

## 子育て・教育

## child rearing・education

### 11～12月の乳幼児健診

☎困健康づくり課母子保健係(☎内線1174)

🕒時 午後1時～2時

📍場 安中市保健センター

#### 4か月児健診

11月28日(金) 令和7年 7月生

12月19日(金) 令和7年 8月生

#### 8か月児健診

11月21日(金) 令和7年 2月生

12月12日(金) 令和7年 3月生

#### 1歳児すくすく相談

11月17日(月) 令和6年10月生

12月22日(月) 令和6年11月生

#### 1歳6か月児健診

11月12日(水) 令和6年 4月生

12月10日(水) 令和6年 5月生

#### 2歳児歯科健診

11月26日(水) 令和5年 9月生

12月24日(水) 令和5年10月生

#### 2歳6か月児歯科健診

11月20日(木) 令和5年 3月生

12月18日(木) 令和5年 4月生

#### 3歳児健診

11月 6日(木) 令和4年 9月生

12月 4日(木) 令和4年10月生

📎母子手帳、バスタオル、各種健康診査票、子育て支援ノート、アンケート(4か月、1歳6か月、3歳児)、当日尿(3歳児のみ)、仕上げ磨き用歯ブラシ(1歳、1歳6か月、2歳、2歳6か月、3歳児)

## 健康・医療・福祉

## health・medical・welfare

### 11月30日(良い看取り・看取られ)は「人生会議の日」

「もしものとき」に備え、自分が望む医療やケアについて前もって考え、家族や医療・ケアチームなどと話し合い、共有することを人生会議(アドバンス・ケア・プランニング: ACP)と言います。

けがや病気で命の危険が迫った状態になると、約70%の人が、医療やケアなどを自分で決めたり望みを伝えたりすることができなくなるといわれます。自分で前もって考え、信頼する人たちと共有することが大切です。

市は、一人一人が自分らしい余生を過ごし、終末期に自分の意思

を大切な人に伝えられるよう、エンディングノートを作成し、配付しています。また、これから終活を考える人とその家族を対象に、よくある質問や考え方のポイントをまとめた「終活べんり帳」も配布しています。自分の人生を振り返り、自分の意思で生き方を決める手段の1つとしてぜひ、ご活用ください。

配布場所 困・☎総合案内・地域包括支援センター

☎困高齢者支援課地域包括支援センター(☎内線1193)

