



▼飲食料・水(最低3日間、推奨1週間)、ラジオ、懐中電灯、レインコート、歯ブラシ、洗面用具、包帯(ガーゼ)、手袋、ロープ、ばんそうこう、ティッシュ、マスク、体温計、消毒液、メモ帳など、避難の際に持っていくものを非常持ち出し袋(リュックサックなど)に入れておきましょう。
 ※必要なものは、各々違います。家族構成や性別、年代などを考慮し、必要なものを準備しておきましょう。(例：常備薬、紙おむつ、粉ミルク、介護用品など)

自分に必要なものを しっかり確認しておく

避難所では、必ずしも自分自身に必要なものが揃っているわけではありません。必要なものは各自で必ず準備しておきましょう。



非常持ち出し袋の準備が整ったら、実際に背負ってみましょう。中身が多すぎて持ち上がらない、背負えないなどの場合は、同じ避難所に避難する家族や親戚と分担しましょう。

市では「警戒レベル」を用いて、避難情報を発令しますので、自分のとるべき行動などをご確認ください

警戒レベル	とるべき行動など	避難情報など	【警戒レベル相当情報(例)】
警戒レベル 5	<ul style="list-style-type: none"> すでに災害が発生しています 命を守る最善の行動をとってください 	災害発生情報 <small>※ 災害が実際に発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発令 [安中市が発令]</small>	警戒レベル 5 相当情報 大雨特別警報 氾濫発生情報 など
警戒レベル 4 危険な場所から 全員避難	<ul style="list-style-type: none"> 速やかに避難先へ避難してください 避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や自宅内より安全な場所に避難してください 	避難勧告 避難指示(緊急) <small>※ 地域の状況に応じて緊急的または重ねて避難を促す場合などに発令 [安中市が発令]</small>	警戒レベル 4 相当情報(緊急) 土砂災害警戒情報 氾濫危険情報 など
警戒レベル 3 危険な場所から 高齢者等は避難	<ul style="list-style-type: none"> 避難に時間を要する人(高齢の人、障害のある人、乳幼児など)とその支援者は避難を開始してください その他の人は避難の準備をし、自発的に避難してください 	避難準備・ 高齢者等避難開始 <small>[安中市が発令]</small>	警戒レベル 3 相当情報 洪水警報 氾濫警戒情報 など
警戒レベル 2	<ul style="list-style-type: none"> 「安中市災害対応ガイドブック」などにより、災害リスクや避難場所、避難経路、避難のタイミングなどを再度確認し、避難に備えてください 	洪水注意報 大雨注意報など <small>[気象庁が発表]</small>	これらは、住民が自発的に避難行動をとるために参考とする情報です。
警戒レベル 1	<ul style="list-style-type: none"> 気象情報などの最新の情報に注意するなど、災害への心構えを高めてください 	早期注意情報 <small>[気象庁が発表]</small>	

(国土交通省、気象庁、都道府県が発表)

※各種の情報は、警戒レベル1~5の順番で発令・発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。避難情報や避難所の開設情報は「防災行政無線」、「安中市メール配信サービス」、「安中市公式ツイッター」、「テレビのdボタン(NHKデータ放送)」などにて、ご確認ください。