

広報 あんなか

8/1

vol.173
2020(令和2年)



誰一人取り残さない

やわらかい SDGs





誰一人取り残さない

やわらかい SDGs



皆さん、「SDGs」(エスディーゼズ)ってご存じですか？

日本語では「持続可能な開発目標」となります。「…?…」となりますね。

そこで今月号では、SDGsをわかりやすくかみ砕いて、実感できるよう特集を組んでみました。いま、わたしたちを取り巻く環境は大きく変化しています。

SDGsの目標を知り、これからの世界でどう生かしていくか…想像してみませんか。



【日本は何をしていますか】

日本では、2016年12月に「SDGs実施指針」を決定し、17のゴールに照らし「あらゆる人々の活躍の推進」、「健康・長寿の達成」、「成長市場の創出、地域活性化、科学技術イノベーション」など8つの優先課題を掲げています。また、首相官邸SDGs推進本部では、SDGs達成に優れた取組を行っている企業や団体を表彰する「ジャパンSDGsアワード」を創設しています。さらに、自治体によるSDGsの達成に向けた取組の提案を公募し、「SDGs未来都市」および、その中でも特に先進的な取組を「自治体SDGsモデル事業」として選定もしています。

【そもそも「SDGs」ってなんですか？】

SDGsは2015年9月に国際連合が決めた、世界を変えるための目標です。「貧困をなくそう」、「飢餓をゼロに」などの17のゴール(目標)があり、さらにその下に169のターゲット(具体的な目標)がまとめられています。2030年までの目標達成を目指し、「誰一人取り残さない」ことが宣言されている地球全体の目標です。

SDGsって…?



【「持続可能な開発目標」って?】

わたしたちが住んでいる地球の環境を、未来につないでいくための目標です。環境に配慮した企業を応援したり、そのような価値観を社会に広めていくことを目指します。

【誰が取り組むのですか?】

国や地方公共団体はもちろん、民間企業、金融機関などあらゆる組織、団体…そしてなによりわたしたち一人ひとりが参加することが大切です。

【で、何をすればいいんですか?】

固く考えずに、まず自分の周りのできることから始めてみましょう。自分や子どもたちに住みやすい環境を残すため、今から少しでも行動してみましょう。

…と解説してきましたが、そうは言っても目標が大き
く、理想的過ぎて、自分にとっては関係ない話をされてい
る気がしませんか?

まだなんだか「モヤモヤする…」と。

そこで次のページから、さらにSDGsを「やわらか
く」していきます。

やわらかい未来

前ページではSDGsの成り立ちや、意味などを紹介しました。でも、17のゴールに書かれた「理想の世界」が実感として遠い気もします。

そこで、環境省の「SDGs人材育成研修事業検討委員会」の委員であり、SDGsの特集を組んでいる雑誌、ソーシャル&エコ・マガジン『ソトコト』の編集長でもある指出一正さんに、わたしたちはSDGsをどう実感として受け止めたらいいかお聞きしました。



指出一正(さしで かずまさ)

『ソトコト』編集長。1969年群馬県生まれ。上智大学法学部国際関係法学科卒業。島根県「しまコトアカデミー」メイン講師、静岡県「『地域のお店』デザイン表彰」審査委員長、上毛新聞「オピニオン21」委員をはじめ、地域のプロジェクトに多く携わる。内閣官房まち・ひと・しごと創生本部「わくわく地方生活実現会議」委員。環境省「SDGs人材育成研修事業検討委員会」委員。内閣官房まち・ひと・しごと創生本部「人材組織の育成・関係人口に関する検討会」委員。BS朝日「バトンタッチ SDGsはじめてます」監修。著書に『ぼくらは地方で幸せを見つける』（ポプラ新書）。趣味はフライフィッシング。ソトコトオンライン：www.sotokoto-online.jp

市…結局わたしたちはどのようにSDGsを実感として受け止めれば良いのでしょうか。

指出…例えば、スーパーで買い物をしているときに夕方5時くらいになると生鮮食品がタイムセールで安くなって残っていますよね。それを買うのもSDGsです。そのままでは、廃棄されてしまうものを廃棄されないようにする。自分たちの生活の中でもつたいたいと感じることがSDGsにつながっていくんですね。

なので、誰かが今挙げたようなことをしたときに、応援したり、共感するということ、その気持ちにつながることで「誰一人取り残さない社会」をつくるうえで大切です。

SDGsはどこかの専門家に任せておけばいい話ではなくて、ぼくたちが少しでも、一粒でも、SDGs的なことを「いいな」と思う気持ちが増えていけば自然に持続可能な社会へとしっかり貢献していける、めっちゃハードルが低いものなんです。

SDGsは、

すべて地域の1つ

市…17のゴールは、崇高で、はっきりとつかみにくい感じがありますけど、実は身近な場所からスタートできるんですね。

指出…SDGsってグローバルに捉えられがちで、総論をみるとなんだか壮

大なテーマに感じる人も多いと思います。でも、実はこれは全部、地域のことなんです。地域で起きている課題を解決するために国連が定めた目標なんです。

世界中のあらゆるローカル、つまり地域、例えば安中市に住んでいるのと全く同じ立ち位置にいる世界中のみんなを救うためのゴールだ、そう考えると安中市の皆さんが誰一人取り残されないで幸せになるためにSDGsはあるんだと理解できると思います。

市…SDGsの一見遠い理想をどう自分ごとにつなげるか、ということが大事なポイントですね。

指出…そうですね。なので、SDGsというのは誰かが掲げている遠くの社

会の目標ではなくて、自分ごととして、誰一人取り残さずに、安中つという素敵なまちをどうつくったらいかを考えるときのひとつの指針になると思います。

市…年が明けてからのコロナ禍の中にあって、SDGsの捉え方は何か変わりますか。

指出…実はSDGsには、保健や衛生健康福祉系でも、ものすごく細かく項目が入っていて、新しいウイルスであったり、気候変動など全世界的に取り組まなければならぬことも目標として書かれています。なのでSDGsが軌道修正するというより、SDGs的な社会への加速度を増さなければならぬ、という風に考えていいと思

ます。

市…コロナ禍によってSDGsを見直すということではなく、コロナ禍をきっかけとして、より自分ごととしてSDGsに取り組んでいこう、ということですね。

指出…SDGsは全世界の未来の目標であるけれども、個人の未来の目標はもっと小さなものでもいいわけです。

自分の息子や娘が楽しくすくすく育ってくれたらいいとか、そういう小さな未来に17のゴールを照らし合わせて行つて、海つていいなつて子どもたちが思つてくれたら、これは「海の豊かさを守ろう」につながつていきます。

未来をやらわらげる

市…わたしたちの小さな未来を想像することもSDGsにつながるのですね。

指出…未来をやらわらげておくことが大事ですね。どういふことかというところ、「いい大学に入って、いい企業に入ることが輝かしい未来」だつて、理想を決めすぎると「そうならなければ！」つて、カチカチした固い未来になつてしまう。でも、いろいろなことが起こるのが人生です。もともと目指していたわけではないけれど、今でい



えばユーザーになつていたりする人もいるわけじゃないですか。未来つてやらわらかいものなんだつて認識することが大事です。

未来がやらわらかいものになるかならないかは、僕たちがどうSDGsのゴールに取り組むかによるわけですね。例えばプラスチックごみが群馬県内の上流から流されてきて、海に広がつて、海の豊かさがなくなつたら僕たちの未来は海では泳げない、海でははしゃげない未来がくるわけですね。それはきつと固い未来ですよ。海が安全で、楽しめるようになればそれはやらわらかい未来です。そういう風に物事のつながりを考えるのは大事ですね。

SDGsと子どもたち

市…安中市がこれから取り組むにあたり、どんなゴールが適していますか。

指出…安中市はポテンシャルがあるんですよ。日本の各地の、特に西日本のまちづくりの先端を走っているまちって、人口が2万、4万、6万くらいのもちなんですね。そのまちの人たちや若い人たちが何かをやるときに、もともと知つている関係性がいっぱいあつたりとか、ある物事のプロセスを経るまでの人数が少ないとか、そういう意味でスピード感がある。そうするとイノベーションが生まれやすいんです。安中市は、人口の規模感とか森や川や湖があつて商圏に近い立地などが、若い人たちにとつて挑戦しやすい場所だと思つています。

そう考えるとゴール11の「住み続けられるまちづくりを」はよく合いますね。

あと、安中市は災害に強いですよ。ただし、今は災害がどこでも起きる可能性のある社会になつてしまつたので、何か必ず起こりうる中で備えられていふことがみんなの安心につながつていきます。

なので、みんなが安中つて安全だになつて感じられるようにまちの健康度を上げていくことが良いと思います。

これからはひとりひとりの個人だけでなく、地域や世界が健康になつていかなきゃいけないと考えています。別にマツチョロじゃなくてもいいんですが、住んでいて心も健康で体も健康で、安心な市つていふのはSDGsの文脈にピッタリだし、安中市の目指す方向に特に合つていきますね。

市…今後のSDGsの在り方、進め方についてどうお考えですか。

指出…自分たちが何をするかつていうのも大事なんですけど、今の社会と大人がSDGsを広く伝えていくことで、次の社会をつくる子どもたちがこの空気感をとつても大事だと思つて成長していった結果、イノベーションが起きたり、それこそ新しい安中市をつくるような若者に育つていくことになりました。SDGsに影響を受ける子どもたちが確実に育つていふ時代なので、そのバトンの受け渡しを大事にするといふんじゃないかなと思います。



よつやくSDGsが少しわかかってきたところで、前からSDGs的な学びと働きを実践している人たちを紹介します。

子どもたちの未来をSDGsのゴールにつなげる



上記目標以外にも多数の目標に取り組んでいます



松井田北中学校
岩崎 聡 校長

松 井田町にある松井田北中学校。全校生徒数28人の小規模な学校ですが、以前からSDGsに積極的に取り組んでいます。

「校庭に学校農園があります。生徒はそこで食物を育成し、収穫祭をし、地元の人たちにおふるまう、という伝統を受け継いでいます」と今年度赴任した岩崎聡校長は話します。

「自分たちで作る、そこで食物の大切さも学ぶので食べ残しの量が少ないんです」と続けてくれたのは、誠一教頭です。

北中学校では、もともとユネスコスクールに市内でいち早く平成29年に加盟承認され、SDGsの取組に対して4つの柱をつくり推進しています。

1. 勤労生産学習
2. 地域貢献活動
3. 人権学習
4. 食育

食を中心に、それぞれの柱が互いに関連し合っただけでなく、食に関する工夫されています。

昨年度は保健委員会で食について学ぶ機会を設けました。

「食べるこの大切さやよろこびを感じて、みんなが安心して食べられるよ

うな世界にするために、自分たちに何ができるか考える機会となりました」

「残さず食べて、無駄にしない」

「十分に食べられない人は普段どのような生活を送っているのか知りたい」という感想を持っていったそうです。

また、北中学校は人権教育にも力を入れています。

岩崎校長は続けます。「コロナ禍で、差別や中傷のないようSNSなどのリテラシーを教えることも重要と考えます」

今後の取組を伺うと「SDGsのために何か新しいことをやろうというのではなく、自分たちが今やっていることがどうSDGsの17のゴールにつながっていくか、さらに子どもたちにも意識してもらおうことが大事だと思います」

と岩崎校長は力強く答えてくれました。

北中学校の地域に根付いた取組は、これからの未来を担う子どもたちがSDGsを自分ごととして受け止め、考えるきっかけになっていると感じました。

1 : 勤労生産学習での芋掘り

2 : 合同保健委員会でのグループ発表



1

誰かの笑顔が働きがいにつながる

8 働きがいも経済成長も 	11 住み続けられるまちづくりを 	12 つくる責任つかう責任
17 パートナーシップで目標を達成しよう 		



2



高野酒店
高野 領翼 さん

「誰か」かを笑顔にできたら、自分の働きがいにつながると思いますが

そう語る高野領翼さん。高野さんは現在もTシャツやCDジャケットのデザインを手掛ける一方で、ご両親と磯部で家業の酒屋、高野商店を営んでいます。

高野さんは17年前にアメリカでデザイナーとしての仕事をスタートし、その後家業の酒屋を継ぐために安中に戻ってきました。

安中に戻った後もしばらくはアメリカと安中で、会社がアメリカから東京に移ったのちは東京と安中でリモートワークを進め、フリーランスとなった現在も東京、安中でリモートを通じて仕事をしています。

場所は東京と安中、そして仕事は酒屋とデザイナーと複数の場所で複数の仕事をしています。

「酒屋を継ぐことは子どもの頃から決めていました、デザイナー一本でやっていくということは考えたことはなかったです」

安中に戻った当初はいろいろと戸惑うことも多かったそうです。

「まず、今ほどSNSもインターネットも普及していなかったですから、都会にいないと触れられない刺激が少なくなることへの不安とか、昔遊んでいた友達もほとんど地元になくて…！人じゃ何もできないなあ…と腐りかけた時もありましたね」

そんな高野さんの転機は、家業であるお酒のTシャツをデザインしたときに訪れます。

「それまでは家業はあくまで仕事、デ

ザインも仕事ですけど好きでやっている、って感じで交わることがなかったんです、でもお酒をデザインしたTシャツをみなさんが喜んで着てくれたりして、そこであたらしい価値に気づきましたね」

そんな多様な働き方を実践している高野さんにSDGs、8の目標、「働きがい」について伺いました。

「自分のデザインしたものが人に喜ばれたり、ダイレクトに反応があることに喜びを感じますね、その意味では、酒屋の仕事もまったく同じで、誰かを笑顔にすることで、その人の生活を豊かにできたら、働きがいがあると思います」と高野さんは笑顔で答えてくれました。

今後、コロナ禍をきっかけとして、都会での密集した生活圏から、地方での豊かな生活や仕事を求める流れも加速すると思われれます。

「どんどん来てもらいたいですね、安中の新しいパワーになってくれたらすごく嬉しいです」

高野さんから、今後の安中市への思いも話してもらいました。

「安中は都会との交通の便もいいですから、ぜひ空き家を活用して、若い無名のデザイナーやアーティストにアトリエとして作品づくりをしてもらいたいですね、それを温泉街で展示してもいいし、人生のなかで新しい時間をお互いながもてると思います」

今後、安中市に高野さんのように複数の場所や複数の仕事を自由にこなす人たちが増え、SDGsの「働きがい」につながってほしいと感じました。

1 : ライブハウスでのライブペイント

2 : 高野さんデザインのエコバックとして使える酒袋

「今、ここからできるSDGs」

さあ、わたしたちも簡単なSDGsから始めてみましょう。

(国際連合広報センター：「持続可能な社会のために ナマケモノにもできるアクション・ガイド(改訂版) https://www.unic.or.jp/news_press/features_backgrounders/24082/より抜粋)

- 生鮮品や残り物、食べ切れない時は早めに冷凍しよう。翌日までに食べられそうにないテイクアウトやデリバリーもね。そうすれば、食べ物もお金も無駄にしなくて済むからね。
- 紙やプラスチック、ガラス、アルミをリサイクルすれば、埋立地を増やす必要がなくなる。
- できるだけ簡易包装の品物を買おう！
- エアコンの温度を、冬は低め、夏は高めに設定しよう！
- 「訳あり品」を買おう！大きさは形、色が規格に「合わない」という理由だけで、捨てられてしまうような野菜や果物がたくさんあるよ。
- 使わないものは寄付しよう。地元の慈善団体は、あなたが大事に使っていた衣服や本、家具に新しい命を吹き込んでくれるはず！
- 照明を消そう。テレビやコンピューターの画面は意外と明るいから、必要ない時にはそれ以外の照明を消しておこう。
- 買い物にはマイバックを持参しよう。レジ袋は断って、いつもマイバックを持ち歩くようにしよう。



「これからの取組」

今月号の特集はいかがだったでしょうか。
今回SDGsを実践する3人からお話を聞き、SDGsをやわらかく考えてみました。

そこから見てきたのは、「大切な人や場所の少し先の未来を想像し、今とつなげてみる」ことでした。

今ここから遠い世界の困っている人を想像することは困難かもしれませんが、自分に手の届かない問題を考えるのも大変なことです。

でも自分の大切な人の未来を想像し、今ここでできる行動を起こし、未来につなげる、そのことが遠い世界の会ったこともない誰かのためになっている、そうやわらかく考えてみてはどうでしょうか。

本市では今後、以下のメニューでSDGsを生かしていく取組を始めます。

● 「第2期 安中市まち・ひと・しごと創生総合戦略」

今年度作成するこの戦略の中に書かれるそれぞれの目標にSDGsのゴールに照らし合わせ、達成すべき数値を設定していきます。

「誰一人取り残さない安中市」を達成するため、本市も取組を進めていきます。

DECADE OF ACTION

2020年、「行動の10年」スタート

世界各地でSDGsの進展がみられますが、2030年までに目標を達成するには、取組のスピードを速め、規模を拡大しなければなりません。2020年1月、SDGs達成のための「行動の10年(Decade of Action)」(ディケイドオブアクション)がスタートしました。

問合せ▶ 困企画課企画調整係 ☎内線1020)

生ごみ・剪定枝や草の

ごみ減量について

生ごみは多くの

水分を含んでいます

生ごみは水分を多く含むため重量があり、また腐敗すると悪臭を発生します。生ごみの水分量は70〜80%とわられています。

生ごみの水切りをすると悪臭を防止できるほか、ごみの容量が減り、ごみ袋(市指定袋)の枚数を減らしたり、サイズを小さくすることができます。

【生ごみの減量方法】

生ごみにしない

生ごみを出さない工夫をしましょう
● 買物に行く前に冷蔵庫の中身を確認する

● 食べる量を考えて献立を決める

● 冷蔵庫の中にあるものだけで料理する日を作る

ぬらさない

● 無駄にぬらしていませんか？

● 基本は「最初からぬらさない」ことです。野菜などは使えない部分を始めて分けてから洗いまししょう

水切りをする

● 悪臭・腐敗防止にもなります

● ゴム手袋を使用して直接水切りする

● すぐに捨てずに三角コーナーなどに入れて一晩おいてから捨てる

● 市販の水切りグッズなどを活用する

【生ごみの水切り器を

無料でお渡しします】

安中市環境保健自治団体連合会では、令和2年6月1日から生ごみの水切り器を、市内在住の世帯を対象に無料でお渡ししています。ご希望の人は環境連事務局(☎環境政策課または☎



袋を開けて乾燥させている様子



▶乾燥前の草



市指定袋の貼り付け方



▶乾燥後の草

【剪定枝や草の減量方法】
総務管理課)までお越しください。なお、数に限りがありますので、終了の際はご了承ください。



◎剪定枝や草も多くの水分を含んでいます。

「剪定枝や草」を乾燥させるだけでも、15〜60%もの減量になると言われています。

水分を多く含んでいると、焼却時に多くのエネルギーが必要となり、処理経費が多くなってしまう。

● 剪定枝や草は、すぐに出さずに土を落として乾燥させましょう。

● 天日干しできない場合でも、袋を縛らずに開けておくだけで減量できます。

【剪定枝を

ごみステーションに出す場合】

長さ50cm以下、太さ5cm以下のものはごみ袋(市指定袋)に入れるか、困難な場合は袋に入る程度の量でしぼり、ごみ袋(市指定袋)を貼り付ければごみステーションへ出すことができます(一度に大袋5袋まで)。

長さ50cm、太さ5cmを超えるものは粗大ごみ扱いとなりますので、直接確氷川クリーンセンターへ持ち込んでください。

※処理料金…総重量から50キログラムを差し引いた重量10キログラムにつき165円(税込み)(50キログラムまで無料)

新入園児を募集します

子ども・子育て支援新制度

平成27年4月から始まった「子ども・子育て支援新制度」では、保育園・認定こども園、事業所内保育施設の利用にあたり、教育・保育の必要性に応じた教育・保育給付認定を受ける必要があります。

教育・保育給付認定の種類



表1 教育・保育給付認定の種類

区分	対象となる子ども	利用できる施設
1号 (教育認定)	満3歳以上の就学前の子ども (2号認定を除く)	認定こども園
2号 (保育認定)	満3歳以上で、保護者の労働や疾病などにより保育を必要とする子ども	保育園 認定こども園
3号 (保育認定)	満3歳未満で、保護者の労働や疾病などにより保育を必要とする子ども	保育園 認定こども園 事業所内保育施設

保育を必要とする事由

- 保護者が次のいずれかの事由に該当し、家庭での保育ができない場合
- ① 就労(月64時間以上の就労が必要)
 - ② 妊娠・出産
 - ③ 保護者の疾病・障害

☑ 困 子ども課 幼児教育保育係 (☑ 内線 1163)
☑ 住民福祉課 福祉子ども係 (☑ 内線 2154)

- ④ 同居または長期入院などをしている親族の介護・看護
- ⑤ 災害復旧
- ⑥ 求職活動
- ⑦ 就学

- ⑧ 育児休業取得時に、すでに保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であると認められる
- ⑨ その他

入園資格

○ 認定こども園

3歳児から小学校就学前の子ども(平成27年4月2日～平成30年4月1日生)または令和3年度中に満3歳になる子どもは、1号の認定が必要となります。

○ 保育園・認定こども園

保護者が保育を必要とする事由のいずれかに該当する0歳児から小学校就学前の子どもは、2号、3号の認定が必要となります。

○ 事業所内保育施設

保護者が保育を必要とする0歳児から2歳児までの子どもは、3号の認定が必要となります。

申込書類

8月26日(水)から各施設(表2参照)または☑ 困 子ども課・☑ 住民福祉課で配布します。

認定こども園を希望する場合は、申込書類のほか、別途入園願書などが必要になる場合がありますので、あらかじめ各施設へご確認ください。

申込み

申込期間 9月16日(水)～30日(水)

申込期間内に申込書類を第一希望の園に提出してください(先着順ではありません)。

※市外の保育園などを希望する場合は、☑ 困 子ども課で手続をしてください(土・日曜日、祝日を除く)。

※園によって、方針や取組はさまざまです。必ず事前に、希望する園をお子さんと一緒に訪問してください。

表2 施設一覧

施設名	定員	所在地	電話	開所時間		対象年齢 (受入年齢)	申込期間
				教育認定 【1号】	保育認定 【2号 3号】		
保育園	遠丸保育園	60	安中5-8-25	382-1080	—	7:00～ 19:00	3カ月～
	岩野谷保育園	90	岩井甲617	381-3320	—	7:00～ 19:00	9カ月～
	板鼻和光保育園	100	板鼻2101-2	381-0613	—	7:00～ 19:00	4カ月～
	秋間中央保育園	60	東上秋間1533-2	382-0334	—	7:00～ 18:30	3カ月～
	山吹保育園	55	下秋間1769-3	382-3289	—	7:30～ 19:00	3カ月～
	崇徳寺保育園	50	松井田町松井田326	393-4458	—	7:30～ 18:30	7カ月～
	西横野保育園	70	松井田町人見970	393-3946	—	7:30～ 18:30	7カ月～
	白鳩保育園	30	松井田町国衙89-1	393-1015	—	7:30～ 18:30	3カ月～
	細野保育園	30	松井田町新井394	393-2457	—	7:30～ 18:30	3カ月～
	市立原市保育園	110	築瀬25-1	385-5233	—	7:30～ 18:30	7カ月～
	市立まついだ保育園	90	松井田町八城194-1	393-3892	—	7:30～ 18:30	7カ月～
認定こども園	安中こども園	50	安中3-3-3	381-0640	9:00～ 14:00	7:00～ 18:30	8カ月～
	安中二葉幼稚園	160	安中3-10-33	381-0394	9:00～ 14:00	7:30～ 18:30	1歳～
	原市赤心幼稚園	140	原市1-14-16	385-6662	9:00～ 14:00	7:30～ 18:30	1歳～
	いそべこども園	155	磯部3-12-12	385-8021	9:00～ 14:00	7:30～ 18:30	10カ月～
	東横野幼稚園	65	鷺宮3092-2	382-0816	9:00～ 14:00	7:30～ 18:30	3歳～
	後閑あさひ保育園	105	中後閑724	385-5541	9:00～ 14:00	7:00～ 19:00	3カ月～
	あさひ第二保育園	105	下後閑509-1	384-1501	9:00～ 14:00	7:00～ 19:00	3カ月～
事業所内保育	うずまき保育園	5	原市92-2	381-8020	—	7:30～ 18:30	3カ月～
	ひまわり保育園	5	鷺宮205-1	382-1255	—	7:00～ 18:00	3カ月～

9月16日(水)
～30日(水)

※土曜日の開所時間は各施設で異なります。各施設にお問合せください。
※定員は、令和2年度の定員です。募集人数は各施設にお問合せください。

あなたがとるべき避難行動は？ 避難行動判定フロー

スタート

安中市災害対応ガイドブックに掲載しているハザードマップで自宅がどこにあるか確認してみましょう。



自宅がある場所は色が塗られていますか？

はい

災害発生のおそれがあるので、原則※として、自宅の外に避難が必要です。



あなた、または一緒に避難する人は避難に時間がかかりますか？

はい

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？



身の危険を感じたら、または警戒レベル3が発令されたら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう（日頃から相談しておいてください）。



身の危険を感じたら、または警戒レベル3が発令されたら、市が指定している指定緊急避難場所・指定避難所に避難しましょう。

いいえ

色が塗られていなくても、低い土地や崖のそばなどにお住まいの方は、市からの避難情報などを参考に自主的に判断し、必要に応じて避難してください。

例外

※原則は、自宅の外に避難ですが、急激な降雨や浸水により屋外への避難行動が困難な場合は、建物倒壊の危険がないことを確認して、自宅の上階や崖から離れた部屋など、より安全な場所に避難してください。

いいえ

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

身の危険を感じたら、または警戒レベル4が発令されたら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう（日頃から相談しておいてください）。

いいえ

身の危険を感じたら、または警戒レベル4が発令されたら、市が指定している指定緊急避難場所・指定避難所に避難しましょう。

安中市災害対応ガイドブック

災害ごとの事前の対応や避難を助ける情報、ハザードマップを記載しています。

ハザードマップとは、浸水や土砂災害が発生するおそれの高い区域を着色した災害予測地図です。着色されていないところでも災害が起こる可能性がありますので、ご注意ください。

このガイドブックは、**困**危機管理課または**困**総務管理課でお渡しできます。また、市ホームページからもご覧になれます。



新型コロナウイルス感染症が沈静化しない状況においても、災害発生または発生するおそれがある時は危険な場所から安全な場所へ避難してください

おさえておきたい避難行動

- ・避難とは「難」を「避」けること。
安全な場所にいる人は、あえて避難所に行く必要はありません。
- ・自宅の安全が確認できたら、自宅で避難してください。
- ・避難する場所は、学校の体育館や公民館などの指定避難所だけではありません。
安全な場所にある親戚や知人宅などに避難することを日頃から検討してください。また、ホテルや旅館などの活用も検討してください。
- ・指定避難所の対象地区については、あくまで目安として最寄りの指定避難所を対象としていますので、市内の指定避難所のどこに避難しても構いません。
- ・避難する際には、マスクや消毒液、体温計、避難生活に必要なものは、できる限り各自で用意してください。
- ・豪雨時の屋外の移動は車を含め危険です。気象情報に注意して早めの避難行動をとってください。外出が危険な場合は、自宅の上階や崖から離れた部屋など、より安全な場所へ避難してください。また、やむを得ず車中泊をする場合は、浸水や土砂災害に注意するなど、周囲の状況などを十分に確認してください。



安中市マスコットキャラクター
こうめちゃん

市では「警戒レベル」を用いて、避難情報を発令しますので、自分のとるべき行動などをご確認ください

警戒レベル	とるべき行動など	避難情報など	【警戒レベル相当情報(例)】
警戒レベル 5	<ul style="list-style-type: none"> ・すでに災害が発生しています ・命を守る最善の行動をとってください 	災害発生情報 ※ <small>※ 災害が実際に発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発令【安中市が発令】</small>	警戒レベル5相当情報 大雨特別警報 氾濫発生情報 など
警戒レベル 4 危険な場所から 全員避難	<ul style="list-style-type: none"> ・速やかに避難先へ避難してください ・避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所に避難してください 	避難勧告 避難指示(緊急) ※ <small>※ 地域の状況に応じて緊急的または重ねて避難を促す場合に発令【安中市が発令】</small>	警戒レベル4相当情報 土砂災害警戒情報 氾濫危険情報 など
警戒レベル 3 危険な場所から 高齢者等は避難	<ul style="list-style-type: none"> ・避難に時間を要する人(高齢の人、障害のある人、乳幼児など)とその支援者は避難を開始してください ・その他の人は避難の準備をし、自発的に避難してください 	避難準備・ 高齢者等避難開始 <small>【安中市が発令】</small>	警戒レベル3相当情報 洪水警報 氾濫警戒情報 など
警戒レベル 2	<ul style="list-style-type: none"> ・「安中市災害対応ガイドブック」などにより災害リスクや避難場所、避難経路、避難のタイミングなどを再度確認し、避難に備えてください 	洪水注意報 大雨注意報など <small>【気象庁が発表】</small>	これらは、住民が自発的に避難行動をとるために参考とする情報です。
警戒レベル 1	<ul style="list-style-type: none"> ・気象情報などの最新の情報に注意するなど、災害への心構えを高めてください 	早期注意情報 <small>【気象庁が発表】</small>	

(国土交通省、気象庁、都道府県が発表)

※各種の情報は、警戒レベル1～5の順番で発令・発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。避難情報や避難所の開設情報は「防災行政無線」、「安中市メール配信サービス」、「安中市公式ツイッター」、「テレビのdボタン(NHKデータ放送)」などにて、ご確認ください。



安中市健康増進計画

「いきいき安中健康21」 からのお知らせ

塩分 摂取状況

群馬県民の塩分摂取量の平均は、1日あたり男性は10.7g、女性は9.4gです。※1
目標量は8g未満で、高血圧の人は6g未満とされています。※2
多くの人たちは塩分を多く摂りすぎている傾向にあることがわかります。

※1 平成28年度県民健康・栄養調査 ※2 群馬県健康増進計画「元気県ぐんま21(第2次)」

塩分を摂りすぎると…

体内の塩分濃度を保とうとして、体は血液を水で薄めようとします。心臓は増えた血液量を体中に送り出そうとし、その結果、血管への圧力が高まり**高血圧**を招きます。

このまま放置
していると

やがて血管が老化していき、動脈硬化につながります。
さらに動脈硬化が進んでいくと…
脳卒中、心臓病、糖尿病合併症など、命にかかわる様々な病気に。

そうならないために！
今日から取り組んでみませんか？

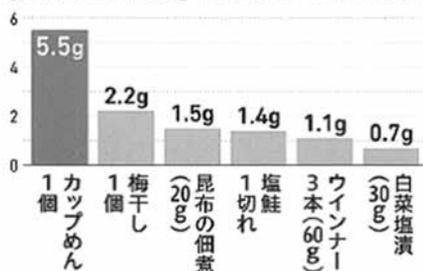
◆ 食事を見直す ◆

減塩に役立つヒント

減らす

塩分の多い調味料・漬物・加工食品は減らしましょう。

【漬物・加工食品】1回量あたりの塩分量



生かす

香りや風味のある食材を使うと、薄味でも満足感が高まります。

酸味：柑橘系の汁、酢
うまみやコク：だし、ショウガ、カレー粉、ごま油



増やす

カリウムの多い野菜・海藻は積極的に摂りましょう。体内の余分なナトリウムを排出するはたらきがあります。



残す

塩分の多い料理を食べる時は、上手に残す工夫も必要です。
例えばラーメンであれば、汁を全部残すと2〜3gの減塩になります。



問合せ▶ 困 健康づくり課予防係(☎内線1172)次号は9月1日号に「こころ・身体活動・休養」の掲載を予定しています

現況届を忘れずに 児童扶養手当・特別児童扶養手当

現在、児童扶養手当を受給中の人は8月1日～8月31日の間、特別児童扶養手当を受給中の人は8月12日～9月11日の間に届出が必要です。

市では次の期間で受付をします。忘れずに提出してください。この届出がないと、手当の支給が差し止められ、さらに2年間未届けのままだと、受給資格が喪失となりますのでご注意ください。なお、該当者には届出用紙を送付します。

※所得制限により支給停止中の場合でも届出が必要です。

【受付期間】

☎8月11日(火)～19日(水)

☎8月17日(月)～19日(水)

・土日祝日を除く午前9時～午後5時

・12日(水)は、午後7時まで

※上記期間中は、専用会場で受付を行っています。

期間内に来庁できない場合は、8月31日(月)までに窓口へお越しください。

問合せ▶ 困子ども課子ども育成係 (☎内線1164) ☎住民福祉課福祉子ども係 (☎内線2153)

ひとり親世帯 臨時特別給付金について

低所得のひとり親世帯について、新型コロナウイルス感染症の影響による子育て負担の増加や収入の減少に対する支援を行うため、臨時特別給付金を支給します。

【対象者】

基本給付 ①～③のいずれかに該当する人

①令和2年6月分の児童扶養手当の支給を受けている人

②公的年金給付等を受給しており、令和2年6月の児童扶養手当の支給が全額停止されている人

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人

追加給付 上記①②のうち新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した人

【支給額】

基本給付 1世帯5万円(第2子以降ひとりにつき3万円)

追加給付 1世帯5万円

【受給手続】

基本給付 ①は申請不要です。②③は申請が必要です。

追加給付 申請が必要です。

申請の方法および受付期間は決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

集団検診における

新型コロナウイルス感染症対策

困健康づくり課予防係 (☎内線1172)

8月から集団検診が始まります。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、次の人は、受診をお断りしていますので、体調が回復してから受診してください。

【来場にあたってのお願い】

- ・いわゆる風邪症状が持続している人
- ・発熱(平熱より高い体温、あるいは体温が37.5℃以上を目安とする)、咳、呼吸困難、全身倦怠感、関節・筋肉痛、下痢、味覚障害、嗅覚障害などの症状のある人
- ・過去2週間以内に発熱(平熱より高い体温、あるいは体温が37.5℃以上を目安とする)のあった人
- ・2週間以内に、新型コロナウイルスの患者やその疑いのある患者(同居者・職場内での発熱含む)との接触歴がある人
- ・新型コロナウイルスの患者に濃厚接触の可能性があり、待機期間内(自主待機も含む)の人
- ・2週間以内に海外への渡航歴がある人(およびそれらの人と家庭や職場内などで接触歴がある人)

- ・各自、マスクを着用してください。
- ・健診時は適宜アルコールでの手指消毒をしていただきます(アルコールを使えない人は、ハンドソープなどによる手洗いをお願いします)。
- ・入場前に入口で体温測定をします(発熱がある人は受診できません)。
- ・密集を避けるため、会場内や検診車への入室人数を区切って案内します。

そのため、待ち時間が長くなる可能性があります。

なお、今後の新型コロナウイルスの状況によって、緊急事態宣言が再度行われた場合、集団検診は中止とします。

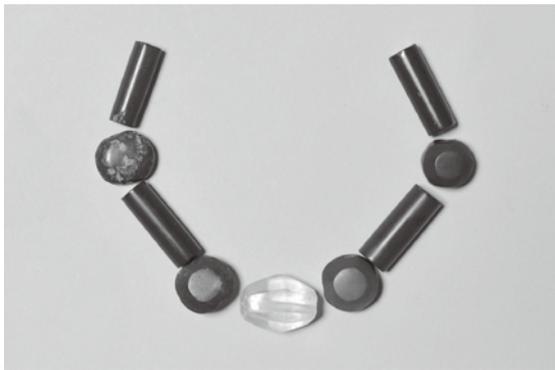
ご理解とご協力をよろしくお願いします。

困健康づくり課予防係 (☎内線1172)

古墳時代の流行

前方後円墳などの古墳には、きらびやかな馬具や無骨な武具、面妖な祭祀道具など、さまざまな副葬品が被葬者とともに納められます。こうした副葬品のなかでも玉類(ビーズ)は、被葬者を着飾るアクセサリーとして使用されたと考えられており、「着飾る」という意味で現代を生きる私たちにも身近なものではないでしょうか。

古墳時代後期(6世紀初頭)につくられた築瀬二子塚古墳の副葬品には、島根県産の碧玉製管玉や水晶製切子玉が副葬されています。築瀬二子塚古墳以降の下増田上田中1号墳、後閑3号墳、高橋Ⅱ遺跡K-2号墳、七曲古墳にも島根県産の玉類が見つかっており、6世紀代に安中市域で島根県ブランドのアクセサリーが流行していました。



島根県産の玉類(後閑3号墳出土)

安中市域で最も早く島根県産の玉類をとり入れた築瀬二子塚古墳の被葬者は、流行の最先端を行く人物だったのかもしれない。流行品であった島根県ブランドの玉類はふるさと学習館で展示中です。



後世に伝えよう！
身近な文化財
令和元年度
「文化財愛護ポスター」
優秀賞(敬称略)
中島橙子
(安中第二中学校2年)

安中市学習の森ふるさと学習館春季企画展

あの日あの頃この町で

～写真で振り返る安中～

企画展開催延期のお知らせ
感染症対策のため春季企画展の開催は**延期**になりました。日程は未定ですが、改めて開催しますので続報をお待ちください。



「赤城国体 ボクシング」昭和58年



「碓氷関所まつり」平成7年

「磯部駅前通り」明治38年

問合せ▶安中市学習の森 ふると学習館
安中市上間仁田951 (☎382-7622) mail : furusato@city.annaka.lg.jp

新型コロナウイルス対策支援策

新型コロナウイルス感染拡大によって、本市の経済や市民生活は大きな影響を受けています。

その現状を鑑み、市民の皆さんの生活を守るために、さまざまな支援策に取り組んでいます。最新情報は市ホームページでご覧いただくか、お問合せください。



INFORMATION

インフォメーション

人口と世帯	日本人住民		外国人住民	
	男	女	男	女
安中地域	21,660	22,156	256	278
松井田地域	6,206	6,460	36	66
合計	27,866	28,616	292	344

合計 57,118人 世帯数 24,749 (令和2年6月末日現在)

職員採用試験(初級試験・障害者採用試験)を行います



お知らせ

市では令和2年度の職員採用試験(初級試験・障害者採用試験)を次のとおり行います。

採用年月日は令和3年4月1日です。所定の申込用紙を8月12日(水)から 困総総合案内、秘書課および 困総総務管理課で配布しますので、必要事項を記入し、試験案内に記載してある必要書類を添えて 困総秘書課人事研修係へお申し込みください。詳しい条件などについては試験案内をご覧ください。なお、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、試験日程を変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

郵送を希望する人は、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

配布開始▶8月12日(水) **受付期間**▶8月19日(水)～9月4日(金)

募集職種・受験資格▶下表のとおり

※次のいずれかに該当する人は受験できません。

- 日本国籍を有しない者
- 地方公務員法第16条に該当する者
- 9月20日に実施する安中市職員採用試験に申し込みを行った者

1. 一般試験

試験職種	試験区分	受験資格	第1次試験 10月18日(日)	第2次試験 11月中旬	採用予定人員
事務職・技師職	初級試験	平成10年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業(令和3年3月卒業見込みを含む)の人(令和3年4月1日時点で18歳～22歳)	教養試験 性格特性検査 作文	ディスカッション 面接 健康診断	9/20に実施する中級試験と合わせて10人程度

2. 障害者採用試験

試験職種	試験区分	受験資格	第1次試験 10月18日(日)	第2次試験 11月中旬	採用予定人員
事務職	初級試験	昭和50年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業(令和3年3月卒業見込みを含む)の人(令和3年4月1日時点で18歳～45歳)	教養試験 性格特性検査 作文	ディスカッション 面接 健康診断	若干名
	中級試験	昭和50年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、短期大学卒業以上(令和3年3月卒業見込みを含む)または同等の資格があると認められる人(令和3年4月1日時点で20歳～45歳)	教養試験 性格特性検査 作文		

令和2年第2回(6月)

安中市議会定例会

6月5日(金)から18日(木)にかけて14日間の日程で令和2年第2回安中市議会定例会が開催され、議案を市長が提出しました。

- 安中市特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例について
- 安中市家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例について
- 安中市放課後児童健全育成事業の設

備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例について

○安中市国民健康保険条例の一部を改正する条例について

○安中市国民健康保険条例の一部を改正する条例について

○安中市介護保険条例の一部を改正する条例について

○安中市市営住宅等設置条例の一部を改正する条例について

○令和2年度安中市一般会計補正予算(第3号)

○令和2年度安中市国民健康保険特別会計補正予算(第1号)

たくさんのご寄附をいただき、ありがとうございます



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、市内外の企業・団体・個人の皆さんから、マスクをはじめ、寄附金や消毒液など多数の寄附が寄せられています。

ご支援いただき、ありがとうございます。

寄附金額：4,952,000円

(新型コロナウイルスに係る寄附金を含む)

マスク：43,496個(法人・個人含む)

その他：半導体クリーン服、ブーツ、フード、消毒液、消毒スプレー、洗濯袋、次亜塩素酸ソーダ ほか

(6月30日時点)



安中市
マスク
キャラクター
こづめちゃん

おめでとうございます 令和元年度後期技能検定合格者発表

技能検定は働く人たちの技能の程度を一定の基準で検定し、特級・1級・単一等級・2級・3級に格付けして公証する国家検定制度です。

今回の検定で見事合格したのは次の皆さんです。(敬称略)

職種名	作業名	級別	氏名	住所
機械検査	機械検査作業	1級	坂田 智則	安中
コンクリート圧送施工	コンクリート圧送工工作業	1級	佐々木 啓輔	板鼻
工場板金	機械板金作業	2級	下山 一磨	原市
工場板金	数値制御タレットパンチプレス板金作業	2級	植杉 正則	原市
機械検査	機械検査作業	2級	横坂 文哉	鷺宮
冷凍空気調和機器施工	冷凍空気調和機器施工作業	2級	秋山 弘樹	安中
プラスチック成形	射出成形作業	2級	須賀 将司	原市
プラスチック成形	射出成形作業	2級	DO VAN THOANG	安中
建築大工	大工工工作業	2級	小山 楓太	松井田町八城
機械・プラント製図	機械製図CAD作業	2級	川崎 誠	東上秋間
金属材料試験	組織試験作業	2級	木口 幸子	原市
機械加工	普通旋盤作業	3級	中里 優志	松井田町新井
機械検査	機械検査作業	3級	小島 悠大	中宿
電気機器組立て	シーケンス制御作業	3級	中山 昇	原市
家具製作	家具手加工作業	3級	大山 玲奈	原市
建築大工	大工工工作業	3級	杉本 達哉	安中

100歳おめでとうございます
 次の皆さんが、100歳を迎えられました。これからも元気にお過ごしください。



6月13日 飯島 綾子 さん(安中)



6月13日 神戸 登志子 さん(安中)

国民年金からのお知らせ
 一口座振替がお得です！

国民年金保険料を前納できます

国民年金の保険料には、一定期間の

保険料をまとめて納めることで保険料が割引になる前納制度があります。

口座振替で6カ月分の保険料を前納すると、現金での前納よりもさらに割引になります。口座振替での前納を希望する人は、8月末日までに早めに金融機関、高崎年金事務所、困国保年金課または困住民福祉課へお申し出ください。申し出の際には、①預貯金通帳、②預貯金通帳届出印、③基礎年金番号がわかるもの(年金手帳、国民年金保険料納付書など)をご持参ください。

また、現金での前納を希望する人は、「国民年金保険料納付案内書」に付いている下期の納付書(令和2年10月分〜令和3年3月分)を使用して、令和2年11月2日(月)までに納めてください。

なお、保険料を前納した期間中に、就職して厚生年金に加入するなどの理由により国民年金保険料を納める必要

**本市民課
 休日窓口開設日**

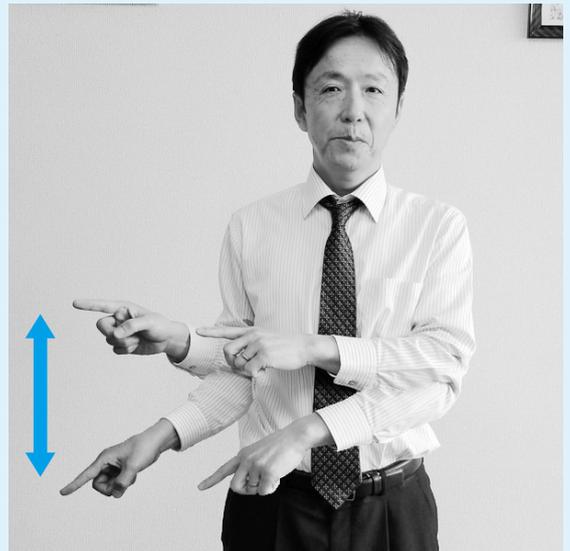
8月2日・16日 9月6日
 午前8時30分~正午

業務内容

- 住民票の写しの交付
- 戸籍謄本・抄本の発行
- 印鑑証明書の発行
- その他市民課取扱各種証明書の発行

手話で伝えよう Vol.20

今月の手話で伝えようは県名の【群馬】です。



解説
 両手人差し指をのばし、右側に置き上下に2回振る。
 (安中市立西横野小学校長 萩原 宏明)

お詫びと訂正
 広報あんなが7月1日号P21「手話で伝えようVol19」に誤りがありました。
 誤：一場 昭夫 正：一場 明夫
 お詫びして訂正します。

がなくなつた場合には、それ以降の期間の保険料は還付されます。

詳しくは、高崎年金事務所にお問合せください。

**コンビニなどでも
 国民年金保険料を納められます**

国民年金保険料は、コンビニエンスストア(一部を除く)でも納めることができます。営業時間内であれば、土・日・祝日や夜間でも保険料を納めることができますので、平日の昼間は仕事などで忙しい人はぜひご利用ください。

また、クレジットカードによる納付も可能です。希望する人は、高崎年金事務所、困国保年金課または困住民福祉課でお申し込みください。さらに、インターネットなどを利用して納付する方法もあります。

詳しくは、高崎年金事務所にお問合せください。

問合せ
 高崎年金事務所国民年金課
 (☎027-322-4299)

**「まついだ夢伝大会」
 中止のお知らせ**

毎年10月中旬の日曜日に開催し、多くの皆さんに参加していただいている「まついだ夢伝大会」は、今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止になりました。

また来年以降、皆さんにお会いできるのを楽しみにしています。

問合せ
 夢伝大会事務局(困住民福祉課内)
 (☎393-7070)

(FAX393-1093)

新築・増築家屋の調査について

調査について

本市では、令和2年1月2日から令和3年1月1日までに新築・増築した家屋を対象に、来年2月下旬まで家屋調査を実施しています。工事が完了した家屋の調査日について、都合のよい日時をご連絡いただければ、日程を調整しますのでお申し出ください。

※新型コロナウイルス感染症予防対策として、訪問する職員は出勤前の検温を徹底し、調査前に手指の洗浄・消毒を行ったうえで、マスクを着用して伺います。

※家屋を取り壊した場合は「家屋滅失届」をご提出ください。認印をご持参のうえ、手続きをお願いします(家屋滅失届は困住民福祉課税務係でも申請できます)。

問合せ▼
困税務課固定資産税係(☎内線1070)



地域おこし協力隊
活動報告 Vol.27

皆さんこんにちは。地域おこし協力隊の椎名です。

以前から養蚕、練糸や染色などさまざまなことに挑戦していますが、今年は絹の他にも色々な繊維について学んでいます。本を読むだけでは手に入れることができない知識や経験を得るために、土を耕して、種を蒔いてみました。綿花や亜麻などの繊維が取れる植物の種です。さらに、同じ畑で、自家採種可能な固定種の野菜にも挑戦。

たくさん収穫できるように、お蚕さん同様、愛情を持ってお世話していきます。



募集

放送大学

入学生募集のお知らせ

放送大学は、2020年10月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学群馬学習センターまでご請求ください。

※出願期間は、第1回が8月31日(月)、第2回が9月15日(火)まで。

問合せ▼

放送大学群馬学習センター
(☎027-230-1085)

警察官を募集しています

県警察では、現在警察官を募集しています。「白バイに乗りたい。地域の安全を守りたい。」など、警察の仕事に関心のある人ややりがいのある仕事を求めている人は、ぜひともご連絡ください。

受験案内は安中警察署、各交番・駐在所などで配布しています。また試験日程は、群馬県ホームページで確認ください。

受付期間▼7月29日(水)～8月18日(火)消印有効

※インターネットは8月17日(月)受信有効

問合せ▼
安中警察署警務課(☎381-0110)



スポーツ

市民クレー射撃大会

日時▼9月20日(日)午前8時30分受付場所▼ぐんまジャイアント総合射撃場(☎0274-63-3073・富岡市桑原604)

参加資格▼市民で銃砲所持許可を受けている人

参加費▼1,000円(クレー代、弾代、入場料は個人負担)

申込期限▼9月10日(木)

申込み▼参加希望者は、電話にて「氏名」と「電話番号」をお知らせください。

問合せ▼
安中市スポーツ協会射撃部 若松(☎090-6166-5812)

フレイルを
予防しましょう Vol.5



片足を真横に1,2,3,4でゆっくり開きます。つま先は正面に向けたまま開きます。5,6,7,8で元に戻ります。(左右8回)痛みが出たら中止してください。正しい方法、詳しい内容は地域包括支援センターまでお問合せください。

出典：高齢者の暮らしを拓げる10の筋力トレーニング

制作：群馬県地域リハビリテーション支援センター

問合せ▼
困地域包括支援センター(☎内線1189)

行事カレンダー

8月1日▶9月15日

日	曜日	行事名	日	曜日	行事名	日	曜日	行事名
8月			22	土		4	金	●第3回安中市議会定例会 決算審査特別委員会(予定)9:00～
1	土		23	日		5	土	
2	日		24	月		6	日	
3	月		25	火	●第8回農業委員会総会 201会議室 13:30～	7	月	●第3回安中市議会定例会 決算審査特別委員会(予定)9:00～
4	火		26	水		8	火	●第3回安中市議会定例会 決算審査特別委員会(予定)9:00～
5	水		27	木		9	水	●第3回安中市議会定例会 総務文教常任委員会(予定)9:00～
6	木		28	金	●市民献血(☎) 9:45～11:30 12:45～14:00 松井田病院 15:00～16:00	10	木	●第3回安中市議会定例会 福祉民生常任委員会(予定)9:00～
7	金		29	土		11	金	●第3回安中市議会定例会 経済建設常任委員会(予定)9:00～
8	土		30	日	●カラオケ発表会 文化センター ホール 12:00～16:30	12	土	●第43回東溪書展 文化会館 9:30～17:00
9	日		31	月		13	日	●第43回東溪書展 文化会館 9:30～15:00
10	月・祝		9月			14	月	
11	火		1	火	●体育施設利用者調整会議(10～12月) ・旧安中市屋外施設☑18:30～ ・旧松井田町屋内外施設☎18:30～	15	火	●第3回安中市議会定例会 一般質問(予定)9:00～
12	水		2	水	●第3回安中市議会定例会 開会(予定)9:00～			
13	木		3	木	●体育施設利用者調整会議(10～12月) ・旧安中市屋内施設☑18:30～			
14	金	●磯部温泉まつり(中止)						
15	土	●磯部温泉まつり(中止)						
16	日	●磯部温泉まつり(中止)						
17	月							
18	火							
19	水							
20	木							
21	金	●市民献血(☎) 9:30～11:45 13:00～15:30						

※毎週月曜日は市民交通安全日、毎月1日は県民交通安全日です。

「zoom up」と「生涯学習だより」、「ガイド(安中市文化センター／松井田文化会館)」は、休載します。ご了承ください。

令和元年度人権作品集「おもいやり」から 相手を理解すること

安中市立松井田南中学校
二年 大野 佳美

私は総合的な学習の時間に、車いす体験・高齢者体験・ブラインドウオークの活動をしました。なかでも印象的だったのがブラインドウオークです。アイマスクで目を隠し、階段を上り下りし、跳び箱で作った段差を越えてみました。アイマスクをした時は介助をしてもらうのですが、全く見えないので周りの様子が何も分かりません。何かにぶつかってしまおうのではないかと怖くて一人ではほとんど動けませんでした。介助をする時には、相手が動きやすいように手を添えて言葉で状況を伝えようと努力をしました。見えるのが当たり前の生活をいつもはしていますが、社会にはこのように不自由な生活をしている人もいるのだと気づきました。

車いす体験、高齢者体験についても、不自由な人の立場に立つてみることで感じ方が変わりました。今の私は健康で身体が自由に動かせませんが、将来年をとれば足を上げるのも歩くのも難しくなり、車いすを使うことになると、病気で目が見えなくなることだってあるかもしれません。今回の体験では、自分がそうならどうしよう、他人事ではないと感じました。そして、もし私がそうなら、身体は不自由になったとしても、人に遠慮しないで自分らしく生活したいと思いました。

(つづく)

休館のご案内

恵みの湯	8/4・18 9/1・15
峠の湯	8/25 9/8
鉄道文化むら	9/1・8・15
文化センター(※は図書館のみ休館です)	8/4・11・12・18・25 9/1・7※・8・9※・10※・11※・15
文化会館	8/3・11・17・24・31 9/7・14
碓氷川熱帯植物園	8/4・11・18・25 9/1・8・15

スポーツセンター(※は温水プールのみ休業です)	8/3・11・17・24※・31※ 9/7・14※
学習の森	8/4・11・12・18・25 9/1・8・15
いきいき長寿センター	8/3・10・11・17・24・31 9/7・14

※新型コロナウイルス感染症防止のため、臨時休業になる場合があります。

相談案内

8月1日▶9月15日

相談内容	場所・日時	予約・問合せ
行政相談	☎ 8/6・21 9/4 9時～11時30分 ☎ 8/3 9/7 13時30分～16時	☎ 市民生活課(☎内線 1207)
無料法律相談	☎ 8/7・21 9/4 13時～16時	要電話予約 ☎ 市民生活課(☎内線 1207)
人権相談	☎ 8/20 13時30分～15時30分 ☎ 8/21 13時30分～15時30分	☎ 市民生活課(☎内線 1207)
家庭児童相談 (電話相談・面接相談)	月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	要電話予約 ☎ 子ども課(☎382-8005)
健康相談 (生活習慣病・育児・栄養相談など)	☎ 月～金曜日(祝日を除く)	要電話予約 ☎ 健康づくり課(☎内線 1174)
妊婦健康相談 (母子手帳交付)	☎ 月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～16時30分 ☎ 毎週金曜日(祝日を除く) 14時～16時	要電話予約 ☎ 健康づくり課(☎内線 1174)
消費生活相談	消費生活センター(☎敷地内) 月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	消費生活センター(☎382-2228)
無料税務相談	☎ 8/5 9/3 13時～16時 ☎ 8/17 13時～16時	要電話予約 ☎ 税務課(☎内線 1061)
障害者相談 (知的・身体障害者相談)	☎・☎ 月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時15分	☎ 福祉課(☎内線 1155)
精神障害者相談	月～土曜日(祝日を除く) 10時～18時	ヌアリーベ(☎380-5385)
青少年相談 (電話相談・面接相談)	☎ 青少年センター 月・火・水・金曜日 (祝日を除く) 9時～14時	要電話予約 ☎ 青少年センター(☎393-4777) メール相談(seishonen@city.annaka.lg.jp)
介護相談・認知症相談 (電話相談・面接相談)	月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～16時	要電話予約 ☎ 介護高齢課(☎内線 1189) ☎ (☎内線 2156)
成年後見制度に関する相談	☎・☎ 月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時15分	要電話予約 ☎ 介護高齢課(☎内線 1188) (65歳未満) ☎ 福祉課(☎内線 1155)
配偶者・恋人などからの暴力 (DV・デートDV)に関する相談	月・火・木・金曜日(祝日を除く) 9時～16時	安中市 DV 電話相談(☎329-6646)
生活困窮に関する相談 (生活支援相談窓口)	月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時30分	要電話予約 ☎ 福祉課(☎内線 1191)
ひきこもりに関する相談	月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	要電話予約 ☎ 福祉課(☎内線 1191)
若者就職活動個別相談	☎ 8/4 9/1 10時～12時	要電話予約 ぐんま若者サポートステーション (☎027-233-2330)
心配ごと相談	地域福祉支援センター 第2木曜日 9時～11時30分	地域福祉支援センター(☎382-8397)
交通事故相談	安中交通安全協会 月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	要電話予約 安中交通安全協会(☎382-0211) (会員対象)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、相談日時が変更および中止になる場合があります。



給水管修理当番業者 (8月1日～9月15日)

上水道の給水管の修理は、業者で行っていますので漏水などの修理は、その日の当番業者にお申し込みください。修理代は実費です。【安中市管工事協同組合 ☎385-4401】

8月		10・24・17		9月	
1日	9・19・18	17日	20・19・18	1日	13・24・17
2日	16・2・22	18日	23・2・22	2日	14・19・18
3日	12・8・5	19日	9・8・5	3日	10・2・22
4日	15・1・3	20日	16・1・3	4日	20・8・5
5日	13・11・6	21日	12・11・6	5日	23・1・3
6日	14・21・7	22日	15・21・7	6日	9・11・6
7日	10・25・4	23日	13・25・4	7日	16・21・7
8日	20・24・17	24日	14・24・17	8日	12・25・4
9日	23・19・18	25日	10・19・18	9日	15・24・17
10日	9・2・22	26日	20・2・22	10日	13・19・18
11日	16・8・5	27日	23・8・5	11日	14・2・22
12日	12・1・3	28日	9・1・3	12日	10・8・5
13日	15・11・6	29日	16・11・6	13日	20・1・3
14日	13・21・7	30日	12・21・7	14日	23・11・6
15日	14・25・4	31日	15・25・4	15日	9・21・7

	業者名	TEL		業者名	TEL
1	(株)群馬水工	382-9433	14	(株)半田組	385-8374
2	(有)入沢電気商会	382-1609	15	(有)福美商事	381-0293
3	(有)内堀設備工事	393-0157	16	(有)松本住設	385-6278
4	(有)黒須設備工業	381-1148	17	(株)茂木設備	381-6616
5	群栄工業(株)	393-1012	18	(有)山田タイル工業	381-0075
6	児玉工業(有)	393-3118	19	(株)ヤマハチ・クボニワ	381-0435
7	(有)佐藤商店	395-2323	20	(株)ユタカ	385-7647
8	佐藤燃料(株)	381-1111	21	オオカワラ住器	382-1987
9	(有)渋谷設備	381-1262	22	(株)反町備工	384-2058
10	(有)ジーワイ燃設	382-2891	23	第一設備工業(有)	385-8769
11	(有)須藤工業	388-1178	24	(株)フェニックス	382-5262
12	(有)武美工業	382-5061	25	(株)白坂工業	382-4710
13	(有)田中工作所	385-4126			

公式 SNS やっています。

本市では、SNSを活用し、情報発信をしています。
市 Twitter(ツイッター)では、各種市政情報や防災情報などをリアルタイムで発信しています。
また、Instagram(インスタグラム)では、市の風景や様子を投稿しています。
日々の生活に有益な情報を掲載していますので、ぜひご活用ください。



市公式 Twitter



こんなこと、つぶやいています。

- 市政情報や観光情報、各種お知らせ
- 防災情報 など



市公式 Instagram



こんな写真、載せてます。

- 風景やイベントなどの様子
- 安中市の写真には、「#annakafine」で投稿してください



広 告

広 告

広 告