

安中公民館だより

令和7年10月 第4号 安中公民館発行 TEL: 382-7641 Fax: 382-7261
Eメール: ankou@city.annaka.lg.jp HP: http://www.city.annaka.lg.jp 〒379-0116 安中市安中3799

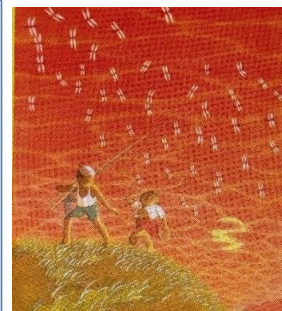
第21回 安中公民館文化祭 においでください！

11月1日(土)～2日(日) 安中公民館 広場と館内にて

【あんなかのお宝発見！】
西毛広幹道建設工事にもない、柳沢家から見つかった藩校造士館教授の太山融斎揮毫の愛宕神社由来掛軸や横山清暉水墨画を展示します。



【滝田要吉の世界】
上野尻で丸中質店を営みながら、小説「質屋いそっぷ」がNHKでドラマ化されたほか、たくさんの絵本を発表した滝田要吉さんの、ミニ作品コーナーを設けます。



～ 日 程 表 ～

11月1日(土) 9時～15時

9:00 開会式

9:30 上野尻のお宝解説

「柳沢家所蔵の愛宕神社由来掛軸など」

解説: 文化財課 佐野亨係長

10:00 お餅つき 無料配布

★無料体験イベント★(9時～先着20人)

裂き織り体験 コースター作り

講師: 中島多万恵先生(裂き織りの会)

10:30 演奏発表 安中ジュニアオーケストラ

安中オカリナフレンズ

ひばりの会 尺八部

安中ケーナクラブ

11:30 カレー販売 300円

12:30 踊り・歌発表 群馬晃学会(詩吟)

安中八木節愛好会

ひばりの会

安中レクダンスはまなすの会

だんべえ踊り愛好会

安中地区老連女性部

13:00 ポップコーン・わたがし

無料配布(数量限定)

14:00 バザー(小銭をご用意ください)



11月2日(日) 9時～12時

9:00 ブローチ作り無料体験

(新日本婦人の会)

10:00 豚汁販売 100円

10:00 お茶席 100席無料(西毛茶道会)

【子ども作品展】 1日・2日

《講義室》

安中二葉幼稚園 ・安中こども園

遠丸保育園の園児絵画

【作品展示】 1日・2日

裂き織りの会 新日本婦人の会 松井次男 絵画展

ハガキ絵 半田又義山岳写真展 懐かしい昭和の雑誌

★石井忠樹 サイン色紙コレクション

(芸能人サイン200点から今回は「な行」「は行」です)

8ミリ・16ミリ・35ミリ・70ミリフィルムの見本も展示!

下野尻在住、全国的コレクターの秘蔵コレクションです。

【モルック Mōlkký 無料体験】 1日・2日

だれでも楽しめるフィンランド生まれの新しいスポーツに 挑戦してみましょう!

(スポーツ協会安中支部協賛)

もくじ P.1 ●安中公民館文化祭のおしらせ

P.2 ●健康寿命UP教室募集

●もっと知りたい☆あんなか学シーズン4募集

P.2～3 ●あんなか学・英会話・マイドボル教室の報告

「料理教室」「木目込人形教室」「書初め教室」募集

P.4 あんなか祭り、中宿糸繰燈籠人形ほか

☆フレイル予防 健康寿命UP教室 募集します☆

12月12日(金)午前9時から市役所へ電話にて受付(先着順)

☆元気な足腰を保つための身体づくり☆
「フレイル」とは？ 高齢者の身体の状態
健康状態→「虚弱状態」→要介護状態の段
階の「虚弱状態」のことをいいます。

「フレイル」予防トレーニングに取り組ん
で、「健康長寿」を目指しましょう！

申込先：安中市地域包括支援センター

TEL027-382-1111 (内線 1188/1193)

受付開始日：12月12日(金) 9時から

※安中公民館では受け付けません。

対象者：安中市民

日時：①1月20日(火) 13時00分～15時

②2月 3日(火) 13時30分～15時

場所：安中公民館講義室(※開始時間が違います)

講師：淡川 貴子 先生

定員：15人

持ち物：タオル(薄手で長さ80cm以上)・上履き、
飲み物・筆記用具、ヨガマット(2日目のみ)

※動きやすい服装でお越しください。

※発熱等の症状がある場合の参加はご遠慮ください。

もっと知りたい☆あんなか学 シーズン4 第2回

初代高崎藩主井伊直政はなぜ徳川家臣筆頭となったのか？

初代安中藩主井伊直勝の父であり、初代高崎藩主を務めた井伊直政。

徳川四天王で「赤鬼」と呼ばれた井伊直政が関ヶ原の戦い後、箕輪城主、12万石の初代高崎藩主へと昇進していく過程を詳しく調べ、高経大大学院の修士論文にまとめた内容をお話いただきます。

日時：12月6日(土) 10時～正午

場所：安中公民館 講義室

講師：生方 伸明 先生(箕輪城語り部の会副会長)

受講料：無 料

定員：50人



第3回 令和8年1月予定(日程調整中)

テーマ：中野谷松原遺跡の日本最初の獣面縄文土器について

講師：大工原 豊 先生(國學院栃木短期大学教授)

主 催 教 室 ★ 報 告 ★



もっと知りたい☆あんなか学 シーズン4 第1回 9月7日(日)

中島啓治先生「浅間山～その成り立ちと噴火の歴史～」

妙義山の火山活動が数百万年前だったのに比べて、浅間山は十数万年前からと考えられ、今も元気のいい山です。前橋の岩神の飛び石や高崎の聖石なども浅間山に由来します。安中でも中野谷や東上秋間に「砂押」という地名があり、数十cmもの火山灰の処理に苦心した痕跡と言えましょう。

高齢者の右脳を若返らせる英会話教室 9月4日(木)～

金子文雄先生・ユディット先生

この教室では板書やプリントはありません。文雄先生のギター演奏とユディット先生のジェスチャーに合わせて短い会話文を手の動きとともに覚えていきます。最後にユディット先生のチェロ演奏もあり、皆さんとても楽しそうです。



マインドフルネス瞑想教室 9月22日(月)～

大谷(おおや)和正先生

足や手など体の一部分に精神を集中させ、瞑想します。

気持ちが落ち着き、イライラやクヨクヨした気持ちが少しずつ和らいでいくようです。



★主催教室・ふれあい学級 受講生を募集します★

10月28日(火) 午前9時から窓口にて受付(先着順)

栄養満点！冬に負けない料理教室

旬の食材で、麴や甘酒を取り入れた調理実習を行います！

日 時：11月19日(水) 10時00分～13時00分

場 所：安中公民館 調理室

講 師：三谷 令子 先生

(古民家食堂「ふたば葵」) 健康食コーディネーター

材料費：1,500円 定 員：8人

メニュー：鶏胸肉の味噌炒め、カボチャの甘煮、ゴボウの豆乳マヨサラダ
土鍋できのこ炊き込みごはん、塩麴のふわとろ玉子スープ



木目込み人形教室 (全4回)

伝統工芸である木目込み人形を 簡単なものから作ってみませんか？

4回のレッスンで一つの作品(来年の干支・午=幸運を呼ぶ馬)を完成させます

幸運が駆け込んで来る、ものごとがウマくいく年にしたいですね

小さい作品をご希望の人には小毬(まり)も用意しました。

日 時：11月20日(木)・11月27日(木)・12月4日(木)・

12月11日(木) 10時00分～12時00分 (12/4のみ13:30～15:30)

場 所：安中公民館 講義室

講 師：上原 潮美 先生(木目込人形教授)

材料費：2,300円(馬)・700円(小毬) 定 員：8人

持ち物：エプロン、ウエットティッシュ



書き初め教室 -子どもたちを社会が見守る「学社連携事業」-

冬休みの課題に取り組む子どもたちはもちろん、一般の方の参加もお待ちしております。

子どもから大人まで、美文字を目指して頑張りましょう！

対象者：安小生 または安中地区在住の人

日 時：12月24日(水) 9時30分～11時30分

場 所：安中公民館 講義室

講 師：吉田 マリ子 先生(萬里の会)

受講料：無 料 定 員：15人

持ち物：習字道具・墨汁・書き初め用紙・新聞紙



受付：10/28(火) 9時から 申込書に記入し、代金を添えてお申し込みください。

キリトリ

主催教室・ふれあい学級 申込書

教室名	おなまえ	住所／電話番号	備考
☐ もっと知りたいあんなか学			無 料
☐ 冬に負けない料理教室			材料費 1,500円
☐ 木目込み人形教室			材料費2,300円/700円
☐ 書き初め教室			無 料

中宿系繰り燈籠人形(国指定重要文化財) 合併20周年記念で24年ぶりの公演



日 時：11月15日(土)14時と17時
場 所：中宿公民館(中宿1-8-6)

※当日は混雑が予想されます。現地駐車場は狭いため、クレ射撃場前の河川敷駐車場(湯の入橋は工事中ですが、歩行者は通れます)などをご利用ください。※広報あんな10月号に詳しい記事が載っています。

映画「まらそん侍」無料上映会



原作：伊馬春部
監督：森一生
出演：勝新太郎
夏目俊二
嵯峨美智子
トニー・谷
益田喜頓 ほか
昭和31年大映作品

日 時：11月22日(土)10時
場 所：安中公民館 講義室

安中市職員有志「安中を舞台にした映画・ドラマ・小説」研究会による懐かしい映画の上映会です。ビデオ上映ですので、画面は小さいですがご了承ください。

★全日本ネットボール選手権(第26回女子・第8回男子)★ 11月16日(日) 9:30 安中しんくみスポーツセンター

長らく中学女子バスケット部監督として活躍した多胡英子さんが、全日本ネットボール協会会長として「安中をネットボールの聖地にしよう」と、全日本選手権を開催します。男子4・女子5チームのリーグ戦で、安中の計4チームが出場します。



マスコット つばきちゃん

10月12日(日)は あんな祭り

今年のあんな祭りは、山車(だし)運行はありませんが神輿(みこし)運行が行われます。10時から市役所駐車場のお祭り広場で音楽や踊りのグループが日ごろの成果を披露し、たくさんのお店が出店します。



中宿系繰り燈籠
(いとくりとうろう
人形のぼり)



儒学者太山融斎について

大山融斎製作の地球儀



表紙に登場する藩校造士館教授の太山融斎(おおやまゆうさい)は、浅草の町儒者から見いだされ、安中藩主板倉勝明に仕えました。詩書に優れ、愛宕神社の「盥盤(かんばん)の記」を揮毫しました。

特筆すべきは、西洋事情に通じたことから、嘉永5(1852)年に地球儀を製作し、水戸藩にも贈られたことです。学習の森にそのレプリカが展示されています。