

## つくってみませんか？

ミルクを入れてまろやかなみそ汁に♪



### <色とりどり・みそミルクスープ>

#### 材料(4人分)

ベーコン(短冊)	…	40g
にんじん(小いちょう)	…	50g
たまねぎ(長さ半分5mmスライス)	…	100g
じゃがいも(厚めのいちょう)	…	小1こ
高野豆腐(カット済)	…	10g
粒コーン	…	40g
キャベツ(短冊1cm)	…	100g
和風だしの素(顆粒)	…	小さじ1と1/2
みそ	…	大さじ1と1/2
牛乳	…	250g
しょうゆ	…	小さじ2
黒こしょう	…	少々
水	…	400cc

#### 作り方

- ① 鍋にベーコン、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、水、和風だしを入れて煮る。
- ② ①の野菜に火が通ったら、キャベツ、コーン、牛乳を入れる。
- ③ 煮立ったら、溶いたみそ、高野豆腐を入れ、しょうゆで味をととのえ、黒こしょうを入れる。

