



9月は「世界アルツハイマー月間」です

認知症とともに自分らしく生きていく

ーあなたと紡ぐあんなかー

申・問 困高齢者支援課地域包括支援センター(☎内線1193)

2060年には、65歳以上の5人に1人が認知症やその予備軍になる予測があります。もはや、認知症は他人ごとではなく自分ごと。認知症の人が尊厳・希望を持って暮らせる共生社会の実現を目指し、市はさまざまな取り組みを行っています。

※認知症とは…脳の病気や障がいなどさまざまな原因で認知機能が低下し、日常生活に支障が出る状態のこと
で、ほかの病気と同様、誰でもなる可能性があります

■市民おもしろ落語講座「聞いて・笑って・知ろう認知症!!」

家族が認知症と言われたら、皆さんはどう思いますか。今回は「認知症」の基礎知識だけでなく、認知症について面白おかしく、参加者と対話しながら楽しく学ぶことができます。和やかな雰囲気の中で認知症への理解を深めましょう。

日 9月19日(金)

時 午後1時30分～3時

場 困305会議室

講師 あよ～エンターテインメント代表、介護亭楽珍氏(内村英徳 ケアマネジャー)

対 市民

定 40人程度

他 筆記用具持参。市エンディングノート・終活便利帳を配布します。

申込開始 9月4日(木)午前9時～



■誰でも気軽に集まれる場所「あんなかオレンジカフェ」

あんなかオレンジカフェは、認知症の人や家族、地域の人、福祉や介護などの専門職と一緒に認知症について知り、学び、考える場所です。今回は、絵本の読み聞かせと座談会です。読み聞かせの後は、お茶や菓子を食べながら語り合しましょう。

日 9月25日(木)

時 午後2時～3時30分

内 朗読の会「言の葉」による読み

聞かせ、座談会

場 ゆうあい館(松井田町松井田524-2)

対 市内在住・在勤の認知症当事者やその家族、認知症に関心のある人

定 15人程度(要申込み)

他 認知症当事者で自身の想いや体験談を話していただける人がいましたら、ぜひご連絡ください。



■「認知症サポーター養成講座」受講者を募集します

認知症サポーターは、認知症について正しい知識を習得し、自分のできる範囲で認知症の人や家族を支える「応援者」です。以下の要件で開催します。

受講を希望する人は、地域包括支援センターまでご連絡ください。

募集要件

・市内の団体、企業、教育機関などで受講者5人以上、90分程度の

講義を受講できること。

・開催は原則、祝日を除く月～金曜の午前9時～午後5時

※上記以外の曜日、時間で開催を希望する場合はご相談ください。



認知症サポーターキャラバン



受講者にはオリジナルキーホルダーを差し上げます