

西横野地区 生涯学習だより

No.414

発行：令和7年9月30日
西横野地区生涯学習運営委員会
西横野地区生涯学習センター
TEL 027-393-4813

10月の
ふるさと塾

～温灸では体の外側から温め、スープでは体の内側から温めて、
これからの時季を健康で美しく乗り切りましょう♪～

ペットボトル温灸 と 精進料理を原型としたスープ 薬膳仕立て

◆身体に不調がある方は、お申し込み時にお伝えください。
例：肩こり・腰痛・冷え性・目の疲れ・便秘…等。当日、症状に合った温灸の使い方をお伝えします。※すべての症状にお答えできない場合もございます。ご了承ください。

スープは薬膳テイストの
「のっぺい汁～薬膳仕立て～」
を作ります。お楽しみに♪

【日時】 10月29日（水）10:00～11:30

【会場】 西横野地区生涯学習センター 1階 和室・調理室

【講師】 齊藤 智子 先生(鍼灸師・国際薬膳食育師)

【定員】 10名 【持ち物】 ハンドタオル 【材料費】 300円



11月の
ふるさと塾

～心とからだを整えるセルフケア～

健康を貯めていこう！ 初心者向け気功教室

【日時】 11月12日（水）13:30～15:00

【会場】 西横野地区生涯学習センター1階和室

【講師】 今井 由規子先生 【定員】 10名

【持ち物】 汗拭きタオル、飲み物、バスタオル、
ヨガマット（ある方）

※『組み体操』でペアになり、体をほぐすストレッチやマッサージを行います。



西横野歴史研究会 歴史講演会

碓氷関所と中山道の古記録を読む ～松井田を中心に～

【日時】 11月13日（木）受付 9:30

講演 10:00～12:00

【会場】 西横野地区生涯学習センター

【講師】 中島 徳造先生（碓氷関所保存会
会長・県立文書館文書調査委員
・安中市文化財保護審議会委員）

【参加費】 無料

【主催】 西横野歴史研究会

※お申込みは10月30日（木）までです。

社会福祉協議会・スポーツ協会・西横野地区生涯学習運営委員会 主催

☆地区別対抗 スマイルボウリング大会☆

【日時】 11月16日（日）9:00～12:00

【会場】 西横野小学校 体育館

【持ち物】 体育館で使用する運動靴、汗拭きタオル

※動きやすい服装でお越しください。

◎参加希望の方は、各地区区長さんまでお問い合わせください。

◎区長さんは10月24日（金）までに大会参加選手を把握しておいてください。



秋の狂犬病 予防注射のお知らせ

【日時】 10月5日（日）

9:30～9:45

【場所】 西横野地区
生涯学習センター
駐車場



ふるさと塾・自主教室等にご興味のある方はこちらへお問い合わせください。

西横野地区生涯学習センター

TEL 393-4813

《西横野小学校からのお知らせ》



元気に2学期がスタート!!

まだまだ暑さが厳しい9月1日(月)、44日間の夏休みが終わり、元気な子どもたちが教室に戻ってきました。やはり学校には笑顔あふれる子どもたちの姿が一番似合います。始業式で、校長先生から夏休みの生活を振り返った後、元プロ野球選手の鈴木一郎さんの言葉「昨日の自分を越える少しの努力を日々繰り返すことなら誰にでも継続できる。」や岐阜商業高校の片手に障害を持った横山温大選手のハンデをハンデ捉えず強みとして捉え努力し続けた様子を伝え2学期は一人一人の人が「昨日の自分を越える少しの努力を続けてください。」とお話がありました。今学期も一人一人の児童を大切に、たくさんのことを学び、体験し、成長できるよう教職員一同全力で取り組んで参りたいと思います。

『クマ対応講習会・不審者対応の避難訓練を実施しました。』

9月1日(月)の終業式の後「ツキノワグマについて伝えたいこと：という題で「クマ対応講習会」が行われました。講習会では、「ツキノワグマの生態」「被害に遭わないために」、「大人の方へ」という3つの内容で、子供たちには、特に被害を防ぐ3つの約束として「㊦あわない、㊧けばない、㊨わてない」が大切であるというお話がありました。また、9月5日(金)には、安中警察署のスクールサポーター中島さんとスクールガードリーダーの小松さんにご協力いただき、不審者対応の避難訓練を実施しました。避難後は、登下校中に不審者に声をかけられた時の対応の仕方を5・6年生の代表4名に実演してもらい全校で確認をすることができました。後半には、もしも不審者に腕をつかまれてしまったときの逃げ方について、2人1組になり実際に体験することができました。クマや不審者などいざという時の対応についてみんなで考えることができました。



《松井田中学校からのお知らせ》

○2年生 職場体験学習

9月9日(火)～11日(木)の3日間、2年生の総合的な学習の一環で職場体験学習を行いました。市内外の21事業所にお世話になり、ふだんの学校生活では学習できない大変有意義な体験学習を実施できました。仕事や職業、将来の進路選択に向けて、よりよい学習となりました。地域の皆様にも大変お世話になりました。



○1年生 川越旅行

9月11日(木)に、埼玉県川越市へバス旅行に行ってきました。今後の班別学習の第一弾として、4～5名のグループで巡る場所や食事場所を決めて行動しました。初めて訪れる場所で、地図を見ながら班員と協力しての校外学習でした。天候が不安定で心配でしたが、晴れて暑くなりました。川越博物館を見学した後、川越の蔵造りの町並みを歩いたり、神社でおみくじを引いたりしました。古いたたずまいの落ち着いた雰囲気の中、名産の芋のお菓子などを味わって楽しみました。

