

あんなかの おしごとと通信 Vol.23

安中市で行っている取り組みや事業を紹介します。

SDGsは、2015年に国際連合で採択された、世界をより良く変えていくための目標です。「貧困をなくそう」、「飢餓をゼロに」などの17のゴール（目標）があります。2030年までの目標達成に向けて、自治体、企業、学校、そして私たち一人一人、すべての人が「行動」することが求められています。

市では、「やさしいSDGs」をスローガンに、SDGsを推進しています。「やさしいSDGs」とは、SDGsを地球規模の目標として「固く」考えずに、まずは、大切な人や場所の未来を想像し、今ここでできる行動を起こしてみるという考え方です。

この考え方にに基づき、職員に「身近なことから始めるSDGs」をテーマとして、取り組みのアイデアを募集しました。業務での紙の削減、資源リサイクルの徹底、来庁者への積極的な声掛けなど、集まったアイデアを「身近なことから始めるSDGs取組集」としてまとめました。

SDGsを達成するには、SDGsをただ知識として知っているだけではなく、一人一人が「考え」、「行動」していくことが大切です。その第一歩として、自分たちで考えた「取組集」をもとに、職員一人一人が、職場や日々の生活の中で、SDGs達成に向けた「行動」を始めています。



誰一人取り残さない
やさしいSDGs



▲市ホームページ

問合せ▶ 困秘書政策課政策推進室(☎内線1015)

seminar & workshop

困高齢者支援課地域包括支援センター(☎内線1188・1189)

一般介護予防教室

リズムで体幹トレーニング

いつまでもゴルフ・グラウンドゴルフのできる体づくり

普段ゴルフやグラウンドゴルフなどの

スポーツを楽しんでいる皆さん、スポーツをいつまでも長く楽しめるように、足腰を鍛えてみませんか。

もちろん、普段スポーツをしていない人も大歓迎です。元気な足腰をつくるトレーニングに参加して、楽しく体づくりをしましょう。

※新型コロナウイルス感染症などの影響で、中止になる場合があります

※感染症予防のため、マスクの着用をお願いします

※当日は自宅での体温測定を行ってください。発熱などの症状がある場合は参加できません

日時▼

- ① 11月5日(金)午後2時～3時30分
- ② 11月12日(金)午後2時～3時30分
- ③ 11月19日(金)午後2時～3時30分

場所▼ 団体操室

対象者▼

市内在住の65歳以上の人で、3日間参加できる人優先。膝や腰が少し痛い人でも参加できます。

参加費▼無料

持ち物▼

タオル(手ぬぐいサイズ)、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル、上履き用の靴

定員▼15人

(電話による申込で先着順)

申込期間▼

10月8日(金)午前9時～

