

2025
9月号

(8・26発行)

岩野谷公民館だより

岩野谷公民館
電話 382-4968
FAX 382-4934



ふれあい学級作品

猛暑、酷暑の夏が過ぎ、過ごしやすい日もあるかと、願うばかりです。
秋の実り、秋の味覚に誘われて出掛ける機会も増える季節です。ついでに公民館
にもお出掛けください。

9月の予定

- 9月5日(金) スズランテープバッグ教室 開講
- 9月22日(月) 地区文化祭準備会議
- 9月24日(水) 区長会研修視察(栃木県宇都宮市)

お知らせ

岩野谷地区体育祭 開催



7月24日の理事会において、『第44回岩野谷地区体育祭』を
10月12日(日)に開催することが決まりました。昨年同様、地域の皆様の健康
促進と交流の場としての楽しい行事です。どうぞ奮ってご参加ください。

競技種目は【グラウンドゴルフ】と【スマイルボウリング】です。申込み等
の詳細は別紙《岩野谷地区体育祭についてのご案内》で確認をお願いします。

お知らせ

岩野谷文化祭 開催

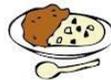


10月24日(金) 午前9時～午後4時
10月25日(土) 午前9時～午後2時



《催事予定》

- 昼食**
- 10/24 カレーライス
 - 10/25 手打ちそば



お楽しみ

- 10/24 ギター演奏「おまけのパンダ」
- 10/25 大正琴演奏「群馬大正琴友の会
ザ・ブルースカイ」

- ・ポップコーン
- ・綿菓子



《作品展参加団体》

- フラワーアレンジメント
- スズランテープバッグ
- アートフラワーアレンジメント
- 親子教室アロマストーン
- 夏休み絵画教室
- 碓東小学校・たいとう学童
- 岩野谷保育園・のどの荘

◎催事予定は変更する事があります。予めご了承ください。

主催：岩野谷地区生涯学習推進委員会・岩野谷公民館利用団体

お知らせ

健康寿命 UP 教室 元気な足腰を保つための身体づくり

「フレイル」予防と一緒に取り組み、いつまでも自分の足で歩き続けられる身体をつくり、「健康寿命」をともに延ばしましょう！

(フレイルとは？ 健康状態と要介護状態の間にある「虚弱状態」を指します。)

今年も体組成計を使った筋肉量などの測定があります。

会 場 岩野谷公民館 (安中市岩井甲 617)

日 時 ①11月4日(火) 9:30~11:30 ②11月25日(火) 10:00~11:30

(初日は計測がありますので開始時間が違いますので、ご注意ください。)

講 師 健康運動指導士 渋川貴子先生

人 数 先着 15名

持ち物 タオル(薄手で80cm以上)、上履き、飲み物、筆記用具、ヨガマット(2日目)
前回の体組成計の測定結果(ある人のみ) ※動きやすい服装でお越しください

受 付 10月3日(金) 9:00~

申込み 安中市地域包括支援センター 027-382-1111 (内線 1188/1193)

※当日は自宅での体温測定を行い、発熱等の症状がある場合の参加はご遠慮ください

報 告

学童向け 夏休み教室を開催しました

主催 7月30日(水)・31日(木)の両日で
絵画教室を開催しました。例年大人気な教
室に今年も小島千佳先生の的確なご指導の
下、短い時間で大満足な作品を仕上げる事
が出来ました。



ふれあい学級

8月19日(火)に親子で参加するア
ロマストーン教室を開催しました。

石膏の型の上にそれぞれ好みの花
や小物をのせて作品を仕上げました。



10/24・25の文化祭にてそれぞれの作品
を展示いたします。ぜひ、ご覧ください。

報 告

ふれあい学級

血管を元気に！輝く明日へ！

からだの中から元気に いきいき血管講座

7月23日(水)、人権教育推進委員会研
修会と合同のふれあい学級講演会を「明治
安田生命の池島満美子さん」にご講演をい
ただきました。ご参加をいただきました皆
様、ありがとうございました。

