 井上慎也氏(市文化財課)

対 市民

料 無料

問 ☎381-0586(事務局)

松井田文化会館

問 ☎393-4400

中央ろうきん友の会 安中支部 第16回定期総会(小ホール)

日 9月4日(木)

時 午後1時30分(1時開場)

料 無料

問 ☎090-8876-4655(田中)



第37回 碓氷のつどい

申・問 松井田公民館(☎393-4401・松井田文化会館内)

日 9月13日(土)～15日(月・祝)

時 午前10時～午後4時(最終日は午後3時まで)

場 松井田文化会館

イベント	日 時
作品展	9月13日(土)～15日(月・祝)
舞踊祭	9月13日(土)
芸能祭	9月14日(日)
音楽祭	9月15日(月・祝)

イベント	日 時
公開将棋大会	13日(土)※要事前申込み
本の読み聞かせ	13日(土)
紅葉の茶会	14日(日)
公開囲碁対局	15日(月・祝)
ミニ手話講座	15日(月・祝)
紙芝居(松井田の民話ほか)	15日(月・祝)
松井田城址の魅力(資料展示と紙芝居)	13日(土)・14日(日)
体験イベント	
いけばな体験	14日(日)
ウォークラリー	13日(土)～15日(月・祝)
ワークショップ	13日(土)～15日(月・祝)
スーパーボールすくい	13日(土)～15日(月・祝)

八城人形浄瑠璃城若座定期公演

場 八城西住民センター

日 10月12日(日)

時 午後1時30分～



日 日程
 時 時間
 期 期間
 申 申込み先
 場 会場・場所
 問 問合せ先
 対 対象・資格
 電 電話
 FAX FAX
 内 内容
 定 定員
 e 電子メール
 ￥ 料金・費用
 HP ホームページ
 持 持参物
 縮 縮小
 他 その他



文化・生涯学習カレンダー

日にち	時 間	内 容	場 所
9/ 6(土)	10:00～ 13:30～	西毛茶道会茶の湯講座①	文化センター・2階茶室
9/10(水)	13:30～	安中文化会ミニ講演会	文化センター・大会議室
9/13(土)	9:30～	おもしろ科学教室 「一弦ギターを作ろう!～段ボールバージョン～」	文化センター・大会議室
9/13(土)	10:00～	絵本読み聞かせ	安中市図書館
9/13(土)	10:00～ 13:30～	西毛茶道会茶の湯講座②	文化センター・2階茶室
9/20(土)	10:00～ 13:30～	西毛茶道会茶の湯講座③	文化センター・2階茶室
9/21(日)	13:30～	安中市カウンセリング講座	文化会館・学習室
9/26(金)	13:30～	うすい街道寄席	文化会館・大ホール
9/27(土)	10:00～ 13:30～	西毛茶道会茶の湯講座④	文化センター・2階茶室
10/ 5(日)	14:00～	安中・群響を応援する会演奏会	文化センター・ホール
10/11(土)	10:00～	絵本読み聞かせ	安中市図書館

「私はあなたを忘れない」

第二中学校3年 新井 千寛

皆さんは認知症という病名を耳にしたことはありますか。認知症とは脳の病気や障害により、記憶や判断力などの認知機能を低下させ、日常生活に支障をきたす状態のことを指します。そんな認知症患者の数は六十五歳以上の高齢者の内、五人に一人が発症していると言われています。

ここで皆さんに質問です。皆さんの身近な人が認知症になってしまったらどう思いますか。そして、今までと変わらず接していくことができますか。身近な人に起こり得る病気だからこそ、私達は真剣に向き合う必要があります。

では、なぜ私がそう考えるのか、体験談をお話します。

私が小学三年生のとき、祖母が認知症と診断されました。物忘れが増え、手先が器用で毛糸を使った髪留めをよく作ってくれていましたが、編み方を忘れてしまい次第にぼんやりとする時間が増えていきました。

当時幼かった私は「認知症を発症すると一瞬で全てを忘れてしまう」と考えていましたが、私の両親が介護職ということもあり、認知症に対する正しい知識を覚えていきました。それと同時に祖母の認知症も進行していきました。

祖母が認知症を発症してから四年、私が中学一年生になり、

「可愛らしい、あなたにあったお名前だね。一生大切にするんだよ。」

そう褒めてくれた私の名前を祖母は忘れました。「祖母の中に居る『私』は一体誰なんだろう。」

そう考えると心が不安でいっぱいになりました。

そんな祖母が私を喜ばせようとお年玉をくれました。その日は気温が三十度を超える八月の猛暑日でした。祖母にお年玉を返し、今は一月ではないことを伝えと、

「ごめんね、おばあちゃん頭がだめになっちゃったから。すぐに忘れちゃうの。」

と祖母は悲しそうに言いました。私は祖母にかける言葉が見つかりませんでした。祖母が一番辛いのに、記憶を失くしていく自分が怖いのに。私の一言で祖母を傷つけてしまったことを、とても後悔しました。

その日から、祖母に少しでも笑顔になって貰おうと、幸せと感じられる時間を多く作るために、一緒にテレビを見て感想を言い合うなど、たくさんお話ししました。

そんなある日、祖母と一緒におやつを食べていると、私の顔をじっと見つめながら、

「お姉ちゃんは優しいねえ。おばあちゃん、お孫ちゃんとお話できて嬉しいよ。」

と祖母はにこやかに言いました。私は涙を堪え、「おいしいね。」とおやつを頬張りながら祖母の手を握りました。名前は忘れてしまっても、「孫」ということを覚えていてくれた。そんな些細なことがとても嬉しくて、幸せでした。

認知症は、とても辛い病気です。覚えていたいのに忘れてしまう。大切な記憶が抜け落ちてしまう。そんな恐怖と一人で戦うのはもっと辛いです。だからこそ周囲の人が寄り添い、「大切な記憶」を本人が心に留めておくことができなくても、「あなたのことを私たちは忘れない。」と伝え続けることが何よりも大事なことで私は思います。

最後に、認知症の方々を支えていく取り組みとして、安中市でも「認知症サポーター養成講座」というものがあります。認知症サポーターとは、認知症についての正しい知識を習得し認知症の人や家族を支えていく応援者のことを指します。認知症は誰もがなる可能性のある疾患です。祖母も徘徊から行方不明になり、地域の方の保護によって命を守ることができました。だからこそ、たくさんの手によって安心して暮らせる地域社会の構築に皆さんの力が必要です。私達の優しさで、地域を「心地の良い居場所」にしていきたいと思います。



地域文化祭・生涯学習のつどいについて

各地区公民館と生涯学習センターは、地域の生涯学習の発表の場として、地域文化祭・生涯学習のつどいを開催します。日程は変更となる場合がありますので、詳しくは各公民館・生涯学習センターにお問合せください。

■地域文化祭

開催日	地 区
11/ 1(土)・ 2(日)	安 中
11/ 8(土)・ 9(日)	原 市
11/29(土)・30(日)	磯 部
11/15(土)・16(日)	東横野
10/24(金)・25(土)	岩野谷
11/ 1(土)・ 2(日)	板 鼻
11/ 1(土)・ 2(日)	秋 間
10/25(土)・26(日)	後 閑

■生涯学習のつどい

開催日	地 区
2/ 1(日)	新堀・松井田
11/ 2(日)	臼 井
11/14(金)	坂本・入牧
3/ 8(日)	西横野
11/16(日)	九十九
10/19(日)	細 野

☎生涯学習課生涯学習係(☎内線2244)

— インフォメーション —

information



人権擁護委員が決まりました

白石久男さん(新任)が令和7年7月1日付けで法務大臣からの委嘱を受け、人権擁護委員に就任しました。

人権擁護委員は、法務大臣が委

嘱した民間のボランティアで毎月の人権相談や啓発活動を行うなど、皆さんの身近な相談相手です。日常生活の中で、人権問題とすることがありましたら、お気

軽に人権相談をご利用ください。

☎困市民課市民生活係
(☎内線1208)



地域力向上ミーティングを開催します

市は昨年に引き続き、地域力向上ミーティングを開催します。今年度は、「あんなか再起動プロジェクト」の進捗状況や市が現在取り組んでいる事業を説明します。

市は、「豊かで魅力ある元気な安中市」を目指し設定した97項目の施策を、迅速かつ効果的に推進するため、あんなか再起動プロジェクトで進行管理を行っています。この機会に、今後のまちづくりについて話し合いませんか。

開催日時と場所は、右表のとおりです。会場の収容人数の都合上、事前にお申し込みください。なお、説明内容は各会場共通です。

☎・☎開催日3日前までに、困秘書課広報イメージアップ推進係に電話(☎内線1015)か☎(kouhou@city.annaka.lg.jp)で、参加希望会場、氏名、連絡先をお知らせください。

※日程などが変更になる場合は、市HPに掲載するほか、連絡先にお知らせします



市HP

期 日	時 間	会 場
9月27日(土)	午前10時～	細野ふるさとセンター
	午後2時～	九十九地区生涯学習センター
10月11日(土)	午前10時～	坂本・入牧地区生涯学習センター
	午後2時～	旧臼井小学校多目的教室
10月13日(月・祝)	午前10時～	秋間公民館
	午後2時～	後閑公民館
10月18日(土)	午後2時～	磯部公民館
10月19日(日)	午後2時～	板鼻公民館
11月 1日(土)	午前10時～	西横野地区生涯学習センター
	午後2時～	松井田庁舎基幹集落センター
11月 2日(日)	午前10時～	原市公民館
11月 3日(月・祝)	午前10時～	東横野公民館
	午後2時～	安中市役所305会議室
11月 8日(土)	午後2時～	岩野谷公民館

※時間は1時間30分程度を予定



不動産合同公売を実施します

問 困収納課収納整理係 (☎内線1084)



安中市-1の写真

市税の滞納処分として差し押さえた不動産(土地・建物)を公売に付し、入札によって得た売却代金を市税に充てます。今回は土地4筆の不動産が対象です。今年度の公売は直接会場に来庁することなく、郵送で入札可能な期間入札形式で実施します。また、今年度は県内各市町村が日程を合わせる合同公売となります。

原則だれでも参加できますので、関心のある人は、ぜひご検討ください。詳細は市のHP・公売広報・電話でご確認ください。

<合同公売の概要>

公売保証金 納付期間	10月27日(月)～11月14日(金)	入札期間	11月4日(火)午前9時～14日(金)午後5時
入札場所	【来庁の場合】困1階 収納課 【郵送の場合】〒379-0192 安中市安中1-23-13 安中市役所収納課 宛		
開札日時	11月18日(火)午前10時	開札場所	困202会議室

※公売参加にあたっては、安中市の指定様式により入札手続を行う必要があります。入札手続書類(入札セット)の交付を希望する人は、来庁または電話でお問い合わせください

※入札は会場への来庁または郵送で行ってください。入札期間中に到着しない入札書は無効になりますので、余裕をもって発送してください

※最高価申込者が2人以上となった場合は、別日に追加入札を実施します

※公売参加手続と本市物件の詳細は市のHPまたは、困収納課、困住民福祉課にある「公売広報」をご確認ください

※本市以外の各執行機関の公売内容は、各機関に直接お問い合わせください

<公売物件概要>

(単位)面積：㎡ 価格：円

売却区分 番号	所在地	内 容				最低入札 価格	公売 保証金
		土 地	土地面積	建 物	建物面積		
安中市-1	磯部4丁目	畑	653	—	—	5,000,000	500,000
	磯部4丁目	宅地	172				
安中市-2	東上秋間	畑	1,475	—	—	2,000,000	200,000
安中市-3	松井田町高梨子	田	2,141	—	—	380,000	38,000

※直前に公売を中止する場合があります。事前に公売実施の有無を各執行機関にお問い合わせください

※農地の場合、公売参加には農業委員会の発行する「買受適格証明書」が必要です

※公売は現況有姿のまま売却します。入札の際は、不動産の状況確認や登記簿の閲覧などで事前に検討したうえで入札してください



旧臼井小学校・旧松井田南中学校の利活用に係る サウンディング型市場調査の参加者を募集します

市は、令和3年3月に閉校となった旧臼井小学校と旧松井田南中学校の利活用を検討しています。利活用については、豊富なアイデアとノウハウを持つ民間事業者の力を生かし、市の財政負担を抑えた効果的、効率的な新施設を目指しています。

このたび、両校の活用を検討する法人などとの対話の場であるサウンディング型市場調査を実施します。

対象施設(実施場所)

- ・旧臼井小学校
(松井田町五料2196-1)
- ・旧松井田南中学校
(松井田町八城甲481)

申込期間 8月28日(木)～9月9日(火)午後5時まで

実施期間 9月22日(月)～10月10日(金)

参加資格

- ・公共施設活用事業の実施主体となりうる法人など
- ・メールで連絡可能な法人など

☑申込書を資産活用課宛てにメール

注意事項

- ・クローズ型公募型(申込者ごとに個別で対話を行う手法)で、Web形式での参加も可能です
- ・希望の際は、サウンディング型市場調査と併せて施設見学も可能です
- ・本調査への参加実績は、今後の対象地での公募などに優位性を持つものではありません
- ・本調査の結果は、HPなどで概要を公表します

☎困資産活用課資産活用係
(☎内線1055)

詳しくはこちら



旧臼井小学校内観



旧松井田南中学校外観



国勢調査が行われます

総務省統計局の統計調査である「令和7年国勢調査」が10月1日現在で実施されます。国勢調査は、日本に住むすべての人と世帯(外国人も含む)を対象として5年に一度、全国一斉に実施される最も重要な統計調査です。

9月下旬から調査員証を携行した国勢調査員が各世帯を訪問し、調査票への回答をお願いしますので、調査に対するご理解と回答のご協力をお願いします。

なお、調査への回答は、調査票を郵送または調査員に提出する方

詳しくはこちら



法以外に、紙の調査票の提出が不要なインターネット回答が可能です。

☎困行政課行政統計係
(☎内線1042・1048)

手話コーナー

今月は「温泉」の表現をご紹介します。
右手人差し指・中指・薬指を伸ばし、反対の手で右手指の付け根辺りを握るようにし、「♨」マークをつくる。



市YouTube
手話チャンネル

☎困福祉課障害福祉係(☎内線1154)



芯をもって移住相談に向き合いたい

みなさんこんにちは！平間です。まだまだ暑い日が続いていますが、元気に過ごしてはいかがでしょうか？気が付いたら安中市に移住して1年半も経過していました。

さて昨年、移住希望ランキングで群馬県が1位になりまして、最近では移住相談が徐々に増えています。安中市は、都心へのアクセスの良さや地震などの災害が少ないことから、アピールできるポイントはたくさんありますが、私は安中市の住みやすさはもちろん、少し不便と思う事も正直に話しています。なぜなら、実際に移住してから「こんなはずじゃなかった」と思ってほしくなく、むしろ「想像よりも住みやすいところ」と思ってほしいからです。ただ1つ、絶対にお伝えする事がありまして、それは地域住民の優しさです。

これからも芯をもって移住相談に向き合っていこうと思っています。

移住者インタビュー
note



公式LINEから道路異常通報が可能になりました

市の公式LINEから道路異常の通報ができるようになりました。通報の対象は穴や段差、倒木など通行に危険と思われる箇所になります。

なお、対象箇所における詳細報告と位置情報送信の両方が必要です。

※内容により対応できない場合があります。また、通報は24時間可能ですが、内容の確認は平日の午前8時30分から午後5時15分の間に行います。ご了承ください

※市から個別に返答することはありません

問 困政策・デジタル推進課政策・デジタル推進係
(☎内線1022)



友だち登録
LINE
お願いします



詳しくはこちら

陸上自衛隊衛生学校現地教育の実施について

陸上自衛隊衛生学校の学生が、
現地教育の一環として地図判読な
どの訓練を予定していますので、
お知らせします。

■9月16日(火)～19日(金)

場 安中しんくみスポーツセンター
・後閑城址公園・郷原・松井田町
松井田周辺

参加者 32人

服装・装備 迷彩服、地図、コン

パス、双眼鏡など

☎ 陸上自衛隊衛生学校教育部(☎
03-3411-0151・☎内線2263)

インフォメーションカレンダー

日にち	時 間	内 容	場 所
9/ 1(月)	17:15～	納期限日夜間窓口(～19:30)	困収納課
9/ 2(火)	9:30～	第3回安中市議会定例会開会(予定)	困議場
9/ 5(金)	9:00～	第3回安中市議会定例会総務文教常任委員会(予定)	困委員会室
9/ 8(月)	9:00～	第3回安中市議会定例会福祉民生常任委員会(予定)	困委員会室
9/ 9(火)	9:00～	第3回安中市議会定例会経済建設常任委員会(予定)	困委員会室
9/11(木)	9:00～	第3回安中市議会定例会決算審査特別委員会(予定)	困委員会室
9/12(金)	9:00～	第3回安中市議会定例会決算審査特別委員会(予定)	困委員会室
9/16(火)	9:00～	第3回安中市議会定例会決算審査特別委員会(予定)	困委員会室
9/18(木)	9:00～	第3回安中市議会定例会一般質問(予定)	困議場
9/19(金)	9:00～	第3回安中市議会定例会一般質問(予定)	困議場
9/24(水)	9:00～	第3回安中市議会定例会閉会(予定)	困議場
9/25(木)	13:30～	第10回農業委員会総会	困201会議室
9/28(日)	9:00～	日曜窓口(～12:00)	困収納課
9/30(火)	17:15～	納期限日夜間窓口(～19:30)	困収納課

消費生活センター からのお知らせ

悪質商法の被害にあわないためのポイント 「悪質業者は、う・そ・つ・き！」

- う** うまい話を信用しない！
うまい話、絶対もうかる話には、必ず大きな落とし穴・・・
- そ** そうだんする！
ひとりで判断せず、家族・知人・相談機関に相談を
- つ** つられて返事をしない！すぐに契約しない！
悪質業者は、言葉巧みにすぐ契約するように迫ってきます
- き** きっぱり！はっきり！断る！
あいまいな返事をせず、キッパリ！ハッキリ！断る！



☎ 市消費生活センター(☎382-2228) わからないことや困ったこと、少しでも不審に感じるものがあったら、
早めに消費生活センターにご相談ください。相談日時▶月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時30分



0702 第47回少年の主張 安中市大会 日ごろの思いを発表

少年の主張安中市大会が松井田文化会館で行われ、各校代表の12人が日ごろの思いを発表しました。最優秀賞は第二中3年の新井千寛さん、優秀賞は松井田中3年の中山星恋さんと第一中3年の柴山祥さんが受賞しました。



0712 安中市合併20年・同志社創立150年記念 同志社・新島かるた寄贈

安中市合併20年と同志社創立150年を記念した講演会が新島学園中・高で行われました。聖歌隊によるミニコンサートのほか、市にゆかりのある新島襄などに親しんでもらおうと、同志社と新島学園から市内小中学校に「同志社・新島かるた」も寄贈されました。

0722 高崎工業高男子バレー部 県初優勝、全国出場を報告

バレーボール全国高校総体(インターハイ)県予選で初優勝した高崎工業高の高澤海翔主将と三瓶涼さん、飯野勇翔さん、小林良雅さんが岩井市長を表敬訪問しました。同高バレー部は、7月29日から島根県で行われた全国大会に出場しました。



安中市食生活改善推進員がおすすめする

レシピ紹介



紹介者：矢嶋 玲子

【作り方】

- ① モロヘイヤは軽く茹でておく。
- ② 材料をみじん切りにしてボウルに入れ、☆の調味料を入れ粘りが出るまで混ぜる。
- ③ 30分程度冷蔵庫で寝かせて完成。

野菜納豆

※納豆は使用していませんが、粘りが特徴的な料理のため、料理名に「納豆」と付いています。

【材 料(4~5人分)】

きゅうり	2本	☆ 鰹節	1袋3g
なす	1~2本	しょうゆ	大さじ2
長芋	約5cm分(150g)	みりん	小さじ2
大葉	3枚		
根生姜	1/4片		
オクラ	3本		
ミョウガ	1本		
モロヘイヤ	2本		

【栄養成分(1人分)】

エネルギー	62kcal
たんぱく質	3.5g
食塩相当量	1.3g

暑くて食欲のない時や野菜不足の時など
ご飯のお供や冷やしうどんやそばにのせ
召し上がってはいかがでしょうか？
香味野菜たっぷりで食欲が出ます！



言葉は聞くけど
意外と知らない

育児休業のコト



■育児休業制度って？

原則1歳未満の子どもを養育するための休業のことです。保育所に入所できないなどの事情があれば、最長2歳になるまで延長も可能です。

■育児休業って父親も取れるの？

母親だけではなく父親も取得できます。また、現在は「産後パパ育休」(子どもが生まれてから8週間以内に4週間まで取得できます。2回に分けての取得も可能)という新しい制度ができ、従来の育児休業とは別に取得することもできます。

■育休中の収入は？

賃金は通常無給ですが、育児休業給付金の支給や社会保険料の免除により、手取り収入は休業前の8割相当になります。子の年齢や養育の状況に応じて、要件を満たす場合に出生時育児休業給付金、育児休業給付金、出生後休業支援給付金、育児時短就業給付金が支給されます。

	(令和4年度新設)産後パパ育休	(改正後)育児休業制度	(改正前)育児休業制度
対象期間・取得可能日数	子の出生後8週間以内に4週間まで取得可能	原則子が1歳(最長2歳)まで	原則子が1歳(最長2歳)まで
申出期限	原則休業の2週間前まで	原則1か月前まで	原則1か月前まで
分割取得	分割して2回取得可能(最初にまとめて申出が必要)	分割して2回取得可能(取得の際にそれぞれ申出)	原則分割不可
休業中の就業	労使協定を締結している場合に限り、労働者が合意した範囲で休業中に就業することが可能	原則就業不可	原則就業不可
1歳以降の延長	なし	育休開始日を柔軟化	育休開始日は1歳、1歳半時点に限定
1歳以降の再取得	なし	特別な事情がある場合に限り再取得可能	再取得不可

■男性の育休取得によるメリット



1. 家庭が安定

子育ての喜びと苦勞を分かち合うことで、夫婦の絆が深まる。ママの産後ケアにつながるだけでなく、育児ストレスが減り、第二子以降も生み育てやすくなる。

2. ママが輝く

仕事と育児を両立しやすくなり、女性の活躍の場が広がる。「女性の力」が発揮され企業経営にもプラス効果がある。

3. 仕事に好影響

時間意識が高まり、生産性の向上に繋がる。また、情報の共有化により、チームワークも高まる。会社側も育休取得を促すことで、優秀な人材確保やイメージアップにつながる。



市は、男性職員の育児休業取得率100%を目指しています。そこで今回は、3児の父親で今年育児休暇を取得した、市職員の飯塚圭太さんにお話を聞きました。



3か月ですね

どれくらい育休を取りましたか？



きっかけは何ですか？



1人目・2人目の時も取りたいと思ったのですが、当時は育休を取れる雰囲気なくて…。自分の仕事もあるし、周りの人にも迷惑かなと考えてしまって。でも今は、市が育休取得を促していることを知って、取りやすい雰囲気になったので取ろうと思いました

育休中の過ごし方は？



もともと炊事・掃除・洗濯などはしていますが、水・金は自分、火・木は妻が担当と決め、完全オフの日を作っていました。保育園の送迎や上の子を病院に連れて行ったりもしていました

実際に取得してどうでしたか？
家族の反応は？



集中して育児ができました。仕事しながらは大変です。仕事に影響も出てくると思いますし。2人いれば負担が半分になりますからね。妻にも助かったと言われました。子どもたちと遊ぶ時間も増え、喜ばれました。

これから取得する人に一言！



子どもの成長を見られるので可能なら長く取ることをオススメします！目が離せない時期に、大人がいたほうがいいと思いますよ。



合併20周年記念事業 婚活応援イベントを開催します

申込みは
こちら



市は、碓氷川熱帯植物園を会場に婚活イベントを開催します。当日は、市内で人気のスイーツをビュッフェスタイルで楽しめるほか、吉本興業の婚活アドバイザー芸人「かりすま〜ず」の2人がイベントを盛り上げます。

司会は本県自治体の婚活で実績のある(株)アニバーサリープレゼンが担当します。皆さんのご参加をお待ちしています。

日 10月5日(日)
時 午後2時～6時(受付1時30分～)
場 碓氷川熱帯植物園
対 20～30歳代の独身男女(市内外問わず)
定 男女各20人(先着順)
¥ 2,000円(当日現金のみ)
申 込 期間 9月1日(月)～30日(火)
応 電子申請システム(LoGoフォーム)
問 困 市民課 市民生活係
(☎内線1027)

持 運転免許証やマイナンバーなどの身分証明書
他 ※当日会場は貸し切りです
※参加者以外は入場できません
※連絡先の交換などは自己責任でお願いします



相 談

consultation
9/1~10/15

相談内容	場所・日時	予約・問合せ
行政相談	困 9/4・18 10/2 9時~11時30分 ㊟ 9/1 10/6 13時30分~16時	困福祉課(☎内線1191)
無料法律相談	困 9/5・19 10/3 13時~16時 ㊟ 10/2 13時~15時	要電話予約 困福祉課(☎内線1191)
人権相談	困 9/18 ㊟ 9/19 13時30分~15時30分	困市民生活係(☎内線1207)
離婚前後の悩み・養育費相談	困 9/9 10/14 13時~16時	要電話予約 困福祉課(☎内線1191)
家庭児童相談(電話・面接)	困 月~金曜日(祝日を除く)9時~16時	要電話予約 困こども課(☎382-8005)
健康相談 (生活習慣病・育児・栄養相談など)	困 月~金曜日(祝日を除く)9時~16時	要電話予約 困健康づくり課(☎内線1174)
妊婦健康相談 (母子手帳交付)	困 月~金曜日(祝日を除く)9時~16時	要電話予約 困健康づくり課(☎内線1174)
消費生活相談	消費生活センター(困敷地内) 月~金曜日(祝日を除く)9時~16時30分	消費生活センター(☎382-2228)
無料税務相談	困 9/4 10/2 13時~16時	要電話予約 困税務課(☎内線1061)
障害者相談 (知的・身体障害者相談)	困・㊟ 月~金曜日(祝日を除く) 9時~16時	困福祉課(☎内線1155)
精神障害者相談	月~土曜日(祝日を除く)10時~18時	ヌアリーベ(☎380-5385)
青少年相談(電話・面接)	㊟青少年センター 月・火・水・金曜日 (祝日を除く) 9時~14時	要電話予約 ㊟青少年センター(☎393-4777) メール相談(seishonen@city.annaka.lg.jp)
介護・認知症相談 (電話・面接)	月~金曜日(祝日を除く)9時~16時	要電話予約 困高齢者支援課(☎内線1189) ㊟(☎内線2156)
成年後見制度に関する相談	困・㊟ 月~金曜日(祝日を除く) 9時~16時	要電話予約 困高齢者支援課(☎内線1188) 困福祉課(☎内線1155)
成年後見制度専門職相談	地域福祉支援センター 毎月第1金曜日 13時30分~15時30分	要電話予約 権利擁護センター(☎382-8397)
配偶者・恋人などからの暴力 (DV・デートDV)に関する相談	月・火・木・金曜日(祝日を除く) 9時~16時	安中市DV電話相談(☎329-6646)
生活困窮に関する相談 (生活支援相談窓口)	月~金曜日(祝日を除く)9時~16時	要電話予約 困福祉課(☎内線1191)
ひきこもりに関する相談	困 月~金曜日(祝日を除く)9時~16時	要電話予約 困福祉課(☎内線1191)
若者就職活動個別相談 (安中出張サポートステーション)	困 毎月第1火曜日(祝・年末年始除く) 10時~12時	要電話予約 ぐんま若者サポートステーション (☎027-212-3630)
心配ごと相談	地域福祉支援センター 毎月第2木曜日 9時~11時30分	地域福祉支援センター(☎382-8397)
交通事故相談	安中交通安全協会 月~金曜日(祝日を除く)9時~16時	要電話予約 安中交通安全協会 (☎382-0211)(会員対象)
こころの健康相談	安中保健福祉事務所 毎月第4金曜日 13時~17時	要電話予約 安中保健福祉事務所(☎381-0345)

本市民課

休日窓口開設日

9月7日・21日 10月5日

午前8時30分~正午

業務内容

○住民票の写しや戸籍謄本・抄本、その他
市民課で取り扱う各種証明書などの発行

9月の納税と保険料

☆固定資産税・都市計画税 … 3期

☆国民健康保険税(普通徴収) … 3期

☆介護保険料(普通徴収) … 3期

☆後期高齢者医療保険料(普通徴収) … 3期

☆国民年金保険料 … 令和7年8月分

○9月30日(火)までに納めてください

安中・富岡 / 小規模多機能型介護施設

認知症や介護でお困りの方ご相談下さい

小規模多機能ホーム

くわのみ

安中事業所 〒379-0125 安中市中野谷1854-2
TEL.027-385-1217

富岡事業所 〒370-2341 富岡市下黒岩5
TEL.0274-63-8460

MIKO KUVANO

介護福祉士 正職員・パート 介護職員募集

(資格取得を目指す方・時間相談可)

給与 当会規定により優遇(経験者優遇)
介護福祉士(夜勤手当含)
月給 260,800円 ~ 331,700円
例) 36歳 285,670円(夜勤手当含)
※ 役職手当別

時間 シフト勤務(1カ月の変形労働時間制)
日勤 9:00~17:00
夜勤 17:00~翌9:00 その他シフトあり
月6~8日休み(シフト制)、有給、特別休暇

休日待遇 賞与年3.8カ月(昨年末実績)、制服貸与、研修制度あり、各社保完、退職金制度あり

医療法人 大和会
西毛病院 介護医療院
介護老人保健施設 ミドルホーム富岡

〒370-2455 富岡市神農原559-1
☎ 0274-62-3156
問い合わせ(担当/人事課)

介護職員キャリアアップサポートシステム
介護職として「介護職員初任者研修」「介護福祉士実務者研修」「介護福祉士」資格を取得したいと考えている人に2つの大きなサポート・システム。
①実務者研修受講費は全額法人負担。
②スクーリング参加費は出張扱い。

職場見学申込みフォームはこちら

各種ローン・資産運用・年金はお近くの窓口までお気軽にご相談ください

群馬県信用組合

本店営業部 TEL.027-382-6939	松井田支店 TEL.027-393-1133	原市支店 TEL.027-385-6508
安中支店 TEL.027-382-1246	横川支店 TEL.027-395-3111	磯部支店 TEL.027-385-5611
板鼻支店 TEL.027-382-2780	各店舗・商品等の詳細は、ホームページをご確認ください。 https://www.kenshinyo.co.jp/	

スマートフォン、自宅インターネットのご相談はお気軽に

「ドコモショップ安中店」までお越しください

待ち時間が気になる方は引続き「来店予約」をご利用ください。
《来店予約専用ダイヤル》050-3666-7836

ドコモショップ安中店 ☎0120-062-123
安中市原市585-1 営業時間 10:00~19:00 定休日 毎月第二水曜日
※定休日は月により変更になる可能性があります。詳しくは当店までお問い合わせください。

おかげさまで 125周年

新築・リフォーム・メンテナンス
家のことならなんでもご相談ください

☎0120-69-4146 本社 安中市宿1-9-23 (受付時間 9:00~18:00)
展示場 安中市板鼻2-6-5

野積建設 NOZUMI

半導体の加工技術で、より豊かな未来に貢献

フジセイコー株式会社

本社工場/安中市郷原939-1 TEL.027-385-3641(代)
<https://www.fj-seiko.co.jp>

あんなか 賃貸情報館

〒379-0132 安中市高別当136番地4
TEL.027-380-5081
営業時間 9:00~18:00 定休日 水曜日

賃貸 管理 買取 売買

群馬県知事(4)第6520号
Kaya corporation
有限会社佳弥コーポレーション

ご所有不動産についてご相談下さい。
「自分がその立場だったら…」という感覚を大切に、お客様一人ひとりに最適な解決方法をご提案致します。

売買事業部
〒379-0116 安中市安中2313番地1
TEL.027-386-9620
営業時間 9:00~17:00 定休日 水曜日、土曜日

安中市文化センター自主文化事業 ケロポンズファミリーコンサートin安中

「エビカニクス」でおなじみのケロポンズが安中市文化センターにやってきます。笑いあり、歌あり、遊びあり、体操あり、ミュージックパネルありのとても楽しいコンサートです。子どもも大人も一緒に楽しめるステージのおもしろさは宇宙的！と評判です。安中市文化センターで、みんな一緒におどっちゃおう！

日 12月7日(日)

時 午後2時開演(1時30分開場)

場 安中市文化センター・ホール

チケット 全席指定

一般2,000円・中学生以下1,000円
(窓口販売は現金またはUMECA、
3歳以上有料、3歳未満でも座席
が必要な場合は有料)

販売場所 安中市文化センター、
松井田文化会館

※ローソンチケットでも購入可能
(Lコード：74514)

発売開始

窓口：9月27日(土)午前9時

電話：9月29日(月)午前9時

ローソンチケット：9月27日(土)
午前9時



安中市文化センター
(☎381-0586)

市委託路線バスにスマホで購入できるフリーパス券を導入します

路線バスや乗合タクシーで使用できる一般・敬老割引回数券(65歳以上の市民対象)と定期券は、令和8年3月の公共交通の見直しに合わせ廃止となります。それに伴い、販売終了や払い戻しの期限などがありますので、ご確認ください。

困 都市計画課交通政策係 (☎内線1223)

■販売終了する回数券

販売会社	種 類	販売額(利用可能額)
(株)ボルテックスアーク	一般回数券	1,000円(1,100円)
	敬老割引回数券	3,000円(3,550円)
	一般回数券	850円(1,100円)
	敬老割引回数券	2,550円(3,550円)
安中タクシー(株)	一般回数券	1,000円(1,100円)
	敬老割引回数券	3,000円(3,500円)

販売終了日
12月29日(月)

払戻期限
令和8年2月27日(金)まで

■販売終了する通勤・通学定期券

販売会社	種 類	販売終了日	払戻期限
(株)ボルテックスアーク	1か月券	令和8年 1月31日(土)	令和8年2月27日(金)まで
	3か月券	11月30日(日)	

■フリーパス券(安中市委託路線バス乗り放題)

- ・市の委託路線バスであれば、全路線・全区間で乗り放題
- ・令和8年3月の公共交通見直しに合わせ、デジタル券と紙チケットで販売予定
- ・詳細は今後、市広報などでお知らせします

種類と金額	1日券 … 500円
	1か月券 … 5,000円 / 3か月券 … 10,000円
利用可能路線	市委託路線バス(北シャトル、南ループ(機部駅先回り・碓氷病院先回り)、松井田安中シャトル)



公共交通の再編構想図