

板鼻公民館だより

9月号



電話 382-4967 FAX 382-4924

発行日 令和7年9月9日

◆まだ、しばらく残暑が続きます。夏の疲れも出て体調を崩しやすい時期です。温度差に留意し、適度な水分・塩分を補給して、休息を取り、体調管理を行いましょう。

今年も賑わった!板鼻祇園祭



7月12日(土)に、板鼻祇園祭実行委員会主催による板鼻祇園祭が開催されました。この日は、例年のような強い日差しの暑さでなかったため、体調を崩す人もなく、元気いっぱい終日、楽しんでいました。

また、各区でも、くじ引きや縁日があり賑わっていました。さらに和太鼓演奏や睦会の踊り、夜空の花火もありました。

そして大人神輿・女性神輿・子ども神輿も活気あふれる賑わいで今年も大盛況に終わりました。祇園祭関係者の皆様、大変お世話になりました。



個性を活かした素晴らしい作品が完成!!

🍷夏休み小学生向け絵画教室を開催🍷

報告

8月4日、6日の2日間にわたり、板鼻公民館2階講義室において、小島千佳先生のご指導のもと、夏休み小学生向け絵画教室が開催されました。

1年生から6年生までの14人が参加し、それぞれの課題の絵を先生にアドバイスしていただきながら、2日間熱心に取り組み、それぞれ個性を活かした素晴らしい作品を完成させました。



▼▼裏面もご覧ください▼▼

🔍 男性料理教室の参加者を募集します 🔍

今年も安中市食生活改善推進委員協議会の主催で男性料理教室を開催しますので、男性の皆さん、料理に腕を奮ってみましょう！

【日 時】 10月15日(水)9時30分開始

※ 9時15分までに集合してください

【場 所】 板鼻公民館 1階実習室および会議室

【対 象】 板鼻地区にお住いの男性の方

【募集人数】 12名

【持 ち 物】 エプロン、三角巾(バンダナ可)
マスク、ハンカチ

【参加費】 無料

【申込み】 9月26日(金)までに板鼻公民館

(Tel382-4967)へ電話または窓口でお申込みください。先着順で定員になり次第、締め切らせていただきます。

☆メニュー☆

豚汁

いなり寿司

フルーツヨーグルト



介護予防サポーター板鼻会主催の出張介護予防講座

①介護保険のしくみ

介護保険のしくみはむずかしい!!だから聞いておきたい！

②認知症予防のための音楽療法

なつかしい童謡などの歌の歌詞を入れ替えて歌ったり、楽器を使ったりすることで脳トレを行なう楽しい音楽療法の講座です

【日 時】 令和7年10月9日(木)午前10時～11時30分

【場 所】 板鼻公民館2階講義室

【対 象】 どなたでも

【募集人数】 15名

【参加費】 無料

【申 込 み】 介護予防サポーター板鼻会 代表 熊谷 雅子 Tel 027-382-4051まで
お申し込みください。

今回は2講座
行います



☀️ ラジオ体操 ☀️

報告

毎年行っているラジオ体操を今年も非常に暑い中、7月、8月の毎週土曜日に大勢の方に参加いただき、無事終了することができました。今年、初めて参加の小学1年生とお父さんも頑張って来てくれて、嬉しく思いました。皆さんの健康維持のお役に立てれば幸いです。

介護予防サポーター板鼻会

